


Принято на заседании  
педагогического Совета школы  
Протокол № 1 от 30.08.2017

Согласовано на Совете родителей  
Протокол № 5 от 30.08.2017

Утверждаю  
Директор МБОУ «Большеяужская СОШ  
имени Ф.И.Ашмарова»

  
Н.П.Федорова  
Приказ № 49/1 от 30.08.2017

### Положение

## о режиме занятий обучающихся МБОУ «Большеяужская СОШ имени Ф.И.Ашмарова» Вурнарского района Чувашской Республики

### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано на основании ч.2 ст.30 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189; Постановлением Главного санитарного врача РФ от 34.11.2015 №81 об утверждении изменений №3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно эпидемические требования к условиям организации обучения в общеобразовательных организациях», Типового положения об общеобразовательном учреждении; Устава МБОУ «Большеяужская СОШ имени Ф.И.Ашмарова».
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Большеяужская СОШ имени Ф.И.Ашмарова» Вурнарского района.
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МБОУ «Большеяужская СОШ имени Ф.И.Ашмарова».
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы.

### 2. Режим образовательной деятельности

- 2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: в 1 – 9 классах – четверти, в 10 – 11 классах - полугодия. Количество четвертей - 4. Количество полугодий - 2.
- 2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора.
- 2.6. Обучение ведется в 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе, в 1-4 классах – по пятидневной учебной неделе.
- 2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.
- 2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», с изменениями от 23.11.2015. №81 образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной аудиторной недельной нагрузки в течении дня составляет:  
- для обучающихся 1-х классов – не превышает 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 8 - 11 классов - не более 8 уроков.

2.9. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре- октябре – по 3 урока по 35 минут каждый; в ноябре - декабре - 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - 4 урока по 40 минут каждый).

2.10. Необходимо чередовать во время урока различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не должна превышать 7-10 минут, в 5-11 классах – 10-15 минут

Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 1 - 2-х классов - не более 20 минут, для учащихся 3 - 4 классов - не более 25 минут, для учащихся 5 - 6 классов - не более 30 минут, для учащихся 7 - 11 классов - 35 минут.

2.11. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся большие перемены продолжительностью не менее 20 минут.

2.13 Расписание звонков для учащихся 5-11 классов:

- 1 урок - 8.30 ч. - 9.15 ч.
- 2 урок - 9.25 ч. - 10.10 ч.
- 3 урок - 10.20 ч. - 11.05 ч.
- 4 урок - 11.25 ч. - 12.10 ч.
- 5 урок - 12.30 ч. - 13.15 ч.
- 6 урок - 13.25 ч. - 14.10 ч.
- 7 урок - 14.20 ч. - 15. 05 ч.

Расписание звонков для учащихся 2-4- классов:

- 1 урок - 8.30 ч. - 9.15 ч.
- 2 урок - 9.25 ч. - 10.10 ч.
- 3 урок - 10.40 ч. - 11.25 ч.
- 4 урок - 11.35 ч. - 12.20 ч.
- 5 урок - 12.30 ч. - 13.15 ч.

Расписание звонков для учащихся 1 класса:

	1-2 четверти	3-4 четверти
1 урок	8.30 - 9.05	8.30 - 9.10
2 урок	9.15 - 9.50	9.20 - 10.00
3 урок	10.20 – 10.55	10.30 – 11.10
4 урок	11.05 – 11.40	11.20 – 12.00
5 урок	11.50 – 12.25	12.10 – 12.50

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утвержденным директором ОУ.

2.15. Максимальная допустимая аудиторная недельная нагрузка обучающихся не превышает:

1 класс - 21 час в неделю; 2 - 4 классы - по 23 часа в неделю; 5 класс -32 часа в неделю; 6 класс -33 часа в неделю; 7 класс -35 часов в неделю; 8 -9 классы - по 36 часов в неделю; 10-11 классы - по 37 часов в неделю.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы должны проводиться на 2 - 3-х уроках, а для обучающихся основного общего и среднего общего образования - на 2-х, 3-х, 4-х уроках.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. Изложение нового материала, контрольные работы следует проводить на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков и секций.

4.2. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Часы практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, походов, экскурсий и т.д.

4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с программами внеурочной деятельности.