

**Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура»
1-4 классы**

| | | | | |
|--------------------------------------|--|-------------------|---------|---------|
| Название и разработка курса | Физическая культура Рабочая программа разработана на основе основной общеобразовательной программы начального общего образования МБОУ «Ибресинская СОШ №1» в соответствии с требованиями ФГОС НОО, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06 октября 2009 года №373 | | | |
| Класс | 1-4 классы | | | |
| Количество часов | 1 класс - 99 часов (3 часа в неделю) 2-4 классы - 102 часа (3 часа в неделю) | | | |
| Составитель | Леонтьев Олег Игоревич | | | |
| Цель и задачи курса | <p>Цель: формирование у обучающихся начальной школы основ здорового образа жизни, устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.</p> <p>Задачи</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены; 2) совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта; 3) развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости) способностей; 4) формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств; 5) выработка представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля; 6) углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах; 7) воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время; 8) выработка организаторских навыков проведения занятий в качестве организатора разминки, капитана команды, судьи; 9) формирование адекватной оценки собственных физических возможностей; 10) воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности; 11) содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции. | | | |
| Структура курса | Разделы программы | Количество часов | | |
| | | 1 класс | 2 класс | 3 класс |
| | Основа знаний о физической культуре | В процессе уроков | | |
| | Легкая атлетика | 23 | 24 | 24 |
| | Спортивные игры | 18 | 26 | 27 |
| | Гимнастика с элементами акробатики | 18 | 21 | 21 |
| | Лыжная подготовка | 13 | 13 | 13 |
| | Конькобежная подготовка | 8 | 8 | 8 |
| | «Народные подвижные игры» | 18 | 9 | 8 |
| | Итоговая контрольная работа. | 1 | | |
| | Всего: | 99 | | 102 |
| Наименование и автор учебника | 1.Лях В.И. Физическая культура. 1-4 классы: учебник для образовательных организаций – М.: Просвещение,2015 | | | |