Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №12» города Канаш Чувашской Республики

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНОпротоколПедагогического советаМБДОУ «Детский сад №12» г. Канашот 31.08.2021г. № 1 | УТВЕРЖДАЮЗаведующий МБДОУ «Детский сад №12» г. Канаш\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ В.А. Корытникова/31.08.2021г.УТВЕРЖДЕНОПриказом МБДОУ «Детский сад №12» г. КанашОт 01.09. 2021г. №132 |

***План мероприятий по снижению заболеваемости***

***в МБДОУ «Детский сад №12»г. Канаш на 2021-2022уч.г.***

1. Организация профилактических мероприятий:
* Строгое соблюдение санитарного состояния помещений,
* Ежедневное проветривание и влажная уборка.
* Своевременное проведение генеральных уборок,
* Организация детей на прогулку в соответствии с режимом группы (не реже 2 раз в день),
* Недопущение сокращения времени пребывания детей на открытом воздухе (без уважительных причин),
* Обеспечение высокой активности детей во время прогулки.
1. Проведение закаливающих процедур:
* Влажное обтирание лица, шеи, рук,
* Воздушное закаливание,
* Босохождение с использованием ребристой доски, массажных ковриков, каната и т.п.
* Воздушные ванны.
1. Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий:
* Утренняя гимнастика,
* Использование подвижных игр и физических упражнений на прогулке.
1. Проведение дыхательной гимнастики.
2. Использование в пищу чеснока, лука.
3. Организация медицинских профилактических процедур (проводятся с письменного согласия родителей):
* Обработка носа оксолиновой мазью (0,25%) перед сном,
* Приём поливитаминов в течение одного месяца,
1. Санитарно-просветительская работа по профилактике гриппа:
* проведение бесед с персоналом,
* проведение бесед с родителями воспитанников,
* выпуск санитарных бюллетеней.
1. Проведение лекций по профилактике гриппа (вакцинация).