

**С О Г Л А С О В А Н О**

Менеджер компетенции

\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Пешков А.В./

«\_\_» \_\_\_\_\_\_\_ 2018 года

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***Компетенция:*** *«Интеллектуальная система*

*учета электроэнергии»*

**Инструкция**

**по охране труда и технике безопасности**

**на рабочем месте**

**1. Общие требования охраны труда**

**1.1.**К выполнению конкурсного задания допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

**1.2.**Участники должны соблюдать правила поведения, расписание и график проведения конкурсного задания, установленные режимы труда и отдыха.

**1.3.**В процессе работы Участники должны соблюдать правила личной гигиены, мыть руки после пользования туалетом, содержать рабочее место в чистоте, регулярно удалять отходы материала и мусор в мусорное ведро.

**1.4.**В помещении для выполнения работ должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств. В аптечке должны быть опись медикаментов и инструкция по оказанию первой помощи пострадавшим.

**1.5.**Участники обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Помещение для проведения конкурсных заданий снабжается порошковыми или углекислотными огнетушителями.

**1.6.**При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся главному региональному эксперту, экспертам, принимающей стороне, Оргкомитету Чемпионата.

**1.7.**При неисправности оборудования или инструмента - прекратить работу и сообщить об этом экспертам.

**1.8.**Участники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии Положением (Регламентом) WorldSkills Russia (WSR).

**2. Требования охраны труда перед началом работы**

Перед началом работы Участники должны выполнить следующее:

**2.1.**Внимательно изучить содержание и порядок проведения практического конкурсного задания, а также безопасные приемы его выполнения.

**2.2.**Надеть удобную одежду, исключающую длинные рукава, полы и другие выступающие элементы. Работы производятся в головном уборе, необходимо следить за тем, чтобы пряди волос не выпадали из-под головного убора, длинные волосы тщательно заправить под головной убор.

**2.3.**Проверить состояние и исправность оборудования и инструмента. Металлические корпуса всех частей электроустановок, питающихся от электросети, должны быть надежно заземлены (занулены). Проверить состояние исходных материалов (заготовок).

**2.4.**Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления и разложить на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

**2.5.**Подготовить к работе средства индивидуальной защиты, убедиться в их исправности. Перед началом выполнения конкурсного задания необходимо надеть средства индивидуальной защиты (спецодежду).

**2.6.** При подготовке рабочего места со снятием напряжения должны быть в указанном порядке выполнены следующие технические мероприятия:

* произведены необходимые отключения и приняты меры, препятствующие подаче напряжения на место работы вследствие ошибочного или самопроизвольного включения коммутационных аппаратов;
* на приводах ручного и на ключах дистанционного управления коммутационных аппаратов должны быть вывешены запрещающие плакаты;

- проверено отсутствие напряжения на токоведущих частях, которые должны быть заземлены для защиты людей от поражения электрическим током;

**2.7.** Расширение зоны рабочего места и объема задания не допускается.

**2.8.**Контрольно-измерительные приборы должны быть опломбированными и иметь штамп об их поверке.

**2.9.** Не допускается использовать в работе ручные электрические машины, переносные электроинструменты и светильники с относящимся к ним вспомогательным оборудованием, имеющие дефекты и не прошедшие периодической проверки (испытания).

**3. Требования охраны труда во время работы**

**3.1.**Участник должен:

 получить вводный и первичный инструктажи;

 проверить перед началом работы на своем рабочем месте наличие, комплектность и исправность необходимых средств защиты, приспособлений, инструментов, приборов, сообщить эксперту об имеющихся недостатках;

 применять инструмент по назначению;

 быть внимательным во время работы и не допускать нарушение требований охраны труда;

 работать с использованием средств защиты лица и глаз, в застегнутый спецодежде.

 предохранять провод питания электроинструмента от механических повреждений;

 при перерывах в работе или прекращении подачи электроэнергии отключать инструмент от сети;

**3.2.**Запрещается:

 оставлять без надзора не выключенные электрические схемы и устройства;

 работать в спецодежде с короткими или засученными рукавами;

 снимать очки во время разделки кабеля;

 производить работы в неосвещенных или плохо освещенных местах;

 использовать при сборке схемы соединительные провода с поврежденными наконечниками или нарушенной изоляцией;

 применять инструмент не по назначению

 присоединять приборы к электрическим цепям, находящимся под напряжением, если для их подключения требуется разрыв электрической цепи. Присоединение и отсоединение приборов, не требующих разрыва электрических цепей, допускается выполнять под напряжением с применением электрозащитных средств (диэлектрических перчаток или инструмента с изолирующими рукоятками).

 при работе с мультиметром:

- использовать прибор со снятой передней панелью в режимах измерения напряжения и тока;

- подключать на измерительные входа напряжение/ток больше заданного предела;

- измерительные провода подключать к измеряемой цепи до подсоединения их к соответствующим входам прибора;

- использовать измерительные провода с поврежденной изоляцией;

- использовать прибор в условиях повышенной влажности.

переносить электроинструмент за провод;

производить ремонт электроинструмента самому работнику, в том числе ремонт проводов и штепсельных соединений;

**4. Требования охраны труда по окончании работ**

После окончания работ каждый Участник обязан:

**4.1.**Отключить электрические приборы и устройства от источника питания.

**4.2.**Привести в порядок рабочее место (разложить инструмент, убрать отходы, полученные в ходе работы), сдать Экспертам оборудование, материалы и инструмент.

**4.3.** Снять средства индивидуальной защиты (спецодежду).

**4.4.**Тщательно вымыть руки и лицо с мылом.

**5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

**5.1.**При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), Участнику следует немедленно отключить источник электропитания и сообщить о случившемся Экспертам.

**5.2.** При возникновении пожара или задымления следует немедленно обесточить электрооборудование, принять меры к эвакуации людей, сообщить об этом Экспертам и в ближайшую пожарную часть. Приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения. Для тушения электрооборудования, находящегося под напряжением, следует применять только углекислотные и порошковые огнетушители, а также сухой песок, нельзя в этом случае использовать пенные огнетушители или воду.

**5.3.** При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электроустановки, сообщить о случившемся Экспертам, которые должны принять меры по оказанию первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

**5.4.** Во всех случаях поражения человека электрическим током, случаях механических повреждений от движущихся элементов, острых режущих предметов, вызывают врача или обращаются к дежурному медицинскому работнику на территории. До прибытия врача необходимо срочное оказание первой помощи во избежание возникновения ожогов, гематом, внутренних повреждений и т.д.