Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №12» города Канаш Чувашской Республики

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  протокол  Педагогического совета  МБДОУ «Детский сад №12» г. Канаш  от 31.08.2021г. № 1 | УТВЕРЖДАЮ  Заведующий МБДОУ «Детский сад №12» г. Канаш  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ В.А. Корытникова/  31.08.2021г.  УТВЕРЖДЕНО  Приказом МБДОУ «Детский сад №12»  г. Канаш  От 01.09. 2021г. №132 |

***План мероприятий по снижению заболеваемости***

***в МБДОУ «Детский сад №12»г. Канаш на 2021-2022уч.г.***

1. Организация профилактических мероприятий:

* Строгое соблюдение санитарного состояния помещений,
* Ежедневное проветривание и влажная уборка.
* Своевременное проведение генеральных уборок,
* Организация детей на прогулку в соответствии с режимом группы (не реже 2 раз в день),
* Недопущение сокращения времени пребывания детей на открытом воздухе (без уважительных причин),
* Обеспечение высокой активности детей во время прогулки.

1. Проведение закаливающих процедур:

* Влажное обтирание лица, шеи, рук,
* Воздушное закаливание,
* Босохождение с использованием ребристой доски, массажных ковриков, каната и т.п.
* Воздушные ванны.

1. Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий:

* Утренняя гимнастика,
* Использование подвижных игр и физических упражнений на прогулке.

1. Проведение дыхательной гимнастики.
2. Использование в пищу чеснока, лука.
3. Организация медицинских профилактических процедур (проводятся с письменного согласия родителей):

* Обработка носа оксолиновой мазью (0,25%) перед сном,
* Приём поливитаминов в течение одного месяца,

1. Санитарно-просветительская работа по профилактике гриппа:

* проведение бесед с персоналом,
* проведение бесед с родителями воспитанников,
* выпуск санитарных бюллетеней.

1. Проведение лекций по профилактике гриппа (вакцинация).