

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МБОУ «Лаш-Таябинская СОШ им.В.В.Андреева»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Лаш-Таябинская СОШ им.В.В.Андреева» (далее по тексту соответственно– Положение, Образовательное учреждение) разработано в соответствии с

-Федеральным Законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации»;

-Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

-Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

-Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 N 16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)";

-Приказа Минпросвещения от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования"

- Уставом Образовательного учреждения.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование Образовательного учреждения в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа Образовательного учреждения.

1.3. Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.4. Положение разрабатывается и принимается Педагогическим советом, утверждается приказом Образовательного учреждения с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей) и обучающихся.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Образовательном учреждении осуществляется на основе Учебного плана, Плана внеурочной деятельности, разрабатываемых Образовательным учреждением самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом Образовательного учреждения.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Образовательном учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Образовательное учреждение обеспечивает при принятии локальных нормативных актов, затрагивающих права обучающихся и работников Образовательного учреждения, в том числе Календарного учебного графика, учет мнения обучающихся, родителей (законных

представителей), работников Образовательного учреждения.

2.5. Продолжительность учебного года во 2-4,9,11 классах составляет 34 недели (без учета государственной (итоговой) аттестации в 9-х и 11-х классах), в первом классе – 33 недели, в 5- 8,10 классах – 35 недель.

2.6. В соответствии с нормативными правовыми актами РФ для обучающихся 10 классов в конце учебного года (май-июнь) проводятся учебные сборы. Продолжительность и конкретные сроки проведения сборов устанавливаются отделом образования администрации Яльчикского района по согласованию с военным комиссариатом.

2.7. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Учебный год для обучающихся 1-9 классов составляют четыре четверти, для обучающихся 10-11 классов – два полугодия.

2.8. Продолжительность учебной недели для обучающихся 1 класса - 5 дней, для 2-11 классов - 6 дней.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СП 2.4. 3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.11. Учебные занятия в Образовательном учреждении начинаются в 8 часов 15 минут.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. Расписание звонков:

- 1 урок 8.15 – 9.00
- 2 урок 9.20 – 10.05
- 3 урок 10.15 – 11.00
- 4 урок 11.20 – 12.05
- 5 урок 12.15 – 13.00
- 6 урок 13.10 – 13.55
- 7 урок 14.05 – 14.50

2.14. В условиях необходимости профилактики новой коронавирусной инфекции вводятся изменения в режим работы Образовательного учреждения:

**Расписание (график) уроков, перемен
с целью минимизации контактов обучающихся
Расписание звонков для 1 классов (1,2 четверть)**

Урок	Время	Продолжительность перемены
1 урок	08.15 - 08.50	20 мин
2 урок	09.10 – 09.45	10 мин
3 урок	09.55 - 10.30	10 мин
4 урок	10.45 - 11.15	20 мин
5 урок	11.35 - 12.10	

Расписание звонков для 1 классов (3,4 четверть)

Урок	Время	Продолжительность перемены
1 урок	08.15 - 08.55	20 мин
2 урок	09.15 – 09.55	10 мин
3 урок	10.05 - 10.45	10 мин
4 урок	10.55 - 11.35	20 мин
5 урок	11.55 - 12.35	

Расписание звонков для 2-4 классов

Урок	Время	Продолжительность перемены
1 урок	08.15 - 09.00	20 мин
2 урок	09.20 – 10.05	10 мин
3 урок	10.15 - 11.00	10 мин
4 урок	11.10 - 11.55	20 мин
5 урок	12.15 - 13.00	

Расписание звонков для 5-11 классов

Урок	Время	Продолжительность перемены
1 урок	08.25 – 09.10	20 мин
2 урок	09.30 – 10.15	10 мин
3 урок	10.25 – 11.10	10 мин
4 урок	11.20– 12.05	20 мин
5 урок	12.55 – 13.10	10 мин
6 урок	13.20 – 14.05	10 мин
7 урок	14.15 – 15.00	

Расписание звонков в случае организации обучения с применением дистанционных образовательных технологий сохраняется.

График организации перемен учащихся

№	1 класс	2-4 класс	5-11 класс
1	8.50-9.10	09.00-9.20	9.10-9.30
2	09.45-09.55	10.05-10.15	10.15-10.25
3	10.30-10.45	11.00-11.10	11.10-11.20
4	11.15-11.35	11.55-12.15	12.05-12.25
5			13.10-13.20
6			14.05-14.15

Во время перемены обучающиеся

- после 2 и 5 уроков в соответствии с графиком проветривания покидают класс и находятся в определенной для них зоне в рекреации под присмотром учителя, который до этого вел урок;

Маршруты для каждого класса

класс	ВХОД	урок-перемена	питание	ВЫХОД
1	№ 2 7.55– 8.05	С 8.15 по расписанию	08.50-09.10 завтрак 11.15-11.35 обед	№ 2 12.20
2	№ 2 7.55– 8.05	С 8.15 по расписанию	09.00-09.20 завтрак 11.55-12.15 обед	№ 2 13.10
3	№ 2 7.55– 8.05	С 8.15 по расписанию	09.00-09.20 завтрак 11.55-12.15 обед	№ 3 13.10
4	№ 2 7.55– 8.05	С 8.15 по расписанию	09.00-09.20 завтрак 11.55-12.15 обед	№ 3 13.10
5	№ 1 8.10 – 8.20	С 8.25 по расписанию	09.10-09.30 завтрак 12.05-12.55 обед	№ 1 14.45
6	№ 1 8.10 – 8.20	С 8.25 по расписанию	09.10-09.30 завтрак 12.05-12.55 обед	№ 1 14.45
7	№ 1 8.10 – 8.20	С 8.25 по расписанию	09.10-09.30 завтрак 12.05-12.55 обед	№ 1 14.45
8	№ 1	С 8.25	09.10-09.30 завтрак	№ 1

	8.10 – 8.20	по расписанию	12.05-12.55 обед	14.45
9	№ 1	С 8.25	09.10-09.30 завтрак	№ 1
	8.10 – 8.20	по расписанию	12.05-12.55 обед	14.45
10	№ 1	С 8.25	09.10-09.30 завтрак	№ 1
	8.10 – 8.20	по расписанию	12.05-12.55 обед	14.45
11	№ 1	С 8.25	09.10-09.30 завтрак	№ 1
	8.10 – 8.20	по расписанию	12.05-12.55 обед	14.45

- после 1 и 4 уроков в соответствии с графиком питания проходят в столовую под контролем учителя, который у них до этого вел урок;
 - после 3 уроков находятся в закреплённом кабинете под контролем учителя, который у них до этого вел урок;
 - покидают класс и уходят в раздевалку под контролем учителя, который у них до этого вел урок.
- 2.15. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым ежегодно приказом директора Образовательного учреждения.

**График посещения столовой с соблюдением социальной дистанции
между классами не менее 1,5 м**

№		1 класс	2-4 класс	5-11 класс
1	завтрак	8.50-9.10	09.00-9.20	9.10-9.30
2	обед	11.15-11.35	11.55-12.15	12.05-12.25

2.16. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана Образовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами: Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная уч.неделя, не более	6-дневная уч.неделя, не более
1	21	
2 - 4		26
5		32
6		33
7		35
8 - 9		36
10 – 11		37

2.17. В Образовательном учреждении для обучающихся по образовательной программе среднего общего образования могут формироваться профильные классы.

Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся и возможностей Образовательного учреждения.

2.18. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Расписание внеурочной деятельности и занятий объединений дополнительного образования составляются с учетом 40 минутного перерыва после учебных занятий.

2.19. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению на 2 и 3 ступени

обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

2.20. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.21. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.22. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Образовательного учреждения номером, отражающим год обучения, а каждому классу параллели присваивается буквенная литера. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Образовательного учреждения.

2.23. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.24. В электронных классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

2.25. Организация индивидуального обучения учащихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения. Количество часов в неделю составляет: в 1–4 классах – до 8 часов; в 5–7 классах – до 10 часов; в 8-9 классе – до 11 часов; в 10–11 классах – до 12 часов в неделю.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся во время каникул проводятся занятия детских объединений дополнительного образования, внеклассные мероприятия, экскурсии (по отдельному плану).

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки и продолжительность каникул определены календарным учебным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности.

4.2. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

4.3. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) для обучающихся 1-11 классов – 10 часов.

4.4. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

4.5. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул.

4.6. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

4.7. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием классных часов, объединений дополнительного образования, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.8. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.9. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы регламентируется приказом Образовательного учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

4.10. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования

начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

4.11. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.

МБОУ "ЛАЦ-ТАЯБИНСКАЯ СОШ ИМ. В.В.АНДРЕЕВА", Чернова Ирина Ивановна, Директор
03.11.2021 10:21 (MSK), Сертификат № 010A91CE007CAC168D447416B85140C09A