

182

Приложение №1  
к приказу от «26» декабря 2016 г. №123

Рассмотрено  
на педагогическом совете  
протокол от «26» декабря 2016 г. №25

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАУ ДО  
«ДЮСШ «Олимп»  
В.П. Брехов  
М.П.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся Муниципального автономного учреждения**  
**дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Олимп»**  
**города Шумерля»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Олимп» города Шумерля» (далее по тексту – Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04 декабря 2007 года №329-ФЗ, приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 года №1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в Учреждении. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

**2. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

**3. Режим тренировочных занятий обучающихся во время организации образовательного процесса**

3.1. Тренировочные группы комплектуются из числа обучающихся общеобразовательных учреждений. Рекомендуемый возраст детей для начала занятий

устанавливается в соответствии с СанПиН 2.4.4. 3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей». Зачисление детей для обучения в Учреждении осуществляется при отсутствии противопоказаний к занятию соответствующим видом спорта.

3.2. Образовательная деятельность в учреждении длится с 1 сентября по 25 июня непосредственно в условиях спортивной школы и 10 недель в условиях оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным планам обучающихся.

3.4. Регламентирование образовательного процесса на неделю (продолжительность учебной рабочей недели).

- на спортивно-оздоровительном этапе – от 3 до 6 часов в неделю.
- на этапе начальной подготовки до 1 года обучения – 6 часов в неделю;
- на этапе начальной подготовки свыше 1 года обучения – 9 часов в неделю;
- на тренировочном этапе подготовки (этапе спортивной специализации) до 2 лет обучения -12-14 часов в неделю.
- на тренировочном этапе подготовки (этапе спортивной специализации) свыше 2 лет обучения - 16-20 часов в неделю.

3.5. Продолжительность обучения на этапах подготовки:

- спортивно-оздоровительные группы – до 18 лет;
- группы этапа начальной подготовки – 2-3 года;
- группы тренировочного этапа подготовки– 4-5 лет.

3.6. Регламентирование образовательного процесса на день.

3.6.1. Тренировочные занятия организуются в две смены согласно утвержденному расписанию.

3.6.2. Внеурочная деятельность и спортивно-массовая работа организуются в выходные дни.

3.6.3. Рекомендуемая продолжительность занятий детей в учебные дни- не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни - не более 4 академических часов в день.

3.6.4. Занятия начинаются по времени, утвержденному в расписании тренировочных занятий. Начало занятий не ранее 8.00 часов утра, окончание не позднее 21.00 часа.

3.6.5. На занятиях через каждые 45 минут устраиваются 10 минутные перерывы для отдыха и проветривания помещений. При наличии 2-х смен занятий организуется не менее 30-ти минутный перерыв между сменами для уборки спортивных залов. После 30-45 минут теоретических занятий рекомендуется организовывать перерыв длительностью не менее 10 минут.

3.6.6. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

3.6.7. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия – заместителя директора.

3.6.8. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

3.6.9. Запрещается отпускать обучающихся с занятия раньше времени окончания занятия.

3.6.10. Запрещается удаление обучающихся из помещений, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.6.11. Тренер-преподаватель, по окончании занятий, выводит детей из помещений в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех его обучающихся.

3.7. Регламентация воспитательного процесса в Учреждении.

3.7.1. Проведение экскурсий, походов, выходов обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения.

3.8. Изменения в расписании тренировочных занятий допускается по производственной необходимости: больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях, в каникулярное время, командирование тренера-преподавателя, в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением и повышением температуры наружного воздуха и др., только по приказу директора Учреждения.

3.9. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяются с учетом техники безопасности в соответствии с учебной программой.

3.10. Недельный режим тренировочной нагрузки устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.

#### **4. Занятость обучающихся в период каникул в общеобразовательных учреждениях и в период летнего отдыха и оздоровления**

4.1. В период каникул в общеобразовательных учреждениях Учреждением с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей проводятся спортивно-массовые мероприятия, экскурсии, походы, учебно-тренировочные сборы.

4.2. Организация тренировочного процесса, спортивно-массовых мероприятий в каникулярный период регламентируется приказом директора Учреждения.