

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №5 «Цветик-семицветик»
города Новочебоксарска Чувашской Республики

Методическая разработка развлечения для детей
старшего дошкольного возраста
из проекта
«Детям о правильном питании»
по русской народной сказке «Гуси-лебеди»

Разработала: Иванова Ольга Ивановна
инструктор по физической культуре
высшей квалификационной категории

Новочебоксарск, 2017

Ход развлечения:

Дети входят в зал и садятся на свои места.

Ведущий:

А у нас на Руси, сказки очень хороши!

Представление начинается,

В гости сказка к нам является.

Про гусей - лебедей,

Про капризных детей.

Про полезные продукты:

Ягоды и фрукты.

Сказку эту старую

Слушать каждый рад,

Предлагаем сказочку

Вам на новый лад.

Ведущий:

Собрались как-то раз мать с отцом на ярмарку, да перед отъездом давали детям наказ:

Мать:

Мы одних вас оставляем,

И шалить не разрешаем.

Отец:

К подружкам, дочка, не ходи,

А Ванюшу покорми.

Мать:

В печке завтрак и обед,

Не давай много конфет.

Отец:

Привезём подарков много,

Ну, а теперь пора в дорогу.

(отец с матерью уходят)

Маша /накрывает на стол/:

Ваня, Ванечка, Ванюша!

Руки мой и кашу кушать!

Ваня:

Я Ванюша - молодец

Люблю сладкий леденец.

Мне не нужен суп и каша,

Не нужна мне простокваша.

Хочу мороженого, хочу пирожного

Хочу халвы, хочу конфет,

Хочу я фанту, пепси - колу,

Мне не нужен винегрет!

Ведущий:

Услышала это Баба Яга, да и послала своих гусей - лебедей за Ваней.

(Под музыку гуси - лебеди «уносят» Ваню)

Ведущий:

Не успела Машенька с делами управиться, - смотрит, - нет Ванечки. Побежала она вдогонку, видит, на пути яблонька стоит.

На экране появляется яблоня

Маша:

Яблонька, матушка, скажи, куда Гуси-лебеди полетели?

Яблоня: (запись голоса)

Съешь моего яблочка, тогда скажу.

Маша:

Да какая польза от твоих яблок? У моего батюшки и садовые не едятся.

Ведущий:

Ребята, давайте расскажем Машеньке какая польза от фруктов и для чего их надо кушать.

(На экране появляются фрукты и ведущий рассказывает стихи)

1. Хочешь меньше бывать у зубного
Ешь яблоко после еды
Будут десна и зубки здоровы
И болеть не будут они. (ЯБЛОКО)
2. Апельсин вам всем знаком
солнца лучший друг,
Подарит радость и улыбку
Избавит от недуг. (АПЕЛЬСИН)
3. Чтоб сердечко не старело
Молодело каждый раз.
С аппетитом ешь бананы
И для сердца высший класс. (БАНАН)
4. При гриппе и простуде
Поможет вам лимон.
Богаты витамином «С»
Он гордости раздулся он. (ЛИМОН)
5. Чтоб учиться на пятерки
Справиться с заданием
Поскорее съешь гранат
Улучшишь и внимание. (ГРАНАТ)
6. Чтобы часто веселиться
И прогнать тоску и грусть
Съешь кусочек сладкой груши
И улыбка светит пусть. (ГРУША)

Маша:

Спасибо, ребята, я теперь обязательно буду есть все фрукты.

Яблоня:

Беги вон по той дорожке.

Ведущий:

Бежит Машенька, видит - **печка** стоит. (появляется изображение печки)

Маша:

Печка, скажи, куда Гуси-лебеди полетели?

Печка:

А какие ты знаешь пословицы и поговорки о хлебе?

Маша:

Ребята, выручайте!

(пословицы и поговорки о хлебе говорят дети по очереди)

Ведущая: Отвела Машенька пирожок и захотелось ей поиграть, повеселиться.

(Игра «Идёт козёл по лесу»)

Печка:

Вон туда полетели Гуси-лебеди.

Маша:

Спасибо!

Ведущий:

Опомнилась Маша и побежала куда печка указала. Добежала до молочной речки с кисельными берегами.

Маша:

Молочная речка, кисельные берега, куда Гуси - лебеди полетели?

Речка:

Отгадай мою загадку, тогда скажу.

Песня «Кто пасется на лугу» (сл. Ю.Черных, муз.Ал. Пахмутова)

Маша:

На лугу пасутся коровы!

Речка (сразу после песни):

Что ж, загадку отгадала, а теперь расскажи, какие ещё молочные полезные и вкусные продукты ты знаешь?

(На интерактивной доске отгадки закрыты, после отгадывания картинки открываются)

(Маша и дети отвечают)

Ведущий:

1. Все мы любим без обмана
Деревенскую (сметану)

2.Чтобы стала жизнь прекрасной
Вы на хлеб намажьте (масло)

3.Очень вкусное печенье
И отличнейший пирог
Будет, если мы добавим
По пропорциям (Творог)

4. Жидко, а не вода
Бело, а не снег. (Молоко)

5. Ну что вкусней
Быть может в мире
Чем желтые бесчисленные дыры. (Сыр)

Речка:

Молодец, Машенька, молодцы, ребята. А теперь, Машенька, ступай, у Бабки Ёжки Ванюшу выручай.

Ведущий:

Бежит Машенька, видит - вот и избушка Бабы Яги.

Баба-Яга /поёт/:

Я Бабка-Ёжка, костяная ножка.
Есть всегда я хочу,
Всё, что хочешь проглочу.

Ведущий:

Увидела Маша братца ...

Маша:

Ваня, братец дорогой,
Побежим скорей домой!

Баба-Яга:

А-тя-тя-тя-тя! Куда? Я те дам домой! А есть я что буду? Я всю зиму готовилась, недоедала, недосыпала, такое меню приготовила - пальчики оближешь!

На первое - суп-санте на холодной воде,
Крупинка за крупинкой гоняется с дубинкой.
На второе - пирог. Начинка из лягушачьих ног .
На третье, значит, сладкое,
Да, похоже, такое гадкое...

Ведущий:

Что ты, бабушка! Есть надо только полезные продукты.

Баба Яга:

Какие, какие? Вот Ваньку съем, кока-колой запью, всё вкусно и полезно.

Ведущий:

Да ты, бабушка, попробуй, какие вкусные овощи и фрукты нужно для здоровья есть, поиграй с ребятами.

Овощи и фрукты любят все на свете.
Взрослые и дети советы знают эти.

«Угадай на вкус»**Ведущий:**

Виноград и вишня
Лечат все сосуды,
Абрикос от сердца,
Груша от простуды.

От простуды и ангины
Помогают апельсины
Ну, а лучше есть лимон
Хоть и очень кислый он.

Помни истину простую
Лучше видит только тот
Кто жуёт морковь сырую
И сок морковный пьют.

Баба Яга:

Ну, ну, почти убедили.

Ведущий: Баба Яга мы предлагаем тебе поиграть!

Игра «Шапочка»

Ведущий: А чтобы тебя еще и развеселить мы хотим с тобой Баба – Яга поиграть в интересную игру «Угадай сказку».

Игра – презентация «Угадай сказку»**Баба Яга:**

Так и быть! Отпускаю я Ивана! Пожалели вы меня старую, накормили вкуснятиной. Больше вредничать не стану и не буду больше злиться. Можно с вами подружиться?

Ведущий:

Мы тебя, Яга, прощаем,
И на танец приглашаем.

Веселый танец «Фиксики»**Баба Яга:**

Вот вам на прощанье угощенье:
Булочки от печки,
Конфеты от речки,
Яблочки от яблоньки,
А от меня - заварочка на чаёк.
Ну, прощайте! Путь у вас далёк.

Дети прощаются и уходят в группу.

Используемая литература :

1. Антипина Е. Музыкальные праздники в детском саду. – М. : ТЦ Сфера, 2004.
2. И.Каплунова, И.Новоскольцева «Праздник каждый день», средняя группа, -СП.,2012г.