

ПРИНЯТО Педагогическим советом Протокол №3 от 30.12.2020 г	УТВЕРЖДЕНО Приказом по школе от 11.01.2020 г. № 2
--	---

Положение
о режиме занятий воспитанников группы кратковременного пребывания в
муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
«Большечурашевская средняя общеобразовательная школа» Ядринского района
Чувашской Республики

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников МБОУ «Большечурашевская СОШ» (далее – школа) определяет режим занятий воспитанников (далее – Положение)

1.2 Режим занятий воспитанников образовательной организации разработано на основании Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации питания населения», Устава учреждения и других нормативно-правовых актов.

1,3, Положение регламентирует режим занятий обучающихся образовательной организации.

2. Режим работы дошкольной группы

2.1. Группа кратковременного пребывания работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 8.00 до 13.00 ч (5 часов)

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования образовательной организации.

2.5. занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом обучающихся, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденными приказом директора школы.

3. Режим занятий и учебной нагрузки дошкольной группы

3.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей составляет 5 часов. Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет 1 час. Прогулку организуют 1 раз в день: в первую половину дня-до обеда. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий.

3.2. Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 2 часов.

3.3. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их режимных моментов (организация питания), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3.4. Питание воспитанников осуществляется 2 раза в день. Завтрак 8.30, обед-11.55.

3.6. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 4-х до 5-ти лет- не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25-30 минут.

3.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.8. Образовательная деятельность, требующая повышенную познавательную активность и умственную напряженность детей, организована в первой половине дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.9. Формами двигательной деятельности детей в группе кратковременного пребывания являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 4-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 3-5 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы образовательной организации.

3.10. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 4 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей составляет: в средней группе – 20 минут, в старшей группе – 25 минут. Один раз в неделю для детей 4-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

3.11. Для достижения достаточного объема двигательной активности используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.12. Конкретный режим посещения группы кратковременного пребывания устанавливается договором об образовании, заключаемом образовательной организацией и родителями (законными представителями) ребенка.

3.13. Образовательная программа дошкольного образования реализуется с 1 сентября по 30 мая с 1 июня по 31 августа – лечебные оздоровительные мероприятия.

4. Вступление в силу, внесение изменений и дополнений в настоящее положение

4.1. Настоящее положение вступает в силу с даты подписания

4.2. Внесение поправок и изменений в Положение производится на заседании Педагогического совета МБОУ «Большечурашевская СОШ».

4.3. Настоящее Положение действительно до принятия нового

разработан в соответствии с, СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам- образовательным программам дошкольного образования, Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Большечурашевская средняя общеобразовательная школа» Ядринского района Чувашской Республики
1.2. основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в МБОУ «Большечурашевская СОШ» в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы МБОУ «Большечурашевская СОШ», групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям возрастной группы

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы дошкольной группы

2.1. Режим работы дошкольной группы: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в МБОУ.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 45 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 1,5 ч – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам.

4.3. Продолжительность непрерывного использования:

экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут; наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.