

Рассмотрена  
на заседании педагогического совета  
Протокол №1 от 31.08.2021 г.

Утверждена  
приказом заведующего  
от 31.08.2021 года № 159

**Режим дня воспитанников ясельного возраста (1-3 года) в холодный период  
с 01.09.2021 года по 31.05.2022 год**

Режимные моменты	Контингент воспитанников	
	1-2 года	2-3 года
Приём детей, самостоятельная деятельность	07:00 – 08:00	07:00 – 08:00
Подготовка к завтраку, завтрак	08:00 – 08:30	08:00 – 08:20
Самостоятельная деятельность	08:30 – 09:00	08:20 – 09:00
Подготовка и проведение игр-занятий	09:00 – 09:30	09:00 – 09:30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09:30 – 09:45	09:30 – 09:50
Подготовка к прогулке, прогулка	09:45 – 11:15	10:00 – 11:20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11:15 – 11:30	11:20 – 11:30
Подготовка к обеду, обед	11:30 – 12:00	11:30 – 12:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12:00 – 15:00	12:00 – 15:00
Постепенный подъём, водные процедуры	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30
Подготовка и проведение игр-занятий	15:30 – 16:00	15:30 – 16:00
Подготовка к прогулке, прогулка	16:00 – 17:30	16:00 – 17:30
Уход домой	17:00 – 17:30	17:00 – 17:30