

УТВЕРЖДАЮ
Глава администрации
Красноармейского района
Чувашской Республики

Н. Кузнецов

« 08 » декабря 2021 года



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении физкультурно-спортивного праздника « Папа, мама и я – спортивная семья!» в рамках Дня здоровья и спорта в Красноармейском районе Чувашской Республики

I. Цели и задачи.

Мероприятие проводится с целью:

- укрепления здоровья детей и их родителей;
- воспитания любви к физической культуре и спорту, чувства дружбы.
- пропаганды здорового образа жизни.

II. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся в спортивном зале МБДО «ДЮСШ» Красноармейского района **18 декабря 2021** года. Начало соревнований в **10:30** часов.

III. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет отдел образования Красноармейского района, непосредственное проведение возлагается на отдел социального развития и архивного дела администрации Красноармейского района, главную судейскую коллегию, утвержденную МБДО «ДЮСШ» Красноармейского района.

Главный судья – Петров М.Ю.

Главный секретарь – Степанова М.В.

IV. Участники соревнований и программа.

К соревнованиям допускаются команды МБДОУ «Детский сад «Звездочка», МБДОУ «Детский сад «Колосок», МБДОУ «Детский сад «Сеспель», МБДОУ «Детский сад «Чебурашка» (по 2 команды от каждого учреждения). Команда состоит из трех человек (ребенок подготовительной группы, мама и папа). Программа соревнований включает в себя спортивные эстафеты. Команда участвует в лично-командном зачете.

Общее количество участников Соревнований из расчета не более 1 человека на 4 кв. метра одновременного нахождения в одном помещении для занятия спортом.

Программа спортивного праздника «Папа, мама и я – спортивная семья!».

1-я эстафета. «Визитная карточка».

Название команды, девиз семейных команд.

2-я эстафета. «Приручи мяч».

Команды стоят в колоннах по одному в следующем порядке: папа, мама, ребёнок. У каждого участника свой мяч (у пап – баскетбольный, у мам – волейбольный, у детей – резиновый). По сигналу – папа, выполняя ведение, добегают до фишки, расположенной напротив, обегает фишку. Возвращаясь, таким же образом, до своей команды ладошкой передаёт эстафету маме. После передачи эстафеты мама кладёт мяч на пол и ладошкой катит его рядом с собой до фишки и также возвращается, передавая ладошкой эстафету своему ребёнку. Ребёнок, получив эстафету, зажимает мяч между колен, допрыгивает до фишки, берет мяч в руки, обегает фишку и возвращается к своей семье.

3-я эстафета. «Удержи мяч».

Команды стоят в колоннах по одному в следующем порядке: папа, мама, ребёнок. В руках у папы

– ракетка и шарик для настольного тенниса, у ребенка – ложка. По сигналу папа чеканит мяч, передвигаясь к фишке, затем возвращается, передает ракетку и шарик маме. Мама должна добежать до фишки и обратно, держа шарик на ракетке и передать ребенку только шарик. Ребенок уложить шарик в ложку, обежать фишку и вернуться, не уронив шарик на пол. При падении шарика эстафета продолжается с места падения.

4-я эстафета. «Кто больше?».

Участники должны выполнить заданное максимальное количество раз: папа – отжаться от пола в упоре лежа, мама – прыжки через скакалку, ребенок – выполнить приседание. (каждый за 1 мин.)

5-я эстафета. «Конкурс для пап».

На полу разложены шары (по 5 шаров для каждой команды). Папы должны садиться на воздушные шары так, чтобы они лопнули. У кого быстрее лопнут шары, тот и выиграл. После конкурса, все лопнувшие шары отдаются жюри для подсчета.

6-я эстафета. «Кузнечики»

Каждая семья строится в колонну по одному. Ребенок впереди. По сигналу ребенок выполняет прыжок в длину с места, отталкиваясь обеими ногами. С места приземления прыжок делает мама. Заканчивает конкурс папа выполняет тройной прыжок. Выигрывает семья, чей папа окажется дальше других.

7-я эстафета «Перетягивание каната».

Конкурс выполняется по круговой системе.

V. Безопасность участников и зрителей.

За обеспечение безопасности участников и зрителей ответственность несет судейская коллегия. Проведение соревнований разрешается на местах и спортобъектах, принятых в эксплуатацию госкомиссиями при наличии актов технического обслуживания их готовности. Организаторы обеспечивают проведение Соревнования с учетом соблюдения требований разрешительных актов, принятых в рамках борьбы новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Чувашской Республики, а также методических рекомендаций Роспотребнадзора.

Взрослые (18 лет и старше) на спортивное мероприятие допускаются только при наличии сертификата вакцинации COVID-19.

VI. Награждение

Места в эстафетах определяются по времени или лучшему результату, показанному командами в эстафете (конкурсе). Общее место определяется по наименьшей сумме мест, показанной командой во всех эстафетах. Команды победители и призеры награждаются дипломами, медалями и призами. Участники – памятными сувенирами.

VII. Финансирование.

Отдел социального развития и архивного дела администрации Красноармейского района Чувашской Республики принимает расходы по награждению дипломами, медалями и призами команд победителей и призеров, памятными сувенирами и дипломами участников физкультурно-спортивного праздника « Мама, папа, я – спортивная семья!» в рамках Дня здоровья и спорта.

Расходы для приобретения дипломов, медалей и призов для команд победителей и призеров, памятных сувениров и дипломов для участников осуществляется по «Муниципальной программе Красноармейского района Чувашской Республики развитие физической культуры и туризма».

VIII. Заявки.

Предварительные технические заявки на участие подаются по электронной почте:

sportschool-krarm@mail.ru до 16.00 ч. 16 декабря 2021года.

Все участники физкультурно-спортивного мероприятия должны иметь сменную обувь, средства индивидуальной защиты (маски для защиты органов дыхания, перчатки). Пропуск на спортивный объект, где проводятся соревнования, осуществляется с соблюдением требований Роспотребнадзора (измерение температуры, масочный режим и т.д.) Без средств индивидуальной защиты участники на спортивный объект не допускаются.