

7 шагов по профилактике коронавирусной инфекции

- 1 Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик.
- 2 Не касайтесь грязными руками глаз, лица и рта.
- 3 Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
- 4 Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.
- 5 Дезинфицируйте телефоны, гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
- 6 Воздержитесь при приветствии тесных объятий и рукопожатий. Безопасное расстояние между собеседниками 1,5 – 2 метра.
- 7 Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).