



<i>Наименование блюд</i>	<i>ТК</i>	<i>номер по СР</i>	<i>выход (гр)</i>	<i>Белки</i>
<b>Первый день (понедельник)</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>				
Сыр порциями			15	3,45
Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	12	302	200/5	6,2
Кофейный напиток с молоком	37	692	200	2,5
Хлеб пшеничный	55		30	1,98
Мандарины св.порциями	341	341*	115	0,8
<b>ИТОГО:</b>				<b>14,93</b>
<b>ОБЕД</b>				
Салат из свеклы с горошком	53	53*	60	1,65
Суп картофельный с горохом	28	139	250	5,89
Гуляш из говядины	20	437	100(50/50)	14,75
Макароны отварные	17	516	180	6,38

Чай с сахаром	36	685	200/15	0,2
Хлеб ржаной	55		60	3,96
<b>ИТОГО:</b>				<b>32,83</b>
<b>ВСЕГО</b>				<b>47,76</b>

Наименование блюд	TK	номер по СР	выход (гр)	Пищевые вещества				Витамины и минеральные вещества							
				Белки	Жиры	Углеводы	Калл	A	B	C	E	Ca	Mg	P	Fe
<b>Второй день (вторник)</b>															
<b>ЗАВТРАК</b>															
Каша манная на молоке со сливочным маслом	13	302	200/5	7,56	9,31	41,09	278,67	0,11	0,13	1,64	0,57	232	27,63	92,16	0,69
Чай с молоком	35	297	200	1,6	1,65	17,36	86	0,02	0,02	0,75	0	65,25	11,4	52,24	0,9
Конвертик с джемом	56		50	21,3	11,55	3,25	204	0,09	0,01	0,05	0,15	15,11	10,04	49,14	0,92
Хлеб пшеничный	55		30	1,98	0,33	12,3	61,8	0	0,01	0	0,11	2,76	3	12,72	0,37
Яблоки св.порциями	338	338*	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	0,03	16,5	0,2	16	9	11	2,2
<b>ИТОГО:</b>				<b>32,84</b>	<b>23,24</b>	<b>83,80</b>	<b>677,47</b>	<b>0,25</b>	<b>0,20</b>	<b>####</b>	<b>1,03</b>	<b>331,1</b>	<b>####</b>	<b>217,3</b>	<b>5,08</b>
<b>ОБЕД</b>															
Салат "Степной" из разных овощей	57	25	60	0,9	3,06	5,3	43	3	0	4,89	1,38	52	23	41	1
Борщ с капустой картофелем со сметаной	3	110	250/5	1,84	5,84	9,14	111,25	0,11	0,04	11,01	0,21	46,19	24,33	54,65	1,19
Тефтели рубленые	19	462	100	10,7	17,6375	11,3375	246,25	0,013	0,063	2,325	5,313	20,438	8,45	44,41	0,413

Каша гречневая рассыпчатая	14	508	180	10,51	7,94	51,70	325,20	0,06	0,10	0,00	0,66	17,39	166,34	249,01	5,58
Компот из смеси сухофруктов	38	639	200	0,44	0	28,88	116	0	0	0,4	0	44,8	6	15,4	1,26
Хлеб ржаной	55		60	3,96	0,66	24,6	123,6	0	0,02	0	0,22	5,52	6	25,44	0,74
ИТОГО:				<b>28,35</b>	<b>35,14</b>	<b>130,95</b>	<b>965,30</b>	<b>3,19</b>	<b>0,22</b>	<b>####</b>	<b>7,79</b>	<b>186,3</b>	<b>####</b>	<b>429,9</b>	<b>####</b>
ВСЕГО				<b>61,19</b>	<b>58,38</b>	<b>214,75</b>	<b>1642,77</b>	<b>3,43</b>	<b>0,42</b>	<b>####</b>	<b>8,82</b>	<b>517,5</b>	<b>####</b>	<b>647,2</b>	<b>####</b>

Наименование блюд	ТК	номер по СР	выход (гр)	Пищевые вещества				Витамины и минеральные вещества							
				Белки	Жиры	Углеводы	Калл	А	В	С	Е	Са	Mg	Р	Fe
<b>Третий день (среда)</b>															
<b>ЗАВТРАК</b>															
Масло сливочное порциями	53	96	10	0,05	8,25	0,08	75	0,1	0	0	0	1,2	0,04	1,9	0,02
Запеканка творожная с повидлом	49	366	150/20	31,49	14,13	27,06	365,77	42,10	0,08	0,75	1,36	256,59	38,63	339,50	1,19
Чай с лимоном	34	686	200/15/7	0,26	0,06	15,22	59	0	0	2,9	0	8,05	5,24	9,78	0,91
Багет с сыром и чесноком	56		30	0,594	0,099	3,69	18,54	0,00	0,00	0,00	0,03	0,83	0,90	3,82	0,11
Хлеб пшеничный	55		30	1,98	0,33	12,3	61,8	0	0,01	0	0,11	2,76	3	12,72	0,37
ИТОГО:				<b>34,37</b>	<b>22,87</b>	<b>58,35</b>	<b>580,11</b>	<b>####</b>	<b>0,09</b>	<b>3,65</b>	<b>1,50</b>	<b>269,4</b>	<b>####</b>	<b>367,7</b>	<b>2,60</b>
<b>ОБЕД</b>															
Винегрет овощной	33	71	60	0,82	6,07	4,52	76	0,54	0,03	7,77	2,72	16,83	11,12	24,65	0,46
Суп картофельный с макарон.издел.	29	140	250	2,83	5,38	20,85	146,25	0,08	0,10	16,50	0,29	23,29	24,51	66,14	1,06
Котлеты рыбные	56		100	15,70	5,10	2,60	119,00	0,06	0,16	30,65	0,49	35,85	46,51	141,95	1,69

Пюре картофельное	5	520	180	3,86	6,67	26,40	186,00	0,11	0,19	31,13	0,16	48,54	39,20	114,76	1,40
Компот из изюма	39	638	200	0,36	0	33,16	128	0	0,05	0	0,1	16,4	8,4	25,8	0,66
Хлеб ржаной	55		60	3,96	0,66	24,6	123,6	0	0,02	0	0,22	5,52	6	25,44	0,74
ИТОГО:				<b>27,53</b>	<b>23,88</b>	<b>112,13</b>	<b>778,85</b>	<b>0,79</b>	<b>0,55</b>	<b>####</b>	<b>3,97</b>	<b>146,4</b>	<b>####</b>	<b>398,7</b>	<b>6,01</b>
ВСЕГО				<b>61,90</b>	<b>46,75</b>	<b>170,48</b>	<b>1358,96</b>	<b>####</b>	<b>0,65</b>	<b>####</b>	<b>5,48</b>	<b>415,9</b>	<b>####</b>	<b>766,4</b>	<b>8,61</b>

Наименование блюд	ТК	номер по СР	выход (гр)	Пищевые вещества				Витамины и минеральные вещества							
				Белки	Жиры	Углеводы	Калл	А	В	С	Е	Са	Mg	Р	Fe
<b>Четвертый день (четверг)</b>															
<b>ЗАВТРАК</b>															
Каша молоч. гречневая с маслом	11	302	200/5	9,01	10,21	41,60	296,00	0,11	0,35	1,57	0,79	242,21	86,83	187,07	2,48
Какао с молоком	41	693	200	3,04	3,39	27,91	149	0,03	0,04	1,3	0,01	120,64	14,88	98,08	0,24
Печенье	56		50	3,2	14,15	32	276	0	0,01	0	0,11	2,76	3	12,72	0,37
ИТОГО:				<b>15,25</b>	<b>27,75</b>	<b>101,51</b>	<b>721,00</b>	<b>0,14</b>	<b>0,40</b>	<b>2,87</b>	<b>0,91</b>	<b>365,6</b>	<b>####</b>	<b>297,9</b>	<b>3,09</b>
<b>ОБЕД</b>															
Салат карт. с кукурузой и морковью	39	39*	80	2,41	5,08	18,97	106	0	0,03	4,62	3,8	15,48	20,23	39	0,96
Щи из св.капусты с картофелем со сметаной	1	124	250/5	1,83	5,94	7,78	98,75	0,10	0,05	18,30	0,18	48,11	21,61	51,39	0,85
Плов из птицы	24	492	200	27,03	8,99	37,44	341,33	0,21	0,12	6,40	1,80	34,56	60,40	258,75	2,35
Компот из чернослива	40	638	200	0,57	0	34,41	136	0,01	0,08	0,75	0,45	20,4	25,5	20,75	0,81
Хлеб ржаной	55		60	2,82	0,6	0,6	126	0	0,04	0	0,78	14,4	11,4	52,2	2,24

ИТОГО:				34,65	20,60	99,20	808,08	0,32	0,32	####	7,01	133,0	####	422,1	7,21
ВСЕГО				49,91	48,36	200,71	1529,08	0,46	0,72	####	7,91	498,6	####	720,0	####

Наименование блюд	ТК	номер по СР	выход (гр)	Пищевые вещества				Витамины и минеральные вещества							
				Белки	Жиры	Углеводы	Калл	А	В	С	Е	Са	Mg	Р	Fe
<b>Пятый день (пятница)</b>															
<b>ЗАВТРАК</b>															
Сыр порциями	54		15	3,45	5,85	0	54	0,6	0	0,24	0,078	150	7,5	81	0,168
Каша молоч. рисовая с маслом	10	302	200/5	5,96	9,16	42,51	277,33	0,09	0,08	1,31	0,27	129,09	36,57	159,37	0,56
Чай с сахаром	36	685	200/15	0,2	0,05	15,01	57	0	0	0,1	0	5,25	4,4	8,24	0,87
Хлеб пшеничный	55		30	1,98	0,33	12,3	61,8	0	0,01	0	0,11	2,76	3	12,72	0,37
Вафли мягкие	50		40	2,38	9,68	18,64	180	0,008	0	0	0	6	0	25,13	0,62
ИТОГО:				13,97	25,07	88,46	630,13	0,70	0,09	1,65	0,45	293,1	####	286,5	2,59
<b>ОБЕД</b>															
Салат из квашеной капусты(лук репчатый)	47	47	80	1,36	4	6,76	68,56	27,36	14,4	15,85	108,8	41,8	12,81	0,4	0,53
Рассольник ленинградский со сметаной	2	132	250/5	2,35	6,38	17,40	141,25	0,09	0,09	16,80	0,21	28,88	27,25	69,14	1,01
Фрикадельки из говядины	23	471	100	11,04	10,79	9,43	175,00	0,05	0,06	0,34	0,35	44,90	6,74	45,51	0,16

Картофель отварной	4	203	180	3,64	5,92	29,39	190,80	0,10	0,22	36,00	0,14	18,74	41,42	105,60	1,63
Компот из яблок	42	631	200	0,16	0,16	27,87	109	0,01	0,01	6,6	0,08	6,88	3,6	4,4	0,95
Хлеб ржаной	55		60	2,82	0,6	0,6	126	0	0,04	0	0,78	14,4	11,4	52,2	2,24
ИТОГО:				<b>21,36</b>	<b>27,84</b>	<b>91,44</b>	<b>810,61</b>	<b>####</b>	<b>####</b>	<b>####</b>	<b>####</b>	<b>155,6</b>	<b>####</b>	<b>277,3</b>	<b>6,53</b>
ВСЕГО				<b>35,33</b>	<b>52,91</b>	<b>179,90</b>	<b>1440,74</b>	<b>####</b>	<b>####</b>	<b>####</b>	<b>####</b>	<b>448,7</b>	<b>####</b>	<b>563,7</b>	<b>9,12</b>

Наименование блюд	ТК	номер по СР	выход (гр)	Пищевые вещества				Витамины и минеральные вещества							
				Белки	Жиры	Углеводы	Калл	А	В	С	Е	Са	Mg	Р	Fe
<b>Шестой день (суббота)</b>															
<b>ЗАВТРАК</b>															
Каша молоч. "Дружба" с маслом	12	302	200/5	6,20	8,60	49,07	284,67	0,04	0,09	0,20	0,69	122,97	39,07	92,40	0,12
Кисель	43	648	200	0	0	15,3	49,6	0,03	0,02	5,60	0,00	3,20	2,00	15,80	0,00
Конвертик с творогом	56		50	3,3	11,55	21,3	204	0,01	0,04	0,19	0,00	14,61	7,40	28,09	0,40
Яблоки св.порциями	338	338*	100	0,4	0,4	9,8	45	0,03	0,03	16,50	0,20	16,00	9,00	11,00	2,20
ИТОГО:				<b>9,90</b>	<b>20,55</b>	<b>95,47</b>	<b>583,27</b>	<b>0,11</b>	<b>0,18</b>	<b>####</b>	<b>0,89</b>	<b>156,8</b>	<b>####</b>	<b>147,3</b>	<b>2,72</b>
<b>ОБЕД</b>															
Салат "Степной" из разных овощей	57	25	60	0,9	3,06	5,3	43	3	0	4,89	1,38	52	23	41	1
Суп картофельный рыбный	27	133	250/12,5	5,71	3,50	19,13	133,75	0,05	0,13	22,99	0,36	26,89	34,89	106,46	1,26
Гуляш из говядины	20	437	100	14,75	13,14	3,30	191,00	0,06	0,09	0,73	0,25	17,85	4,10	12,93	0,31
Пюре картофельное	5	520	180	3,86	6,67	26,40	186,00	0,11	0,19	31,13	0,16	48,54	39,20	66,76	1,40
Компот из изюма	39	638	200	0,36	0	33,16	128	0	0,05	0	0,1	16,4	8,4	25,8	0,66

Хлеб ржаной	55		60	2,82	0,6	0,6	126	0	0,04	0	0,78	14,4	11,4	52,2	2,24
ИТОГО:				<b>28,41</b>	<b>26,97</b>	<b>87,89</b>	<b>807,75</b>	<b>3,22</b>	<b>0,49</b>	<b>####</b>	<b>3,03</b>	<b>176,1</b>	<b>####</b>	<b>305,1</b>	<b>6,88</b>
ВСЕГО				<b>38,31</b>	<b>47,52</b>	<b>183,35</b>	<b>1391,02</b>	<b>3,33</b>	<b>0,67</b>	<b>####</b>	<b>3,92</b>	<b>332,9</b>	<b>####</b>	<b>452,4</b>	<b>9,59</b>

Наименование блюд	ТК	номе р по СР	выход (гр)	Пищевые вещества				Витамины и минеральные вещества							
				Белки	Жиры	Углевод ы	Калл	А	В	С	Е	Са	Mg	Р	Fe
<b>Седьмой день (понедельник)</b>															
<b>ЗАВТРАК</b>															
Каша пшенная на молоке со сливочным маслом	13	302	200/5	8,60	10,37	44,03	304,00	0,1 1	0,2 5	1,31	0,16	139	55,8 4	209,2 3	1,47
Какао с молоком	41	693	200	3,04	3,39	27,91	149	0,0 3	0,0 4	1,3	0,01	120,6 4	14,8 8	98,08	0,24
Баранки сдобные	56		50	4,65	3,55	34,5	190	0	0,1 2	0	3,9	19	3,8	72	1,3
Мандарины св.порциями	34 1	341*	115	0,8	0,2	22,5	98	0	0,0 4	22,8	0,12	21	6,6	10,2	0,06
ИТОГО:				<b>17,09</b>	<b>17,51</b>	<b>128,94</b>	<b>741</b>	<b>0,1 4</b>	<b>0,4 5</b>	<b>25,4</b>	<b>4,19</b>	<b>299,7</b>	<b>81,1</b>	<b>389,5</b>	<b>3,07</b>
<b>ОБЕД</b>															
Салат из свеклы	30	88	60	0,76	9,04	4,59	103	0,0 1	0,0 1	5,1	4,02	18,87	11,2 2	21,93	0,71
Суп картофельный с горохом	28	139	250	5,89	4,66	19,95	148	0,0 6	0,2 4	11,5 0	0,26	38,40	34,8 8	88,33	2,09
Котлеты руб.из птицы в соусе	56	498	100	13,55	9,50	2,33	196,25	0,0 0	0,0 9	1,26	3,70	53,29	22,5 4	146,6 5	1,40



Рис отварной	16	511	180	4,57	7,33	46,33	273,60	0,08	0,05	0,00	0,53	6,16	32,44	98,74	0,66
Чай с сахаром	36	685	200/15	0,2	0,05	15,01	57	0	0	0,1	0	5,25	4,4	8,24	0,87
Хлеб ржаной	55		60	2,82	0,6	0,6	126	0	0,04	0	0,78	14,4	11,4	52,2	2,24
ИТОГО:				<b>27,79</b>	<b>31,18</b>	<b>88,81</b>	<b>903,85</b>	<b>0,16</b>	<b>0,42</b>	<b>####</b>	<b>9,29</b>	<b>136,4</b>	<b>####</b>	<b>416,1</b>	<b>7,97</b>
ВСЕГО				<b>44,88</b>	<b>48,69</b>	<b>217,75</b>	<b>1644,85</b>	<b>0,30</b>	<b>0,87</b>	<b>####</b>	<b>### #</b>	<b>436,1</b>	<b>####</b>	<b>805,6</b>	<b>### #</b>

Наименование блюд	ТК	номер по СР	выход (гр)	Пищевые вещества				Витамины и минеральные вещества							
				Белки	Жиры	Углеводы	Калл	А	В	С	Е	Са	Mg	Р	Fe
<b>Восьмой день (вторник)</b>															
<b>ЗАВТРАК</b>															
Каша манная на молоке со сливочным маслом	13	302	200/5	9,01	10,21	41,60	296,00	0,11	0,35	1,57	0,79	242	86,83	187,07	2,48
Чай с сахаром	36	685	200/15	0,2	0,05	15,01	57	0	0	0,1	0	5,25	4,4	8,24	0,87
Хлеб пшеничный	57		50	3,8	0,4	24,3	119	0	0,06	0	0,55	10	7	32,5	0,55
ИТОГО:				<b>13,01</b>	<b>10,66</b>	<b>80,91</b>	<b>472,00</b>	<b>0,11</b>	<b>0,41</b>	<b>1,67</b>	<b>1,34</b>	<b>257,5</b>	<b>98,2</b>	<b>227,8</b>	<b>3,90</b>
<b>ОБЕД</b>															
Винегрет овощной	33	71	60	0,82	6,07	4,52	76	0,54	0,03	7,77	2,72	16,83	11,12	24,65	0,46
Щи из св.капусты с картофелем со сметаной	1	124	250/5	1,84	5,84	9,14	111,25	0,11	0,04	11,01	0,21	46,19	24,33	54,65	1,19
Биточки рубленые с говядиной	58	451	100	11,35	11,83	13,33	206,25	0,00	0,06	1,25	2,60	29,69	9,24	62,69	0,60

Макароны отварные	17	516	180	6,38	5,87	42,62	253,20	0,06	0,11	0,00	0,91	12,3 6	8,87	60,18	0,58
Чай с лимоном	34	686	200/15/ 7	0,26	0,06	15,22	59	0	0	2,9	0	8,05	5,24	9,78	0,91
Хлеб ржаной	55		60	2,82	0,6	0,6	126	0	0,04	0	0,78	14,4	11,4	52,2	2,24
ИТОГО:				<b>23,47</b>	<b>30,26</b>	<b>85,43</b>	<b>831,70</b>	<b>0,71</b>	<b>0,28</b>	<b>####</b>	<b>7,22</b>	<b>127, 5</b>	<b>####</b>	<b>264,1</b>	<b>5,97</b>
ВСЕГО				<b>36,48</b>	<b>40,92</b>	<b>166,34</b>	<b>1303,70</b>	<b>0,82</b>	<b>0,68</b>	<b>####</b>	<b>8,56</b>	<b>385, 0</b>	<b>####</b>	<b>492,0</b>	<b>9,87</b>

Наименование блюд	ТК	номер по СР	выход (гр)	Пищевые вещества				Витамины и минеральные вещества							
				Белки	Жиры	Углеводы	Калл	А	В	С	Е	Са	Mg	Р	Fe
<b>Девятый день (среда)</b>															
<b>ЗАВТРАК</b>															
Сыр порциями	54		15	3,45	5,85	0,00	54,00	0,60	0,00	0,24	0,08	150,00	7,50	81,00	0,17
Каша молоч. гречневая с маслом	11	302	200/5	7,56	9,31	41,09	278,67	0,11	0,13	1,64	0,57	232,03	27,63	92,16	0,69
Какао с молоком	41	693	200	3,04	3,39	27,91	149	0,03	0,04	1,3	0,01	120,64	14,88	98,08	0,24
Сок виноградный				0,6	0,4	32,6	136,4	0,1	0,1	4	0,1	40	14	0,2	0,1
Хлеб пшеничный	55		30	1,98	0,33	12,3	61,8	0	0,01	0	0,11	2,76	3	12,72	0,37
ИТОГО:				<b>13,18</b>	<b>13,43</b>	<b>113,90</b>	<b>625,87</b>	<b>0,24</b>	<b>0,28</b>	<b>6,94</b>	<b>0,79</b>	<b>395,4</b>	<b>59,5</b>	<b>203,2</b>	<b>1,40</b>
<b>ОБЕД</b>															
Капуста тушеная	321	321*	60	1,24	1,94	5,65	45	0,54	0,03	10,29	2,72	33,28	12,39	24,65	0,48
Борщ с капустой картофелем со сметаной	3	110	250/5	11,35	19,00	11,50	206,25	0,00	0,06	1,25	2,60	29,69	9,24	62,69	0,60
Рыба припущенная в томатном соусе	56		100(80/20)	12,56	4,08	2,08	95,2	0,05	0,13	24,52	0,39	28,68	37,21	113,56	1,35

Картофель отварной	4	203	180	3,64	5,92	29,39	190,80	0,10	0,22	36,00	0,14	18,74	41,42	105,60	1,63
Компот из смеси сухофруктов	38	639	200	0,44	0	28,88	116	0	0	0,4	0	44,8	6	15,4	1,26
Хлеб ржаной	55		60	2,82	0,6	0,6	126	0	0,04	0	0,78	14,4	11,4	52,2	2,24
ИТОГО:				<b>30,84</b>	<b>46,46</b>	<b>87,52</b>	<b>890,30</b>	<b>0,64</b>	<b>0,41</b>	<b>####</b>	<b>8,84</b>	<b>170,6</b>	<b>89,7</b>	<b>323,2</b>	<b>6,81</b>
ВСЕГО				<b>44,02</b>	<b>59,88</b>	<b>201,42</b>	<b>1516,17</b>	<b>0,87</b>	<b>0,69</b>	<b>####</b>	<b>9,64</b>	<b>566,0</b>	<b>####</b>	<b>526,4</b>	<b>8,22</b>

Наименование блюд	TK	номер по СР	выход (гр)	Пищевые вещества				Витамины и минеральные вещества								
				Белки	Жиры	Углеводы	Калл	A	B	C	E	Ca	Mg	P	Fe	
<b>Десятый день (четверг)</b>																
<b>ЗАВТРАК</b>																
Масло сливочное порциями	53	96	10	0,05	8,25	0,08	75	0,1	0	0	0	1,2	0,04	1,9	0,02	
Каша молоч.пшеничная с маслом	8	302	200/5	5,61	6,40	30,65	205,33	0,07	0,15	0,00	0,87	0,84	0,03	127,92	2,15	
Хлеб пшеничный	55		30	1,98	0,33	12,3	61,8	0	0,01	0	0,11	2,76	3	12,72	0,37	
Вафли мягкие	50		40	2,38	9,68	18,64	180	0,008	0	0	0	6	0	25,13	0,62	
Чай с сахаром	36	685	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0	0,1	0	5,25	4,4	8,24	0,87	
ИТОГО:				<b>10,17</b>	<b>16,46</b>	<b>76,60</b>	<b>504,13</b>	<b>0,07</b>	<b>0,16</b>	<b>0,10</b>	<b>0,98</b>	<b>14,85</b>	<b>7,43</b>	<b>174,0</b>	<b>4,01</b>	
<b>ОБЕД</b>																
Салат "Степной" из разных овощей	57	25	60	0,9	3,06	5,3	43	3	0	4,89	1,38	52	23	41	1	

Суп крестьянский с крупой	7	134	250	1,89	4,15	11,55	132,50	0,05	0,05	10,00	0,40	24,05	20,78	51,05	0,66
Котлеты рыбные	56		100	15,70	5,10	2,60	119,00	0,06	0,16	30,65	0,49	35,85	46,51	141,95	1,69
Макаронны отварные	17	516	180	6,38	5,87	42,62	253,20	0,06	0,11	0,00	0,91	12,36	8,87	60,18	0,58
Чай с лимоном	34	686	200	0,26	0,06	15,22	59	0	0	2,9	0	8,05	5,24	9,78	0,91
Хлеб ржаной	55		60	2,82	0,6	0,6	126	0	0,04	0	0,78	14,4	11,4	52,2	2,24
ИТОГО:				<b>27,95</b>	<b>18,84</b>	<b>77,89</b>	<b>732,70</b>	<b>3,17</b>	<b>0,36</b>	<b>####</b>	<b>3,96</b>	<b>146,7</b>	<b>####</b>	<b>356,2</b>	<b>7,08</b>
ВСЕГО				<b>38,12</b>	<b>35,30</b>	<b>154,50</b>	<b>1236,83</b>	<b>3,25</b>	<b>0,52</b>	<b>####</b>	<b>4,94</b>	<b>161,6</b>	<b>####</b>	<b>530,2</b>	<b>####</b>

Наименование блюд	ТК	номер по СР	выход (гр)	Пищевые вещества				Витамины и минеральные вещества							
				Белки	Жиры	Углеводы	Калл	А	В	С	Е	Са	Mg	Р	Fe
<b>Одиннадцатый день (пятница)</b>															
<b>ЗАВТРАК</b>															
Сыр порциями	54		15	3,45	5,85	0,00	54,00	0,60	0,00	0,24	0,08	150,00	7,50	81,00	0,17
Каша молоч. рисовая с маслом	10	302	200/5	5,96	9,16	42,51	277,33	0,09	0,08	1,31	0,27	129,09	36,57	159,37	0,56
Сок фруктовый яблочный	389	389*	200	1	0	20,2	84,8	0,8	0,8	6	0	14	8	0	2,8
Хлеб пшеничный	55		30	1,98	0,33	12,3	61,8	0	0,01	0	0,11	2,76	3	12,72	0,37
ИТОГО:				<b>8,94</b>	<b>9,49</b>	<b>75,00667</b>	<b>423,933</b>	<b>0,89</b>	<b>0,89</b>	<b>7,31</b>	<b>0,38</b>	<b>145,9</b>	<b>47,6</b>	<b>172,1</b>	<b>3,73</b>
<b>ОБЕД</b>															
Салат из свеклы	30	88	60	0,76	9,04	4,59	103	0,01	0,01	5,1	4,02	18,87	11,22	21,93	0,71
Суп картофельный с макарон.издел.	29	140	250	2,83	5,38	20,85	146,25	0,08	0,10	16,50	0,29	23,29	24,51	66,14	1,06
Биточки рубленные с соусом	58	451	100(75/25)	11,35	11,83	13,33	206,25	0,00	0,06	1,25	2,60	29,69	9,24	62,69	0,60

Каша гречневая рассыпчатая	14	508	180	10,51	7,94	51,70	325,20	0,06	0,10	0,00	0,66	17,39	166,3	249,01	5,58
Компот из яблок	42	631	200	0,16	0,16	27,87	109	0,01	0,01	6,6	0,08	6,88	3,6	4,4	0,95
Хлеб ржаной	55		60	2,82	0,6	0,6	126	0	0,04	0	0,78	14,4	11,4	52,2	2,24
ИТОГО:				<b>28,43</b>	<b>34,94</b>	<b>118,93</b>	<b>1015,70</b>	<b>0,16</b>	<b>0,32</b>	<b>####</b>	<b>8,43</b>	<b>110,5</b>	<b>####</b>	<b>456,4</b>	<b>####</b>
ВСЕГО				<b>37,37</b>	<b>44,43</b>	<b>193,94</b>	<b>1439,63</b>	<b>1,05</b>	<b>1,21</b>	<b>36,8</b>	<b>8,80</b>	<b>256,4</b>	<b>####</b>	<b>628,5</b>	<b>####</b>

Наименование блюд	ТК	номер по СР	выход (гр)	Пищевые вещества				Витамины и минеральные вещества							
				Белки	Жиры	Углеводы	Калл	А	В	С	Е	Са	Mg	Р	Fe
<b>Двенадцатый день (суббота)</b>															
<b>ЗАВТРАК</b>															
Суп молочный с макаронными изделиями	15	160	200/5	4,4	3,92	10,4	278,32	0,04	0,06	0,65	0,24	126,8	24,6	152	0,25
Какао с молоком	41	693	200	3,04	3,39	27,91	149	0,03	0,04	1,3	0,01	120,64	14,88	98,08	0,24
Хлеб пшеничный	44		30	1,98	0,33	12,3	61,8	0	0,01	0	0,11	2,76	3	12,72	0,37
Сок виноградный				0,6	0,4	32,6	136,4	0,1	0,1	4	0,1	40	14	0,2	0,1
Яйцо вареное	59	337	130/20	5,1	4,6	0,3	63	0,07	0	0,35	0	55	185	54	3
ИТОГО:				<b>15,12</b>	<b>12,64</b>	<b>83,51</b>	<b>688,52</b>	<b>0,24</b>	<b>0,21</b>	<b>6,30</b>	<b>0,46</b>	<b>345,2</b>	<b>####</b>	<b>317,0</b>	<b>3,96</b>
<b>ОБЕД</b>															
Салат из моркови с изюмом	26	46	80	1,5	4	11	106	0	0,03	2,6	3,8	19	26	39	0,48

Рассольник ленинградский со сметаной	2	132	250/5	2,35	6,38	17,40	141,25	0,09	0,09	16,80	0,21	28,88	27,25	69,14	1,01
Котлеты рубленные из птицы	56	498	100	8	17	2,325	230	0	0,088	1,263	3,7	53,288	22,54	146,6	1,4
Пюре картофельное	5	520	180	3,86	6,67	26,40	186,00	0,11	0,19	31,13	0,16	48,54	39,20	66,76	1,40
Компот из чернослива	40	638	200	0,57	0	34,41	136	0,01	0,08	0,75	0,45	20,4	25,5	20,75	0,81
Хлеб ржаной	44		60	3,96	0,66	24,6	123,6	0	0,02	0	0,22	5,52	6	25,44	0,74
<b>ИТОГО:</b>				<b>20,24</b>	<b>34,71</b>	<b>116,14</b>	<b>922,85</b>	<b>0,21</b>	<b>0,50</b>	<b>####</b>	<b>8,54</b>	<b>175,6</b>	<b>####</b>	<b>367,7</b>	<b>5,85</b>
<b>ВСЕГО</b>				<b>35,36</b>	<b>47,35</b>	<b>199,65</b>	<b>1611,37</b>	<b>0,45</b>	<b>0,71</b>	<b>####</b>	<b>9,00</b>	<b>520,8</b>	<b>####</b>	<b>684,7</b>	<b>9,81</b>