

## **ПРИНЯТО**

на заседании Педагогического совета  
протокол №1 от 25.08.2021 года

## **УТВЕРЖДЕНО**

Приказом МБОУ «Азимсирминская СОШ»  
от «01» сентября 2021 г. № 120

## **СОГЛАСОВАНО**

на заседании Совета родителей  
протокол № 1 от 01.09.2021  
на заседании Совета обучающихся  
протокол № 1 от 01.09.2021

Директор

П.Х. Андреева

### **Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Азимсирминская средняя общеобразовательная школа» Вурнарского района Чувашской Республики**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с п.2 ст.30 Федерального закона от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», действующими санитарными правилами СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)", санитарными правилами 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Азимсирминская СОШ» Вурнарского района.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МБОУ «Азимсирминская СОШ».

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы.

#### **2. Режим образовательной деятельности**

2.1. Осуществляется выполнение санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий в период подготовки к эпидемическому сезону заболеваемости гриппом и острыми респираторными вирусными инфекциями, в том числе новой коронавирусной инфекцией (COVID-19), с учетом требований санитарных правил СП 3.1/2.4.3598-20, включающих в себя:

- уведомление не позднее чем за 1 рабочий день территориального органа Роспотребнадзора о дате начала образовательного процесса;

- проведение генеральной уборки перед открытием организации;

- организацию ежедневных "утренних фильтров" при входе в здание с обязательной термометрией с целью выявления и недопущения лиц с признаками респираторных заболеваний с использованием всех входов в здание и недопущением скопления обучающихся при входе;

- усиление дезинфекционного режима (проведение уборок с использованием дезинфекционных средств, наличие антисептических средств для обработки рук, использование приборов для обеззараживания воздуха);

- создание условий для соблюдения правил личной гигиены (наличие мыла и одноразовых полотенец или электрополотенец в умывальниках, туалетной бумаги в туалетных комнатах);

- использование средств индивидуальной защиты (маски и перчатки) персоналом пищеблоков;

- закрепление за каждым классом отдельного кабинета (за исключением кабинетов, требующих специального оборудования), проведение занятий в актовом и спортивном залах, библиотеке только для одного класса;
  - организацию учебного процесса по специально разработанному расписанию уроков, графику посещения столовой с целью минимизации контактов обучающихся;
  - запрет на проведение массовых мероприятий между различными классами (школами) (проведение праздничных мероприятий 1 сентября организовать по классам или параллелям на открытом воздухе с использованием средств индивидуальной защиты (маски) для родителей).
- 2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: в 1 – 9 классах – четверти, в 10 – 11 классах - полугодия. Количество четвертей - 4. Количество полугодий - 2.
- 2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора.
- 2.6. Обучение ведется во 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе, в первом классе – по пятидневной учебной неделе.
- 2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.
- 2.8. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:
- для обучающихся 1-х классов – не превышает 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
  - для обучающихся 2 - 4 классов – не более 5
  - для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
  - для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.
- 2.9. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
  - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре- октябре – по 3 урока по 35 минут каждый; в ноябре - декабре - 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - 4 урока по 40 минут каждый).
- 2.10. Необходимо чередовать во время урока различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не должна превышать 7-10 минут, в 5-11 классах – 10-15 минут  
Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 1 - 2-х классов - не более 20 минут, для учащихся 3 - 4 классов - не более 25 минут, для учащихся 5 - 6 классов - не более 30 минут, для учащихся 7 - 11 классов - 35 минут.
- 2.11. Учебные занятия начинаются по ступенчатому расписанию в разных классах в разное время.
- 2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся большие перемены продолжительностью не менее 20 минут.
- 2.13 Ступенчатое расписание звонков:

Класс	№	Продолжительность урока	Продолжительность перемен
1 класс	1	8.30-9.05	10 мин

	2	9.15-9.50	10 мин
	3	10.00-10.35	10 мин
	4	10.45-11.20	20 мин
	5	11.40-12.15	
2-4 классы	1	8.10-8.55	10 мин
	2	9.05-9.50	10 мин
	3	10.00-10.45	10 мин
	4	10.55-11.40	20 мин
	5	12.00-12.45	
5-7 классы	1	8.30-9.15	10 мин
	2	9.25-10.10	10 мин
	3	10.20-11.05	10 мин
	4	11.15-12.00	20 мин
	5	12.20-13.05	10 мин
	6	13.15-14.00	
8-11 классы	1	8.00-8.45	20 мин
	2	9.05-9.50	10 мин
	3	10.00-10.45	10 мин
	4	10.55-11.40	10 мин
	5	11.50--12.35	20 мин
	6	12.55-13.40	10 мин
	7	13.50-14.35	

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утвержденным директором ОУ.

График посещения столовой

<b>Завтрак</b>	<b>Классы</b>
7.50	1-4
8.10	5-7
8.45	8-11
<b>Обед</b>	<b>Классы</b>
11.20	1
11.40	2-4
12.00	5-7
12.35	8-11

2.15. Максимальная допустимая аудиторная недельная нагрузка обучающихся не превышает:

1 класс - 21 час в неделю; 2 - 4 классы - по 26 часов в неделю; 5 класс - 32 часа в неделю; 6 класс - 33 часа в неделю; 7 класс - 35 часов в неделю; 8 - 9 классы - по 36 часов в неделю; 10-11 классы - по 37 часов в неделю.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы должны проводиться на 2 - 3-х уроках, а для обучающихся основного общего и среднего общего образования - на 2-х, 3-х, 4-х уроках.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. Изложение нового материала, контрольные работы следует проводить на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков и секций.

4.2. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Часы практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, походов, экскурсий и т.д.

4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с программами внеурочной деятельности.