

<p>ПРИНЯТО Педагогическим советом Протокол №3 от 30.12.2020 г</p>	<p>УТВЕРЖДЕНО Приказом по школе от 11.01.2020 г. № 2</p>
---	--

**Положение
о режиме занятий обучающихся**

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Большечурашевская средняя общеобразовательная школа» Ядринского района Чувашской Республики (МБОУ «Большечурашевская СОШ»)

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Большечурашевская СОШ» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 кл.) или полугодия (10-11 кл.). Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий - 2.

2.4. После окончания учебного периода (четверти) следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: – по пятидневной учебной неделе в 1 классе; по шестидневной учебной неделе в 2–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: –35 мин в сентябре – декабре; – 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 8 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин., после третьего и четвертого урока –20 мин.

3.5. Расписание звонков :

Расписание уроков 1,3 классы

№	Начало урока	Окончание урока
1	8.35	9.15
2	9.30	10.10
3	10.25	11.05
4	11.35	12.15
5	12.30	13.10
6	13.25	14.05

2,4 классы

№	Начало урока	Конец урока
1	8.25	9.05
2	9.20	10.00
3	10.15	10.55
4	11.25	12.05
5	12.20	13.00
6	13.15	13.55

5,6,7 классы

№	Начало урока	Конец урока
1	8.30	9.10
2	9.30	10.10
3	10.25	11.05
4	11.20	12.00
5	12.30	13.10
6	13.25	14.05

8,9,11 классы

№	Начало урока	Конец урока
1	8.20	9.00
2	9.20	10.00
3	10.15	10.55
4	11.10	11.50
5	12.20	13.00
6	13.15	13.55
7	14.10	14.50

График перемен 1,3 классы

№ перемен	Начало перемены	Окончание перемены
1	9.15	9.30
2	10.10	10.25
3	11.05	11.35
4	12.15	12.30
5	13.10	13.25

6	14.05	14.20
---	-------	-------

2,4 классы

№ перемен	Начало перемены	Окончание перемены
1	9.05	9.20
2	10.00	10.15
3	10.55	11.25
4	12.05	12.20
5	13.00	13.15
6	13.55	14.10

5,6,7 классы

№ перемен	Начало перемены	Окончание перемены
1	9.10	9.30
2	10.10	10.25
3	11.05	11.20
4	12.00	12.30
5	13.10	13.25
6	14.05	14.20

8,9,11 классы

№ перемен	Начало перемены	Окончание перемены
1	9.00	9.20
2	10.00	10.15
3	10.55	11.10
4	11.50	12.20
5	13.00	13.15
6	13.55	14.10

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1 При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые,

ветренные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой составляет не менее 70%.

4.5. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

6.2. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.