УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Новобуяновская СОШ»

Кириллов С.П.

26.08.2021

**Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий в МБОУ «Новобуяновская СОШ» на 2021-2022 учебный год**

**Пояснительная записка.**

Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий предназначен для использования в ОУ на учебный год, рассчитан на участие обучающихся в спортивных мероприятиях в течение учебного года. Позволяет получить и освоить знания и навыки по предмету “физическая культура”; способствует осознанному выбору вида спорта для дальнейшего самообразования и саморазвития. В соответствии с потребностями общества, целью проведения спортивных состязаний является содействие всестороннему развитию личности.

Всестороннее развитие личности предполагает овладение обучающимися основами физической культуры, слагаемыми которых являются крепкое здоровье, хорошее настроение и физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области спорта.

Участие обучающихся определяется уровнем знаний теории и практики в физической культуре, прочности овладения специальными навыками, умениями самостоятельно решать вопросы физкультурно-спортивной подготовки.

Календарный план составлен с учётом реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), Президентских спортивных игр, Президентских состязаний и спортивных традиций общеобразовательного учреждения.

**Цели:**

Развитие двигательных способностей;

Приобретение необходимых знаний в области спорта и физической культуры;

Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями.

**Задачи:**

Укреплять здоровье, содействовать нормальному физическому развитию;

Обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам в спорте;

Обеспечить прочное и сознательное овладение системой специальных знаний и умений;

Целенаправленно осваивать избранный вид спорта.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Содержание мероприятия** | **Участники** | **Сроки** |
| 1. | «День туриста» туристический слёт | 1-11 кл. | Сентябрь |
| 2. | Осенний лёгкоатлетический кросс | 5-11 кл. | Сентябрь |
| 3. | «День здоровья» | 2-4 кл. | Сентябрь |
| 5. | Соревнования по шашкам | 5-11 | Октябрь |
| 6. | Соревнования по баскетболу | 8-11 кл. | Ноябрь |
| 7. | Соревнования по настольному теннису | 5-11 кл. | Ноябрь |
| 8. | День здоровья «Зимние забавы» | 1-11 кл. | Январь |
| 9. | «Силушка молодецкая» | 5-11 | Январь |
| 10. | Первенство школы по шахматам | 1-11 | Февраль |
| 11. | Лыжные гонки «Лыжня России – 2020» | 5-11 кл. | Февраль |
| 12. | «День защиты Отечества» весёлые старты | 1-4 кл. | Февраль |
| 13. | Подвижные игры «Сильные, ловкие, смелые» | 5-11 кл. | Февраль |
| 14. | Соревнования «Перестрелка» | 2-4 кл. | Март |
| 15. | Турнир по волейболу в честь памяти Е.Сурадеева. | 7-11 кл. | Март |
| 16. | «Весёлые старты» | 1-4 кл. | Март |
| 17. | «А ну-ка девочки» | 5-11 кл. | Март |
| 18. | Всемирный День здоровья. | 1-11 кл. | Апрель |
| 19. | Соревнования по пионерболу | 5-7 кл. | Апрель |
| 20. | Соревнования по футболу | 5-11кл. | Апрель |
| 21. | Лёгкоатлетическая эстафета | 5-11 кл. | Май |
| 22. | Лёгкоатлетический кросс | 1-4 кл. | Май |
| 23. | «Папа, мама, я – спортивная семья» | 1-11 кл. | Май |
| 24. | Общешкольные соревнования по лёгкой атлетике (выполнение норм комплекса ГТО) | 5-11 кл. | Апрель - Май |
| 25. | «День защиты детей» | 1-11 кл. | Июнь |
| 26. | Многодневный поход | 6-10 кл. | Июнь |