ПРИНЯТО УТВЕРЖДЕНО

На педагогическом совете Приказом МБДОУ «Детский сад Протокол №\_\_\_ от\_\_\_\_\_\_\_ 2020г. «Ромашка» №\_\_\_\_от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020г

 ПОЛОЖЕНИЕ

 о режиме занятий воспитанников в муниципальном образовательном дошкольном учреждении

 «Детский сад«Ромашка» Красночетайского района

Чувашской Республики

 с. Баймашкино-2020

 **1. Общие положения**

1.1.Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников муниципального

бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Ромашка» Красночетайского района Чувашской Республики (далее МБДОУ)определяет режим занятий воспитанников (далее – Положение).

1.2. Режим занятий воспитанников МБДОУ разработан в соответствии с

Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 №26 «Об утверждении СанПин 2.4.1. 3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Уставом МБДОУ,основной общеобразовательной программой дошкольного образования МБДОУ.

1.3. Положение регламентирует режим занятий воспитанников МБДОУ

«Детский сад «Ромашка»

**2. Режим функционирования МБДОУ «Детский сад «Ромашка»**

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной

рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7-30 до 17.30 (10 часов).

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни,

установленные законодательством Российской Федерации

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной

образовательной программой дошкольного образования МБДОУ.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

 **3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

3.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими

рекомендациями.Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 4 часов.

Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во

вторую половину дня - перед уходом детей домой.

3.2. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста

2-2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно

продолжительностью не менее 3 часов.

3.3. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям,личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

3.4. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста

детей, их индивидуальных особенностей.

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов

(организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3.5. Время начала непосредственно образовательной деятельности варьируется в соответствии с режимом дня, определенным программой для каждой возрастной группы.

3.6. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной

непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.7.Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной

деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.8. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой

половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30, для детей 4-5 лет не

превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на

непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят

физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно

образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста

может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её

продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине

непосредственно образовательной деятельности статистического характера

проводятся физкультурные минутки.

3.10. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной

активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую

половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить

физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.11.Формами двигательной деятельности детей в МБДОУ являются утренняя

гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе,

физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения,

ритмическая гимнастика и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет

предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная

деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических

особенностей детей, времени года и режима работы МБДОУ.

3.12. Физическое развитие детей первого года жизни организуют в форме

индивидуальных занятий, включающих комплексы массажа и гимнастики по

назначению врача.

3.13. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому

развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам

2 – 3 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года 7

месяцев до 2 лет – 8 – 10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10-15 минут.

3.14.Занятия по физическому развитию основной образовательной программы

для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и

составляет:

в младшей группе – 15 мин.,

в средней группе – 20 мин.,

в старшей группе – 25 мин.,

в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия

по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей

медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды,

соответствующей погодным условиям).

3.15.Для достижения достаточного объема двигательной активности детей

используются все организованные формы занятий физическими упражнениями

с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.16. Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный

год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3.17. С 1 июня по 31 августа организуются каникулы, во время

которых непосредственно образовательная деятельность в виде

организованных занятий не проводится. Организация совместной деятельности

проводится в игровой форме (в виде досуговой деятельности: викторин,

дидактических игр, тематических праздников, развлечений, спортивных

праздников, драматизаций и т.п.), увеличивается продолжительность

прогулки.

3.18. Кружковая работа проводятся с учетом индивидуальных особенностей

детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

3.19. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается

договором об образовании, заключаемом МБДОУ и родителями (законными

представителями) ребёнка.

**3. Вступление в силу , внесение изменений и дополнений в настоящее**

**положение**

4.1.Настоящее Положение вступает в силу с 23.09.2014 года

4.2.Внесение поправок и изменений в Положение производится на заседании

Педагогического совета ДОУ.

4.3.Настоящее Положение действительно до принятия новой редакции.