

Аннотации к рабочим программам учебных дисциплин

НАЗВАНИЕ ПРОГРАММЫ	КРАТКАЯ АННОТАЦИЯ
<p>Рабочая программа к дополнительной предпрофессиональной образовательной программе по баскетболу на базовом уровне сложности</p>	<p>Тип программы – предпрофессиональная.                      Образовательная область - физическая культура и спорт.                      Направленность - физкультурно-спортивная.                      Уровень сложности – базовый.                      Срок реализации – 6 лет.                      Пол – смешанный.                      Уровень освоения содержания образования - спортивная подготовка.                      Форма – групповая.                      Программа составлена на основе следующих нормативных актов:                      - Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».                      - Федеральный закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте Российской Федерации».                      - Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта баскетбол, утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 10 апреля 2013 года №114.                      - Федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программами, утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15 ноября 2018 года № 939.                      - СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требованиям к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг».                      - СП 2.4.3848-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».                      - Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 года №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».</p>

	<p>- Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ «Баскетбол» (М., 2004).</p> <p>Количество часов в год: 1 и 2 год обучения – 252; 3 год обучения – 294; 4 год обучения – 336; 5 год обучения – 378; 6 год обучения – 420.</p> <p>Количество часов в неделю: 1 и 2 год обучения – 6; 3 год обучения – 7; 4 год обучения – 8; 5 год обучения – 9; 6 год обучения – 10 часов.</p> <p>Требования к результатам реализации программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- знание истории развития спорта;</li> <li>- знание места и роли физической культуры и спорта в современном обществе;</li> <li>- знание основ законодательства в области физической культуры и спорта;</li> <li>- знания, умения и навыки гигиены;</li> <li>- знание режима дня, основ закаливания организма, здорового образа жизни;</li> <li>- знание основ здорового питания;</li> <li>- формирование осознанного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, мотивации к регулярным занятиям физической культурой и спортом.</li> <li>- укрепление здоровья, разностороннее физическое развитие, способствующее улучшению приспособленности организма к изменяющимся условиям внешней среды;</li> <li>- повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию как основы дальнейшей специальной физической подготовки;</li> <li>- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости) и их гармоничное сочетание применительно к специфике занятий избранным видом спорта;</li> <li>- формирование двигательных умений и навыков;</li> <li>- освоение комплексов общеподготовительных, общеразвивающих физических упражнений;</li> <li>формирование социально-значимых качеств личности; <ul style="list-style-type: none"> <li>- получение коммуникативных навыков, опыта работы в команде (группе);</li> <li>- приобретение навыков проектной и творческой деятельности.</li> </ul> </li> <li>- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости) в соответствии со спецификой избранного вида спорта;</li> <li>- овладение основами техники и тактики избранного вида спорта;</li> <li>- освоение комплексов подготовительных и подводящих физических упражнений;</li> <li>- освоение соответствующих возрасту, полу и уровню подготовленности</li> </ul>
--	---

	<p>обучающихся тренировочных нагрузок;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- знание требований к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке в избранном виде спорта;</li><li>- знание требований техники безопасности при занятиях избранным спортом;</li><li>- приобретение опыта участия в физкультурных и спортивных мероприятиях;</li><li>- знание основ судейства по избранному виду спорта.</li></ul> <p>- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с правилами избранного вида спорта и подвижных игр;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- умение развивать физические качества по избранному виду спорта средствами других видов спорта и подвижных игр;</li><li>- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении упражнений;</li><li>- приобретение навыков сохранения собственной физической формы.</li></ul> <p>- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с обязательными для избранного вида спорта специальными навыками;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- умение развивать профессионально необходимые физические качества по избранному виду спорта;</li><li>- умение определять степень опасности и использовать необходимые меры страховки и само страховки, а также владение средствами и методами предупреждения травматизма и возникновения несчастных случаев;</li><li>- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении физических упражнений.</li></ul> <p>- знание устройства спортивного и специального оборудования по избранному виду спорта;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- умение использовать для достижения спортивных целей спортивное и специальное оборудование;</li><li>- приобретение навыков содержания и ремонта спортивного и специального оборудования.</li></ul>
--	--

<p>Рабочая программа к дополнительной предпрофессиональной образовательной программе по плаванию на базовом уровне сложности</p>	<p>Тип программы – предпрофессиональная.          Образовательная область - физическая культура и спорт.          Направленность - физкультурно-спортивная.          Уровень сложности – базовый.          Срок реализации – 6 лет.          Пол – смешанный.          Уровень освоения содержания образования - спортивная подготовленность.          Форма – групповая.          Программа составлена на основе следующих нормативных актов:          - Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».          - Федеральный закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте Российской Федерации».          - Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта плавание, утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 19 января 2018 года №41.          - Федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программами, утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15 ноября 2018 года № 939.          - СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требованиям к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг».          - СП 2.4.3848-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».          - Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 года №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».          Количество часов в год: 1 и 2 год обучения – 252; 3 год обучения – 294; 4 год обучения – 336; 5 год обучения – 378; 6 год обучения - 420.          Количество часов в неделю: 1 и 2 год обучения – 6; 3 год обучения – 7; 4 год обучения – 8; 5 год обучения – 9; 6 год обучения - 10.          Требования к результатам реализации программы:          - знание истории развития спорта;          - знание места и роли физической культуры и спорта в современном обществе;          - знание основ законодательства в области физической культуры и спорта;</p>
--	---

- знания, умения и навыки гигиены;
- знание режима дня, основ закаливания организма, здорового образа жизни;
- знание основ здорового питания;
- формирование осознанного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, мотивации к регулярным занятиям физической культурой и спортом.
- укрепление здоровья, разностороннее физическое развитие, способствующее улучшению приспособленности организма к изменяющимся условиям внешней среды;
- повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию как основы дальнейшей специальной физической подготовки;
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости) и их гармоничное сочетание применительно к специфике занятий избранным видом спорта;
- формирование двигательных умений и навыков;
- освоение комплексов общеподготовительных, общеразвивающих физических упражнений;
- формирование социально-значимых качеств личности;
- получение коммуникативных навыков, опыта работы в команде (группе);
- приобретение навыков проектной и творческой деятельности.
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости) в соответствии со спецификой избранного вида спорта;
- овладение основами техники и тактики избранного вида спорта;
- освоение комплексов подготовительных и подводящих физических упражнений;
- освоение соответствующих возрасту, полу и уровню подготовленности обучающихся тренировочных нагрузок;
- знание требований к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке в избранном виде спорта;
- знание требований техники безопасности при занятиях избранным спортом;
- приобретение опыта участия в физкультурных и спортивных мероприятиях;
- знание основ судейства по избранному виду спорта.
- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с правилами избранного вида спорта и подвижных игр;
- умение развивать физические качества по избранному виду спорта средствами других видов спорта и подвижных игр;
- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении упражнений;
- приобретение навыков сохранения собственной физической формы.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с обязательными для избранного вида спорта специальными навыками;</li> <li>- умение развивать профессионально необходимые физические качества по избранному виду спорта;</li> <li>- умение определять степень опасности и использовать необходимые меры страховки и самостраховки, а также владение средствами и методами предупреждения травматизма и возникновения несчастных случаев;</li> <li>- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении физических упражнений.</li> <li>- знание устройства спортивного и специального оборудования по избранному виду спорта;</li> <li>- умение использовать для достижения спортивных целей спортивное и специальное оборудование;</li> <li>- приобретение навыков содержания и ремонта спортивного и специального оборудования.</li> </ul>
<p>Рабочая программа к дополнительной предпрофессиональной образовательной программе по волейболу на базовом уровне сложности</p>	<p>Тип программы – предпрофессиональная.          Образовательная область - физическая культура и спорт.          Направленность - физкультурно-спортивная.          Уровень сложности – базовый.          Срок реализации – 1 год.          Пол – смешанный.          Уровень освоения содержания образования - спортивная подготовленность.          Форма – групповая.          Программа составлена на основе следующих нормативных актов:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».</li> <li>- Федеральный закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте Российской Федерации».</li> <li>- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта волейбол, утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30 августа 2013 года №680.</li> <li>- Федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программами, утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15 ноября 2018 года №939.</li> </ul>

- СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг».

- СП 2.4.3848-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 года №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

Количество часов в год: 1 и 2 года обучения – 252; 3 год обучения – 294; 4 год обучения – 336; 5 год обучения – 378; 6 год обучения - 420 .

Количество часов в неделю: 1 и 2 год обучения – 6; 3 год обучения – 7; 4 год обучения – 8; 5 год обучения – 9; 6 год обучения - 10.

Требования к результатам реализации программы:

- знание истории развития спорта;
- знание места и роли физической культуры и спорта в современном обществе;
- знание основ законодательства в области физической культуры и спорта;
- знания, умения и навыки гигиены;
- знание режима дня, основ закаливания организма, здорового образа жизни;
- знание основ здорового питания;
- формирование осознанного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, мотивации к регулярным занятиям физической культурой и спортом.
- укрепление здоровья, разностороннее физическое развитие, способствующее улучшению приспособленности организма к изменяющимся условиям внешней среды;
- повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию как основы дальнейшей специальной физической подготовки;
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости) и их гармоничное сочетание применительно к специфике занятий избранным видом спорта;
- формирование двигательных умений и навыков;
- освоение комплексов общеподготовительных, общеразвивающих физических упражнений;
- формирование социально-значимых качеств личности;
- получение коммуникативных навыков, опыта работы в команде (группе);
- приобретение навыков проектной и творческой деятельности.
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости) в соответствии со спецификой избранного вида

	<p>спорта;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- овладение основами техники и тактики избранного вида спорта;</li><li>- освоение комплексов подготовительных и подводящих физических упражнений;</li><li>- освоение соответствующих возрасту, полу и уровню подготовленности обучающихся тренировочных нагрузок;</li><li>- знание требований к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке в избранном виде спорта;</li><li>- знание требований техники безопасности при занятиях избранным спортом;</li><li>- приобретение опыта участия в физкультурных и спортивных мероприятиях;</li><li>- знание основ судейства по избранному виду спорта.</li></ul> <p>умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с правилами избранного вида спорта и подвижных игр;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- умение развивать физические качества по избранному виду спорта средствами других видов спорта и подвижных игр;</li><li>- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении упражнений;</li><li>- приобретение навыков сохранения собственной физической формы.</li><li>- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с обязательными для избранного вида спорта специальными навыками;</li><li>- умение развивать профессионально необходимые физические качества по избранному виду спорта;</li><li>- умение определять степень опасности и использовать необходимые меры страховки и само страховки, а также владение средствами и методами предупреждения травматизма и возникновения несчастных случаев;</li><li>- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении физических упражнений.</li><li>- знание устройства спортивного и специального оборудования по избранному виду спорта;</li><li>- умение использовать для достижения спортивных целей спортивное и специальное оборудование;</li><li>- приобретение навыков содержания и ремонта спортивного и специального оборудования.</li></ul>
--	--



<p>Рабочая программа к дополнительной предпрофессиональной образовательной программе по плаванию на углубленном уровне сложности</p>	<p>Тип программы – предпрофессиональная. Образовательная область - физическая культура и спорт. Направленность - физкультурно-спортивная. Уровень сложности – углубленный. Срок реализации – 2 года. Пол – смешанный. Уровень освоения содержания образования - спортивная подготовленность. Форма – групповая. Программа составлена на основе следующих нормативных актов:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».</li><li>2. Федеральный закон Российской Федерации от 14 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».</li><li>3. Федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утверждённые приказом Минспорта России от 15 ноября 2018 года №939.</li><li>4. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта плавание, утверждённый приказом Министерства спорта Российской Федерации от 19 января 2018 года №41.</li><li>5. СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг».</li><li>6. СП 2.4.3848-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».</li><li>7. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 года №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».</li></ol> <p>Количество часов в год: 1 года обучения – 504; 2 года обучения – 588. Количество часов в неделю: 1 год обучения -12; 2 год обучения – 14. Требования к результатам реализации программы:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- знание истории развития избранного вида спорта;</li><li>- знание значения занятий физической культурой и спортом для обеспечения высокого качества жизни;</li><li>- знание этических вопросов спорта;</li><li>- знание основ общероссийских и международных антидопинговых правил;</li></ul>
--	--

- знание норм и требований, выполнение которых необходимо для присвоения соответствующих спортивных званий и спортивных разрядов по избранному виду спорта, а также условий выполнения этих норм и требований;

- знание возрастных особенностей детей и подростков, влияния на спортсмена занятий избранным видом спорта;

- знание основ спортивного питания.

- укрепление здоровья, разностороннее физическое развитие, способствующее улучшению приспособленности организма к изменяющимся условиям внешней среды;

- повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию как основы специальной физической подготовки;

- развитие способности к проявлению имеющегося функционального потенциала в специфических условиях занятий по избранному виду спорта;

- специальная психологическая подготовка, направленная на развитие и совершенствование психических функций и качеств, которые необходимы для успешных занятий избранным видом спорта.

- формирование социально-значимых качеств личности;

- развитие коммуникативных навыков, лидерского потенциала, приобретение опыта работы в команде (группе);

- развитие организаторских качеств и ориентация на педагогическую и тренерскую профессии;

- приобретение практического опыта педагогической деятельности, предпрофессиональная подготовка обучающихся;

- приобретение опыта проектной и творческой деятельности.

- обучение и совершенствование техники и тактики избранного вида спорта;

- освоение комплексов специальных физических упражнений;

- повышение уровня физической, психологической и функциональной подготовленности, обеспечивающей успешное достижение планируемых результатов;

- знание требований федерального стандарта спортивной подготовки по избранному виду спорта;

- формирование мотивации к занятиям избранным видом спорта;

- знание официальных правил соревнований по избранному виду спорта, правил судейства;

- опыт участия в физкультурных и спортивных мероприятиях.

- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с правилами избранного вида спорта и подвижных игр;

- умение развивать физические качества по избранному виду спорта средствами других видов спорта и подвижных игр;

- |  |   |
|--|---|
|  | <ul style="list-style-type: none"><li>- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении упражнений;</li><li>- приобретение навыков сохранения собственной физической формы.</li><li>- освоение методики судейства физкультурных и спортивных соревнований и правильного ее применения на практике;</li><li>- знание этики поведения спортивных судей;</li><li>- освоение квалификационных требований спортивного судьи, предъявляемых к квалификационной категории «юный спортивный судья» по избранному виду спорта.</li><li>- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с обязательными для избранного вида спорта специальными навыками;</li><li>- умение развивать профессионально необходимые физические качества по избранному виду спорта;</li><li>- умение определять степень опасности и использовать необходимые меры страховки и самостраховки, а также владение средствами и методами предупреждения травматизма и возникновения несчастных случаев;</li><li>- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении физических упражнений.</li><li>- знание устройства спортивного и специального оборудования по избранному виду спорта;</li><li>- умение использовать для достижения спортивных целей спортивное и специальное оборудование;</li><li>- приобретение навыков содержания и ремонта спортивного и специального оборудования.</li></ul> |
|--|---|

<p>Рабочая программа к дополнительной предпрофессиональной образовательной программе по спортивной аэробике на базовом уровне сложности</p>	<p>Тип программы – предпрофессиональная.          Образовательная область – физическая культура и спорт.          Направленность – физкультурно-спортивная.          Уровень сложности – базовый.          Срок реализации – 1 год.          Пол – смешанный.          Уровень освоения содержания образования - спортивная подготовленность.          Форма – групповая.          Программа составлена на основе следующих нормативных актов:          1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».          2. Федеральный закон Российской Федерации от 14 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».          3. Федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утверждённый приказом Минспорта России от 15 ноября 2018 года №939.          4. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта спортивная аэробика, утверждённый приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30 декабря 2016 года №1364.          5. СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг».          6. СП 2.4.3848-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».          7. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 года №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».          Количество часов в год: 420.          Количество часов в неделю: 9.          Требования к результатам реализации программы:          - знание истории развития спорта;          - знание места и роли физической культуры и спорта в современном обществе;          - знание основ законодательства в области физической культуры и спорта;</p>
---	--

- знания, умения и навыки гигиены;
- знание режима дня, основ закаливания организма, здорового образа жизни;
- знание основ здорового питания;
- формирование осознанного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, мотивации к регулярным занятиям физической культурой и спортом.
- укрепление здоровья, разностороннее физическое развитие, способствующее улучшению приспособленности организма к изменяющимся условиям внешней среды;
- повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию как основы дальнейшей специальной физической подготовки;
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости) и их гармоничное сочетание применительно к специфике занятий избранным видом спорта;
- формирование двигательных умений и навыков;
- освоение комплексов общеподготовительных, общеразвивающих физических упражнений;
- формирование социально-значимых качеств личности;
- получение коммуникативных навыков, опыта работы в команде (группе);
- приобретение навыков проектной и творческой деятельности.
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости) в соответствии со спецификой избранного вида спорта;
- овладение основами техники и тактики избранного вида спорта;
- освоение комплексов подготовительных и подводящих физических упражнений;
- освоение соответствующих возрасту, полу и уровню подготовленности обучающихся тренировочных нагрузок;
- знание требований к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке в избранном виде спорта;
- знание требований техники безопасности при занятиях избранным спортом;
- приобретение опыта участия в физкультурных и спортивных мероприятиях;
- знание основ судейства по избранному виду спорта.
- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с правилами избранного вида спорта и подвижных игр;
- умение развивать физические качества по избранному виду спорта средствами других видов спорта и подвижных игр;
- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении упражнений;
- приобретение навыков сохранения собственной физической формы.

	<ul style="list-style-type: none"><li>- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с обязательными для избранного вида спорта специальными навыками;</li><li>- умение развивать профессионально необходимые физические качества по избранному виду спорта;</li><li>- умение определять степень опасности и использовать необходимые меры страховки и самостраховки, а также владение средствами и методами предупреждения травматизма и возникновения несчастных случаев;</li><li>- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении физических упражнений.</li><li>- знание устройства спортивного и специального оборудования по избранному виду спорта;</li><li>- умение использовать для достижения спортивных целей спортивное и специальное оборудование;</li><li>- приобретение навыков содержания и ремонта спортивного и специального оборудования.</li></ul> <p>Количество часов в год: 1 и 2 года обучения – 252; 3 год обучения – 294; 4 год обучения – 336; 5 год обучения – 378; 6 год обучения - 420 .</p> <p>Количество часов в неделю: 1 и 2 год обучения – 6; 3 год обучения – 7; 4 год обучения – 8; 5 год обучения – 9; 6 год обучения - 10.</p>
--	---

<p>Рабочая программа к дополнительной предпрофессиональной образовательной программе по спортивной аэробике на углубленном уровне сложности</p>	<p>Тип программы – предпрофессиональная.          Образовательная область - физическая культура и спорт.          Направленность – физкультурно-спортивная.          Уровень сложности – углубленный.          Срок реализации – 1 год.          Пол – смешанный.          Уровень освоения содержания образования - спортивная подготовленность.          Форма – групповая.          Программа составлена на основе следующих нормативных актов:          - Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».          - Федеральный закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте Российской Федерации».          - Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта спортивная аэробика, утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30 декабря 2016 года №1364.          - Федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программами, утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15 ноября 2018 года №939.          - СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требованиям к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг».          - СП 2.4.3848-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».          - Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 года №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».          Количество часов в год: 1 год обучения – 504; 2 год обучения - 588.          Количество часов в неделю: 1 год обучения -12; 2 год обучения - 14.          Требования к результатам реализации программы:          - знание истории развития избранного вида спорта;          - знание значения занятий физической культурой и спортом для обеспечения высокого качества жизни;          - знание этических вопросов спорта;          - знание основ общероссийских и международных антидопинговых правил;</p>
---	---

- знание норм и требований, выполнение которых необходимо для присвоения соответствующих спортивных званий и спортивных разрядов по избранному виду спорта, а также условий выполнения этих норм и требований;

- знание возрастных особенностей детей и подростков, влияния на спортсмена занятий избранным видом спорта;

- знание основ спортивного питания.

- укрепление здоровья, разностороннее физическое развитие, способствующее улучшению приспособленности организма к изменяющимся условиям внешней среды;

- повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию как основы специальной физической подготовки;

- развитие способности к проявлению имеющегося функционального потенциала в специфических условиях занятий по избранному виду спорта;

- специальная психологическая подготовка, направленная на развитие и совершенствование психических функций и качеств, которые необходимы для успешных занятий избранным видом спорта.

- формирование социально-значимых качеств личности;

- развитие коммуникативных навыков, лидерского потенциала, приобретение опыта работы в команде (группе);

- развитие организаторских качеств и ориентация на педагогическую и тренерскую профессии;

- приобретение практического опыта педагогической деятельности, предпрофессиональная подготовка обучающихся;

- приобретение опыта проектной и творческой деятельности.

- обучение и совершенствование техники и тактики избранного вида спорта;

- освоение комплексов специальных физических упражнений;

- повышение уровня физической, психологической и функциональной подготовленности, обеспечивающей успешное достижение планируемых результатов;

- знание требований федерального стандарта спортивной подготовки по избранному виду спорта;

- формирование мотивации к занятиям избранным видом спорта;

- знание официальных правил соревнований по избранному виду спорта, правил судейства;

- опыт участия в физкультурных и спортивных мероприятиях.

- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с правилами избранного вида спорта и подвижных игр;

- умение развивать физические качества по избранному виду спорта средствами других видов спорта и подвижных игр;



- |  |   |
|--|---|
|  | <ul style="list-style-type: none"><li>- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении упражнений;</li><li>- приобретение навыков сохранения собственной физической формы.</li><li>- освоение методики судейства физкультурных и спортивных соревнований и правильного ее применения на практике;</li><li>- знание этики поведения спортивных судей;</li><li>- освоение квалификационных требований спортивного судьи, предъявляемых к квалификационной категории «юный спортивный судья» по избранному виду спорта.</li><li>- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с обязательными для избранного вида спорта специальными навыками;</li><li>- умение развивать профессионально необходимые физические качества по избранному виду спорта;</li><li>- умение определять степень опасности и использовать необходимые меры страховки и самостраховки, а также владение средствами и методами предупреждения травматизма и возникновения несчастных случаев;</li><li>- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении физических упражнений.</li><li>- знание устройства спортивного и специального оборудования по избранному виду спорта;</li><li>- умение использовать для достижения спортивных целей спортивное и специальное оборудование;</li><li>- приобретение навыков содержания и ремонта спортивного и специального оборудования.</li></ul> |
|--|---|

<p>Рабочая программа к дополнительной предпрофессиональной образовательной программе по фитнес-аэробике на углубленном уровне сложности</p>	<p>Тип программы – предпрофессиональная.          Образовательная область - физическая культура и спорт.          Направленность – физкультурно-спортивная.          Уровень сложности – углубленный.          Срок реализации – 1 год.          Пол – смешанный.          Уровень освоения содержания образования - спортивная подготовленность.          Форма – групповая.          Программа составлена на основе следующих нормативных актов:          - Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».          - Федеральный закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте Российской Федерации».          - Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта спортивная аэробика, утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30 декабря 2016 года №1364.          - Федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программами, утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15 ноября 2018 года №939.          - СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требованиям к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг».          - СП 2.4.3848-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».          - Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 года №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».          Количество часов в год: 1 год обучения – 504; 2 год обучения - 588.          Количество часов в неделю: 1 год обучения -12; 2 год обучения - 14.          Требования к результатам реализации программы:          - знание истории развития избранного вида спорта;          - знание значения занятий физической культурой и спортом для обеспечения высокого качества жизни;</p>
---	--

- знание этических вопросов спорта;
- знание основ общероссийских и международных антидопинговых правил;
- знание норм и требований, выполнение которых необходимо для присвоения соответствующих спортивных званий и спортивных разрядов по избранному виду спорта, а также условий выполнения этих норм и требований;
- знание возрастных особенностей детей и подростков, влияния на спортсменов занятий избранным видом спорта;
- знание основ спортивного питания.
- укрепление здоровья, разностороннее физическое развитие, способствующее улучшению приспособленности организма к изменяющимся условиям внешней среды;
- повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию как основы специальной физической подготовки;
- развитие способности к проявлению имеющегося функционального потенциала в специфических условиях занятий по избранному виду спорта;
- специальная психологическая подготовка, направленная на развитие и совершенствование психических функций и качеств, которые необходимы для успешных занятий избранным видом спорта.
- формирование социально-значимых качеств личности;
- развитие коммуникативных навыков, лидерского потенциала, приобретение опыта работы в команде (группе);
- развитие организаторских качеств и ориентация на педагогическую и тренерскую профессии;
- приобретение практического опыта педагогической деятельности, предпрофессиональная подготовка обучающихся;
- приобретение опыта проектной и творческой деятельности.
- обучение и совершенствование техники и тактики избранного вида спорта;
- освоение комплексов специальных физических упражнений;
- повышение уровня физической, психологической и функциональной подготовленности, обеспечивающей успешное достижение планируемых результатов;
- знание требований федерального стандарта спортивной подготовки по избранному виду спорта;
- формирование мотивации к занятиям избранным видом спорта;
- знание официальных правил соревнований по избранному виду спорта, правил судейства;
- опыт участия в физкультурных и спортивных мероприятиях.
- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с правилами избранного вида спорта и подвижных игр;

- умение развивать физические качества по избранному виду спорта средствами других видов спорта и подвижных игр;
- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении упражнений;
- приобретение навыков сохранения собственной физической формы.
- освоение методики судейства физкультурных и спортивных соревнований и правильного ее применения на практике;
- знание этики поведения спортивных судей;
- освоение квалификационных требований спортивного судьи, предъявляемых к квалификационной категории «юный спортивный судья» по избранному виду спорта.
- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с обязательными для избранного вида спорта специальными навыками;
- умение развивать профессионально необходимые физические качества по избранному виду спорта;
- умение определять степень опасности и использовать необходимые меры страховки и самостраховки, а также владение средствами и методами предупреждения травматизма и возникновения несчастных случаев;
- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении физических упражнений.
- знание устройства спортивного и специального оборудования по избранному виду спорта;
- умение использовать для достижения спортивных целей спортивное и специальное оборудование;
- приобретение навыков содержания и ремонта спортивного и специального оборудования.

<p>Рабочая программа к дополнительной общеразвивающей образовательной программе по виду спорта всестилевое каратэ</p>	<p>Тип программы – общеразвивающая  Образовательная область – физическая культура и спорт.  Направленность – физкультурно-спортивная.  Этап подготовки – спортивно-оздоровительный.  Срок реализации – 1 год.  Пол – смешанный.  Уровень освоения содержания образования - спортивная подготовленность.  Форма – групповая.  Программа составлена на основе следующих нормативных актов:  1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».  2. Федеральный закон Российской Федерации от 14 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».  3. СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг».  4. СП 2.4.3848-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».  5. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 года №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».  Количество часов в год: 252.  Количество часов в неделю: 6.  Требования к результатам реализации программы: прирост показателей по общей и специальной физической подготовке, овладение основами техники всестилевого каратэ.</p>
---	--

<p>Рабочая программа к дополнительной общеразвивающей образовательной программе по виду спорта плавание</p>	<p>Тип программы – общеразвивающая          Образовательная область – физическая культура и спорт.          Направленность – физкультурно-спортивная.          Этап подготовки – спортивно-оздоровительный.          Срок реализации – 1 год.          Пол – смешанный.          Уровень освоения содержания образования - спортивная подготовленность.          Форма – групповая.          Программа составлена на основе следующих нормативных актов:          1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».          2. Федеральный закон Российской Федерации от 14 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».          3. СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг».          4. СП 2.4.3848-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».          5. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 года №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».          Количество часов в год: 252.          Количество часов в неделю: 6.          Требования к результатам реализации программы: прирост показателей по общей и специальной физической подготовке, овладение основами техники плавания.</p>
<p>Рабочая программа к дополнительной общеразвивающей образовательной программе по виду спорта спортивная аэробика</p>	<p>Тип программы – общеразвивающая          Образовательная область – физическая культура и спорт.          Направленность – физкультурно-спортивная.          Этап подготовки – спортивно-оздоровительный.          Срок реализации – 1 год.          Пол – смешанный.          Уровень освоения содержания образования - спортивная подготовленность.          Форма – групповая.          Программа составлена на основе следующих нормативных актов:          1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в</p>

	<p>Российской Федерации».</p> <p>2. Федеральный закон Российской Федерации от 14 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».</p> <p>3. СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг».</p> <p>4. СП 2.4.3848-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».</p> <p>5. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 года №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».</p> <p>Количество часов в год: 252. Количество часов в неделю: 6.</p> <p>Требования к результатам реализации программы: прирост показателей по общей и специальной физической подготовке, овладение основами техники спортивной аэробики.</p>
<p>Рабочая программа к дополнительной общеразвивающей образовательной программе по виду спорта тяжелая атлетика</p>	<p>Тип программы – общеразвивающая Образовательная область – физическая культура и спорт. Направленность – физкультурно-спортивная. Этап подготовки – спортивно-оздоровительный. Срок реализации – весь период. Пол – смешанный. Уровень освоения содержания образования - спортивная подготовленность. Форма – групповая. Программа составлена на основе следующих нормативных актов:</p> <p>1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».</p> <p>2. Федеральный закон Российской Федерации от 14 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».</p> <p>3. СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг».</p> <p>4. СП 2.4.3848-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».</p> <p>5. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 года №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной,</p>

	<p>тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».</p> <p>Количество часов в год: 252.</p> <p>Количество часов в неделю: 6.</p> <p>Требования к результатам реализации программы: прирост показателей общей физической подготовки.</p>
--	---