

**АННОТАЦИЯ АДАптиРОВАННОЙ РАБОЧЕЙ  
ПРОГРАММЫ ПО УЧЕБНОМУ ПРЕДМЕТУ  
«АДАПТИВНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА»  
6 класс**

<b>Нормативная правовая основа</b>	Адаптированная рабочая программа по «Адаптивной физкультуре» для 6 класса составлена на основе АООП (2 вариант) МБОУ «Кувакинская средняя общеобразовательная школа», в соответствии с примерной адаптированной основной общеобразовательной программой образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
<b>Общая характеристика курса</b>	Адаптивная физическая культура занимает важное место не только среди учебных предметов, но, и в жизни ребенка с тяжелыми комплексными нарушениями развития, поскольку обеспечивает овладение основными видами деятельности: игровой, учебной, социально-трудовой. Программавключает 2 раздела: «Физическая подготовка», «Коррекционные подвижные игры». Каждый из разделов предполагает освоение двигательных навыков на одном из доступных уровней: <b>минимальный уровень</b> , содержание которого предполагается к освоению детьми, имеющими тяжелые двигательные нарушения, тяжелые и глубокие интеллектуальные нарушения, предполагающему в процессеработы постоянную ассистентскую помощь взрослого.
<b>Цели изучения учебного предмета</b>	<b>Целью</b> занятий по адаптивной физической культуре является повышениедвигательной активности детей и обучение использованию полученных навыков в повседневной жизни, а также профилактика вторичныхнарушений и сохранение жизненно важных функций организма.
<b>Место учебного предмета в учебном плане</b>	Программа рассчитана на 70 часов, 2 час в неделю
<b>Специальный учебный и дидактический материал</b>	Изображения (картинки, фото) спортивного, туристического инвентаря; альбомы с демонстрационным материалом в соответствии с темами занятий; спортивный инвентарь: мячи разного диаметра, обручи, кегли, мягкие модули различных форм, гимнастические коврики, корзины.