**РЕЖИМ ДНЯ**

**На холодный период**

**Группа раннего возраста**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п./п. | Вид деятельности | Время |
| 1 | Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 7.30 – 8.00  гимнастика - 4 – 5 мин. |
| 2 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 – 8.30 |
| 3 | Игры, подготовка к занятиям | 8.30 – 8.40 |
| 4 | Занятия | 8.40 – 8.49 |
| 5 | Подготовка и выход на прогулку. Игры, наблюдения, труд в средних и старшей группах | 8.50 – 11.25 |
| 6 | Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры | 11.25 – 11.50 |
| 7 | Подготовка к обеду, обед | 11.50 – 12.30 |
| 8 | Подготовка к дневному сну, сон | 12.30 – 15.00 |
| 9 | Постепенный подъем, водные процедуры | 15.00 – 15.30 |
| 10 | Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 16.00 |
| 11 | Индивидуальная работа, самостоятельные игры | 16.00 – 16.10 |
| 12 | Занятия | 16.10 – 16.20 |
| 13 | Прогулка и уход детей домой | 16.40 – 17.30 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**На холодный период**

**младшая группа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п./п. | Вид деятельности | Время |
| 1 | Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 7.30 – 8.20  гимнастика - 5 – 6 мин. |
| 2 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.55 |
| 3 | Игры, подготовка к занятиям | 8.55 – 9.20 |
| 4 | Занятия | 9.20 – 9.35 |
| 5 | Подготовка и выход на прогулку. Игры, наблюдения, труд в средних и старшей группах | 9.35 – 11.35 |
| 6 | Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры | 11.35 – 12.00 |
| 7 | Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.40 |
| 8 | Подготовка к дневному сну, сон | 12.40 – 15.00 |
| 9 | Постепенный подъем, водные процедуры | 15.00 – 15.25 |
| 10 | Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.50 |
| 11 | Индивидуальная работа, самостоятельные игры | 15.50 – 16.15 |
| 12 | Занятия | 16.15 – 16.30 |
| 13 | Прогулка и уход детей домой | 16.30 – 17.30 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**На холодный период**

**средняя группа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п./п. | Вид деятельности | Время |
| 1 | Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 7.30 – 8.25  гимнастика - 6 – 8 мин |
| 2 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 – 8.55 |
| 3 | Игры, подготовка к занятиям | 8.55 – 9.00 |
| 4 | Занятия | 9.00 – 10.20 |
| 5 | Подготовка и выход на прогулку. Игры, наблюдения, труд в средних и старшей группах | 10.20 – 11.50 |
| 6 | Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры | 11.50 – 12.15 |
| 7 | Подготовка к обеду, обед | 12.15 – 12.50 |
| 8 | Подготовка к дневному сну, сон | 12.50 – 15.00 |
| 9 | Постепенный подъем, водные процедуры | 15.00 – 15.25 |
| 10 | Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.50 |
| 11 | Индивидуальная работа, самостоятельные игры | 15.50 – 16.15  16.15-16.30. |
| 12 | Чтение художественной литературы |
| 13 | Прогулка и уход детей домой | 16.30 – 17.30 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**На холодный период**

старшая группа

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п./п. | Вид деятельности | Время |
| 1 | Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 7.30 – 8.30  гимнастика - 8 – 10 мин |
| 2 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.55 |
| 3 | Игры, подготовка к занятиям | 8.55 – 9.00 |
| 4 | Занятия | 9.00 – 10.50 |
| 5 | Подготовка и выход на прогулку. Игры, наблюдения, труд в средних и старшей группах | 10.50 – 12.25 |
| 6 | Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры | 12.25 – 12.40 |
| 7 | Подготовка к обеду, обед | 12.40 – 13.10 |
| 8 | Подготовка к дневному сну, сон | 13.10 – 15.00 |
| 9 | Постепенный подъем, водные процедуры | 15.00 – 15.25 |
| 10 | Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.40 |
| 11 | Индивидуальная работа, самостоятельные игры | 15.40 – 16.20  16.20-16.40 |
| 12 | Чтение художественной литературы |
| 13 | Прогулка и уход детей домой | 16.40 – 17.30 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**На холодный период**

**подготовительная группа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п./п. | Вид деятельности | Время |
| 1 | Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 7.30 – 8.30  гимнастика - 8 – 10 мин |
| 2 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 |
| 3 | Игры, подготовка к занятиям | 8.50 – 9.00 |
| 4 | Занятия | 9.00 – 11.05 |
| 5 | Подготовка и выход на прогулку. Игры, наблюдения, труд в средних и старшей группах | 11.05 – 12.35 |
| 6 | Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры | 12.35 – 12.45 |
| 7 | Подготовка к обеду, обед | 12.45 – 13.15 |
| 8 | Подготовка к дневному сну, сон | 13.15 – 15.00 |
| 9 | Постепенный подъем, водные процедуры | 15.00 – 15.25 |
| 10 | Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.40 |
| 11 | Индивидуальная работа, самостоятельные игры | 15.40 – 16.10 |
| 12 | Занятия |
| 13 | Прогулка и уход детей домой | 16.20 – 17.30 |