

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



МЕНЮ по столовой школы №7 на 21 мая 2021 года

Директор школы

Утверждаю:



Комплексы

с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Запеканка рисовая с творогом с конфитюром	150	13-57	5,2	4,5	51,8	274,2
Сыр порцией	11,4	6-94	2,7	3,5	0,0	41,0
Чай с сахаром	200	1-40	0,1	0,0	15	60
Булка школьная	30	1-09	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		23-00	10,3	9,1	82,5	457,1
Обед						
Огурцы свежие порцией	12,1	2-07	0,16	0,0	0,2	1,5
Суп овощной с мясными фрикадельками	200/20	17-70	5,8	4,2	9,2	99,3
Котлеты рубленные из филе птицы с соусом молочным	60/36	21-55	9,9	10,9	11,9	186
Каша рисовая вязкая	150	4-66	2,6	4,2	26,6	154,0
Компот из кураги	200	7-04	0,8	0,05	27,6	114,8
Булка школьная	60	2-18	4,6	2,2	31,4	163,8
ИТОГО:		55-20	23,9	21,5	106,9	719,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!