

## **Аннотация к адаптированной рабочей программе по предмету «Двигательное развитие»**

Курс «Двигательное развитие» формирует умение пользоваться полученными знаниями для решения соответствующих возрасту житейских задач.

В ходе изучения предмета предполагается получение следующих результатов:

### **Личностные результаты:**

- 1) овладение начальными навыками адаптации в классе;
- 2) развитие мотивов учебной деятельности;
- 3) развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки;
- 4) развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций.

### **Предметные результаты:**

- 1) мотивация двигательной активности; поддержка и развитие имеющихся движений;
- 2) расширение диапазона движений и профилактика возможных нарушений;
- 3) освоение новых способов передвижения (включая передвижение с помощью технических средств реабилитации).

### **Ценностные ориентиры содержания учебного предмета, курса**

Двигательная активность является естественной потребностью человека. Развитие двигательных навыков необходимо для нормальной жизнедеятельности всех систем и функций человека (дыхание, работа сердечно-сосудистой системы и других внутренних органов). У большинства детей с ТМНР имеются тяжелые нарушения опорно-двигательных функций, значительно ограничивающие возможности самостоятельной деятельности обучающихся.

### **Тематическое планирование.**

<b>№</b>	<b>Тема</b>	<b>Кол-во часов</b>
1	Развития правильного дыхания.	8
2	Физическое развитие с помощью зарядки.	9
3	Формирование умение правильно передвигаться.	8
4	Развитие навыков двигательной активности, взаимодействия с предметами.	9
	<b>Итого:</b>	<b>34</b>