

Утвержден
 Заведующий МБДОУ
 «Тарханский детский сад «Сеспель»
 Приказ № 49-ОД
 От 31.08.2021г.

Режим дня на 2021-2022 учебный год старшая группа (теплый период года)

Время	Деятельность детей и воспитателя
7.30-8.10	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей Дежурства по уголку природы, на летнем огороде
8.10-8.20	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 мин)
8.20-9.00	Завтрак. Воспитание культуры еды
9.00-9.05	Пальчиковая гимнастика.
9.05-10.10	Игровая деятельность детей
10.10-10.25	Второй завтрак: обучение культуре еды
10.25-10.35	Подготовка к прогулке
10.35-11.40	Игры, наблюдения, труд детей на участке, воздушные солнечные процедуры, занятие на прогулке
11.40-12.00	Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Игровая деятельность детей
12.00-12.40	Обед Воспитание культуры еды
12.40-15.00	Подготовка ко сну. Сон с использованием музыкотерапии и чтения произведений художественной литературы
15.00-15.20	Гимнастика пробуждения (двигательная активность 5 мин). Закаливающие процедуры (двигательная активность 10 мин)
15.20-15.45	Полдник, обучение культуре еды
15.45-17.30	Прогулка (двигательная активность 30 мин) Организация сюжетно-ролевых игр. Чтение художественной литературы; беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию. Самостоятельная игровая деятельность детей. Работа с родителями. Уход домой

Утвержден
Заведующий МБДОУ
«Тарханский детский сад «Сеспель»
Приказ № 49-ОД
От 31.08.2021г.

Режим дня на 2021-2022 учебный год старшая группа (холодный период года)

Время	Деятельность детей и воспитателя
7.30-7.50	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. Труд в уголке природы. Индивидуальная работа по развитию мелкой моторики (подготовка руки к письму)
7.50-8.10	Подгрупповая деятельность. Игры по интересам.
8.10-8.20	Утренняя гимнастика. (двигательная активность 10 мин).
8.30-8.50	Завтрак. Воспитание культуры еды.
9.00-10.35	Занятия по расписанию. (учебная нагрузка 75 мин) Игровая деятельность детей
10.35-10.45	Второй завтрак
10.45-12.30	Подготовка к прогулке. Навыки самообслуживания. Прогулка (двигательная активность 45 мин)
12.30-13.00	Обед. Воспитание культуры еды
13.00-15.00	Подготовка ко сну. Сон с использованием музыкотерапии и чтения произведений художественной литературы
15.00-15.20	Гимнастика пробуждения (двигательная активность 5 мин). Закаливающие процедуры (двигательная активность 10 мин) Самостоятельная игровая деятельность детей.
15.25-15.40	Уплотненный полдник: Воспитание культуры еды.
16.40-17.00	Чтение художественной литературы. Организация сюжетно-ролевых игр.

	Беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социально-личностному развитию Хозяйственно-бытовой труд.
17.00-17.30	Проведение дидактических игр с детьми по различным видам деятельности, уход детей домой.

Утвержден
Заведующий МБДОУ
«Тарханский детский сад «Сеспель»
Приказ № 49-ОД
От 31.08.2021г.

Режим дня на 2021-2022 учебный год вторая группа раннего возраста
(холодный период года)

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.10	«Здравствуйте!» Минутки игры Инд. работа с детьми	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей
8.10-8.20	Чтение песенок, потешек. Встреча с природой	Совместная деятельность воспитателя с детьми в уголке природы
8.20-8.25	Минутки бодрости	Утренняя гимнастика с элементами фонетической ритмики (двигательная активность 5 мин)
8.25-8.30	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.30-9.00	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
9.00-9.20	Минутки игры и самостоятельная деятельность детей	Игровая деятельность детей
9.20-9.50	Организованная детская деятельность	Занятия по подгруппам согласно расписанию (учебная нагрузка 10 мин)
9.50-10.00	Второй завтрак	

10.00-10.20	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
10.20-11.30	Прогулка	Двигательная активность
11.30-11.55	Возвращение с прогулки. «Моем с мылом чисто-чисто»	Игры детей. Подготовка к обеду, воспитание культурно гигиенических навыков
11.55-12.30	«Приятного аппетита!»	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды
12.30-15.00	«Тихо, тихо, сон идет...»	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна (в период адаптации); сон с использованием музыкотерапии
15.00-15.15	Минутки бодрости	Гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10 мин)
15.15-15.30	Полдник	Полдник: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды
15.30-16.00	Организованная детская деятельность	Занятия по подгруппам согласно расписанию (учебная нагрузка 10 мин)
16.00-16.30	Индивидуальная работа воспитателя с детьми	Проведение дидактических игр с детьми по различным видам деятельности
16.30-17.00	Минутки познания	Беседы с детьми по ОБЖ, социальному развитию, воспитанию КГН, чтение художественной литературы
17.00-17.30	Минутки игры	Игровая деятельность детей, уход домой

Утвержден
 Заведующий МБДОУ
 «Тарханский детский сад «Сеспель»
 Приказ № 49-ОД
 От 31.08.2021г.

Режим дня на 2021-2022 учебный год вторая группа раннего возраста
 (теплый период года)

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-7.50	«Здравствуйте!» Минутки игры. Инд. работа с детьми	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей
7.50-8.05	Чтение песенок, потешек. Встреча с природой	Совместная деятельность воспитателя с детьми в уголке природы
8.05-8.10	Минутки бодрости	Утренняя гимнастика с элементами фонетической ритмики (двигательная активность 5 мин)
8.10-8.20	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.20-8.50	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
8.50-9.40	Минутки игры	Пальчиковая гимнастика Игровая деятельность детей
9.40-9.50	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к второму завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
9.50-10.10	Приятного аппетита!	Второй завтрак: обучение культуре еды
10.10-10.20	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
10.20-11.15	Прогулка	Игры, наблюдения, воздушные солнечные процедуры, занятие на участке
11.15-11.30	Возвращение с прогулки. «Моем с мылом чисто-чисто»	Игры детей. Водные процедуры. Подготовка к обеду, воспитание культурно гигиенических навыков
11.30-12.00	«Приятного аппетита!»	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды
12.00-12.15	Подготовка ко сну	

12.15-15.00	«Тихо, тихо, сон идет...»	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна (в период адаптации); сон с использованием музыкотерапии (после периода адаптации)
15.00-15.15	Минутки бодрости	Гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10 мин), подготовка к полднику Самостоятельная игровая деятельность детей
15.15-15.30	Полдник	Обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды
15.30-16.00	Индивидуальная работа воспитателя с детьми	Проведение дидактических игр с детьми по различным видам деятельности
16.00-17.30	Подготовка к прогулке Час свежего воздуха «До свидания!»	Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка (двигательная активность 30 мин). Уход детей домой. Работа с родителями

Утвержден
 Заведующий МБДОУ
 «Тарханский детский сад «Сеспель»
 Приказ № 49-ОД
 От 31.08.2021г.

Режим дня на 2021-2022 учебный год средняя группа (холодный период года)

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.00	Мы рады видеть вас! Играем вместе! Индивидуальная работа	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей
8.00-8.10	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 мин)
8.10-8.25	«Умывайся, не ленись – чистым завтракать садись!»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.25-8.55	«Приятного аппетита!»	Завтрак. Воспитание культуры еды
8.55-9.10	Минутки игры	Игровая деятельность детей
9.10.-10.00	«Я познаю мир»	Занятия по расписанию (учебная нагрузка 40 мин)
10.00-10.10	Второй завтрак	
10.10-12.15	«Гуляй да присматривайся!»	Прогулка
12.15-12.30	Возвращение с прогулки. «Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!»	Самостоятельная игровая деятельность детей. Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.30-13.00	«Это время- для обеда, значит, нам за стол пора»	Обед: воспитание культуры еды
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон «Это - время тишины, все мы крепко спать должны»	Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы

15.00- 15.25	«Это время - для здоровья. Закаляйся, детвора!»	Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна в группе (двиг.активность 10 мин) Самостоятельная игровая деятельность детей
15.25- 15.50	Полдник	Обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды
15.50- 16.15	«Это время – время игр, будем сами мы играть» Кружковая работа	Самостоятельная игровая деятельность детей Занятия по интересам
16.15- 16.30	«Это время - время книжек и познавательных бесед»	Чтение художественной литературы; беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию
16.30- 17.30	Индивидуальная работа воспитателя с детьми	Проведение дидактических игр с детьми по различным видам деятельности .Уход домой. Работа с родителями

Утвержден
 Заведующий МБДОУ
 «Тарханский детский сад «Сеспель»
 Приказ № 49-ОД
 От 31.08.2021г.

Режим дня на 2021-2022 учебный год средняя группа (теплый период года)

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.00	Мы рады видеть вас! Играем вместе! Индивидуальная работа	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей
8.00-8.10	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 мин)
8.10-8.30	«Умывайся, не ленись – чистым завтракать садись!»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.30-8.50	«Приятного аппетита!»	Завтрак. Воспитание культуры еды
8.50-9.50	«Играем вместе!»	Игровая деятельность детей
9.50-10.00	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к второму завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
10.00-10.15	Приятного аппетита!	Второй завтрак: обучение культуре еды
10.15-10.25	Подготовка к прогулке, занятию	Обучение навыкам самообслуживания
10.25-11.40	«Гуляй, присматривайся и закаляйся!»	Игры, наблюдения, воздушные солнечные процедуры, занятие на прогулке, экскурсия
11.40-12.00	Возвращение с прогулки. «Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!»	Водные процедуры. Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.00-12.30	«Это время- для обеда, значит, нам за стол пора»	Обед: воспитание культуры еды
12.30-	Подготовка ко сну	

12.45		
12.45-15.00	«Это - время тишины, все мы крепко спать должны»	Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы
15.00-15.25	«Это время - для здоровья. Закаляйся, детвора!»	Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна в группе (двиг.активность 10 мин)
15.25-16.50	«Моем с мылом чисто-чисто» «Приятного аппетита!»	Подготовка уплотненному полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков Уплотненный полдник: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды
16.30-17.30	Индивидуальная работа воспитателя с детьми	Проведение дидактических игр с детьми по различным видам деятельности .Уход домой. Работа с родителями