

профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7 Образовательный процесс проводится во время учебного года.

3.8 Летом непрерывная ООД не проводится.

**4. РЕЖИМ ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.**

4.1 Количество проведения ООД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Общее количество непосредственно образовательной деятельности в неделю:

Группа количество ООД продолжительность

Вторая группа раннего возраста от 2 до 3 лет - 10 до 10 минут;

Младшая группа от 3до 4 лет - 11 не более 15 минут;

Средняя группа от 4 до 5 лет - 12 не более 20 минут;

Старшая группа от 5 до 6 лет - 13 не более 25 минут;

Подготовительная группа от 6 до 7 лет - 14 не более 30 минут.

4.2 Первая половина дня отводится ООД требующей повышенной умственной нагрузки, кроме понедельника. Вторая половина дня отводится ООД, направленной на физическое, художественно – эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд в старшей разновозрастной группе для подгрупп старшего и подготовительного к школе возрастов.

4.3 В середине занятий проводятся физкультминутки. Перерывы между занятиями 10 минут.

4.4 Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице.

4.5 Учебный год начинается с 1 сентября и длятся по 31 мая.