

Приложение № 2
приказу от «29» ноября 2021 г. № 125/4

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и
социально – значимых мероприятий
на 2021-2022 учебный год**

с. Красноармейское
2021 г.

Цели, направления, план работы школьного спортивного клуба «Траки» в школе.

Цели:

- Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой, школьным и массовым спортом, формирование здорового образа жизни, а также развитие и популяризация традиций региона в области физической культуры и спорта.
- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственный за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. – Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. – Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. – Проводить физкультминутки на уроках. – Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Руководители Центра спорта и здоровья</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> – В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. – Составить расписание занятий секций, тренировок команд. – Организация секций. – Подготовка команд классов по видам спорта – Организация «часов здоровья». – Классные часы «здоровый образ жизни». – Проветривание классных помещений. 	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Учителя</p>

3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Футбольные и мини футбольные соревнования – Осенний и весенний кросс. – Спортивный праздник «День бегуна». – Олимпиада по физкультуре. – Турнир по баскетболу. – «Веселые старты» среди начальных классов. – Соревнование по лыжным гонкам. – Эстафета по лыжным гонкам. – Турнир по волейболу. – Турнир по настольному теннису. – Военно-патриотическая игра «Зимняя зарница». – День здоровья. – Президентские состязания. – Соревнования по шашкам и шахматам. – Президентские спортивные игры. – Спортивное ориентирование. – Соревнования внутри классов и спортивной секции. – Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие». 	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБ
4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> – Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). – Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). – Соревнования по мини-футболу (в течение года.). – Соревнование по лыжным гонкам (декабрь- март). – Соревнование по туризму (сентябрь - май) – Соревнование по вольной борьбе (сентябрь - май). – Соревнование по гиревому спорту (февраль). – Соревнования по шашкам и шахматам (сентябрь – май). – Конкурс: «Нам этот мир завещано беречь» – Спартакиада школьников (май). – Легкоатлетическая эстафета (сентябрь - май). – Президентские состязания (май). – Президентские спортивные игры (май). – Юнармейские игры «Зарница и Орленок» (май). – Олимпиады по физкультуре (ноябрь). – Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель). 	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учителя физкультуры, преподаватель-организатор ОБ

5..	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт". – Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». – Проектная работа по физкультуре и спорту. – Оформление стендов «Интересное в мире спорта». – Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>В течение года.</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учителя физкультуры</p>
6.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> – Помощь в проведении соревнований. – Подготовка сдачи норм ГТО 	<p>в течение года</p>	<p>Учителя физкультуры, преподаватель-организатор ОБ</p>
7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). – Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». – Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). – Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
8.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Текущий косметический ремонт спортзала. – Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. – Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь, август</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учителя физкультуры</p>
9	<p>Организация спортивных секций:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Волейбол. 2. Баскетбол. 3. Футбол. 4. Спортивный туризм. 5. Легкая атлетика. 6. Лыжные гонки. 7. Шашки и шахматы. 8. Настольный теннис. 		<p>Учителя физкультуры и ОБЖ</p> <p>Спортивные инструктора</p>

Календарный план физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых мероприятия ШСК «Таки» на 2021 – 2022 учебный год.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Спортивный праздник «День бегуна».	Сентябрь	Учителя физкультуры
2	Осенний и весенний кросс.	Октябрь	Учителя физкультуры
3	Футбольные и мини футбольные соревнования	В течении учебного года	Учителя физкультуры
4	Олимпиада по физкультуре	Октябрь-ноябрь	Учителя физкультуры
5	Турнир по баскетболу.	Ноябрь	Учителя физкультуры
6	«Веселые старты» среди начальных классов.	В течение учебного года	Учителя физкультуры
7	Соревнование по лыжным гонкам.	Декабрь	Учителя физкультуры
8	Турнир по настольному теннису.	Январь-март	Учителя физкультуры
9	Эстафета по лыжным гонкам.	Февраль	Учителя физкультуры
10	Турнир по волейболу.	Февраль	Учителя физкультуры
11	Военно-патриотическая игра «Зимняя зарница».	Февраль	Учителя физкультуры, преподаватель-организатор ОБЖ
12	Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие».	Февраль	Учителя физкультуры, преподаватель-организатор ОБЖ
13	День здоровья.	В течение учебного года	Учителя физкультуры, преподаватель-организатор ОБЖ
14	Президентские состязания.	Апрель	Учителя физкультуры
15	Соревнования по шашкам и шахматам.	В течение учебного года	Учителя физкультуры
16	Президентские спортивные игры.	Апрель	Учителя физкультуры
17	Спортивное ориентирование.	Май	Учителя физкультуры
18	Соревнования внутри классов и спортивной секции.	В течение учебного года	Учителя физкультуры
19	Шашки и шахматы	В течение учебного года	Учителя физкультуры и ОБЖ Спортивные инструктора