Информация об условиях питания обучающихся

Правильно организованное питание, обеспечивающее организм ребенка всеми необходимыми ему пищевыми веществами, белками, жирами, углеводами, витаминами и минеральными солями, и энергией, является необходимым условием гармоничного роста и развития детей дошкольного возраста. Основным принципом организации питания детей в нашем дошкольном учреждении является полное удовлетворение физиологических потребностей детей в основных пищевых веществах и энергии.

С целью обеспечения полноценного сбалансированного питания детей, посещающих МБДОУ «Детский сад №11 «Колобок» г. Новоебоксарска, меню составляется на основе «Практического материала по организации питания в дошкольном образовательном учреждении «Примерные 10-дневные рационы питания (меню) для организации питания детей от 1,5 до 3-х лет и от 3-х до 7 лет в дошкольном образовательном учреждении с 12-часовым пребыванием детей».

Примерное 10-дневное меню соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

В соответствии с меню, дети ежедневно получают фрукты, овощи, мясо, рыбу, молочные продукты. качество привозимых продуктов и приготовленных блюд контролируется заведующим ДОО и медицинским работником.