

Утверждаю  
Директор МАУ ДО «ДЮСШ»  
Алатырского района  
\_\_\_\_\_ В.М.Чугунов

Чугунов  
Владимир  
Михайлович

Подписано цифровой  
подписью: Чугунов Владимир  
Михайлович  
Дата: 2021.09.01 16:33:21  
+03'00'

**Аннотации к дополнительным общеобразовательным общеразвивающим, предпрофессиональным программам  
МАУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа» Алатырского района Чувашской Республики,  
реализуемым в 2021-2022 учебном году**

| №   | Наименование программы, ФИО тренера-преподавателя | Наименование общеобразовательного учреждения, на базе которого проводятся тренировочные занятия, возраст детей | Срок реализации | Аннотации к программе   |
|---|---|--|-----------------|---|
| <b>Физкультурно-спортивная направленность</b> |   |  |                 |   |
| 1.  | ДОПШ «Баскетбол»<br>Егоров Е.А.                   | Кирская СОШ<br>11-17 лет   | 8 лет           | Целями дополнительной общеобразовательной предпрофессиональной программы являются: создание условий для систематических занятий физической культурой и спортом обучающихся, развитие способностей детей в избранном виде спорта. Программа направлена на:<br>- отбор одаренных детей;<br>- создание условий для физического воспитания и физического развития детей;<br>- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;<br>- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;<br>- подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;<br>- организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни. |

|    |   |                              |       |  |
|----|---|------------------------------|-------|--|
| 2. | ДООП «Волейбол»<br>Егоров Е.А.                | Кирская СОШ<br>10-17 лет     | 1 год | Программа направлена не только на получение детьми образовательных знаний, умений и навыков по волейболу, а обеспечивает организацию содержательного досуга, удовлетворение потребности детей в активных формах познавательной деятельности и двигательной активности, отбор наиболее перспективных учащихся к многолетней подготовке спортсменов-волейболистов.   |
| 3. | ДООП «Будущий чемпион» (самбо)<br>Егоров Е.А. | Кирская СОШ<br>10-16 лет     | 1 год | Занятия самбо, как одним из видов спортивных единоборств, позволяют приобщить детей к занятиям спортом, в полной мере обеспечивают: укрепление здоровья и всестороннее гармоничное развитие юных спортсменов, их физическую подготовленность, формирование жизненно-важных двигательных умений и навыков, составляющих основу техники и тактики борьбы, а также необходимых в быту, трудовой и оборонной деятельности.   |
| 4. | ДОПП «Баскетбол»<br>Афанасьев Ю.П.            | Сойгинская СОШ<br>10-17 лет  | 8 лет | Задачами данной программы являются: формирование и развитие спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации, выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в баскетболе.  |
| 5. | ДООП «Легкая атлетика»<br>Афанасьев Ю.П.      | Сойгинская СОШ<br>6-17 лет   | 1 год | В ходе реализации программы решаются следующие задачи: привлечение максимально возможного числа детей к систематическим занятиям физкультурой и спортом, развитие у обучающихся необходимых физических качеств (сила, выносливость, быстрота, ловкость), воспитание волевых, моральных, этических и эстетических качеств, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, подготовка к поступлению в профессиональные и высшие образовательные организации, приобщение обучающихся к занятиям по легкой атлетике; формирование и развитие способностей для занятий по легкой атлетике. |
| 6. | ДОПП «Баскетбол»<br>Комарова В.И.             | Чуварлейская СОШ<br>9-18 лет | 8 лет | К концу занятий по дополнительной общеобразовательной предпрофессиональной программе «Баскетбол» обучающиеся будут знать правила проведения соревнований по баскетболу, приобретут знания об истории возникновения баскетбола, разовьют выносливость, координацию движений, силу, приобретут навыки игры, чувство коллективизма, будут владеть нормами спортивной этики и морали, контролировать свое самочувствие (функциональное состояние организма), дисциплинированность, ответственность, честность станут нормой для юного спортсмена.  |
| 7. | ДООП «Баскетбол»<br>Рябов А.И.                | Атратская СОШ<br>9-16 лет    | 1 год | Данная программа предусматривает углубленное изучение баскетбольной спортивной игры, укрепление здоровья, содействие правильному физическому развитию, воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, подготовку к соревнованиям по баскетболу всех уровней.   |
| 8. | ДООП «Лыжные гонки»<br>Чугунов В.М.           | Атратская СОШ<br>6-10 лет    | 1 год | Особенностями данной программы является направленность на овладение начальных основ техники передвижения на лыжах, а также реализация принципа вариативности, задающего возможность подбирать содержание учебного материала в соответствии с возрастными особенностями обучающихся, материально-технической оснащённостью тренировочного процесса.   |
| 9. | ДООП «Футбол»                                 | Алтышевская                  | 1 год | Реализуя данную программу, решаются следующие задачи: обучение технике и тактике   |

|     |   |   |       |   |
|-----|---|---|-------|---|
|     | Петров С.О.   | СОШ<br>8-16 лет   |       | игры в футбол, развитие морально-волевых, скоростных качеств, укрепление здоровья, пропаганда здорового образа жизни, подготовка к футбольным соревнованиям.  |
| 10. | ДООП «Детский мяч»<br>(футбол)<br>Петров С.О.                     | Алтышевская<br>СОШ<br>5-7 лет                               | 1 год | Целями данной программы являются: приобщение детей дошкольного возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом, к ведению здорового образа жизни.  |
| 11. | ДООП «Волейбол»<br>Петров С.О.                                    | Алтышевская<br>СОШ<br>10-17 лет                             | 1 год | В результате освоения программы учащиеся будут знать: основное содержание правил игры в волейбол, правила техники безопасности, оказание помощи при травмах и ушибах, упражнения для развития физических способностей, подвижные игры с элементами волейбола, контрольные упражнения (двигательные тесты) для оценки физической и технической подготовленности и требования к технике и правилам их выполнения.<br>Будут уметь: владеть основами игры в волейбол, владеть тактико-техническими приемами волейбола, выполнять тактико-технические приемы: подача, передачи, нападающий удар, контролировать свое самочувствие (функциональное состояние организма).  |
| 12. | ДООП «Лыжные гонки»<br>Савина М.М.                                | Алтышевская<br>ООШ<br>11-17 лет                             | 1 год | В результате освоения программы учащиеся будут знать: историю возникновения лыжного спорта, историю лыжного спорта в России и мире, основные физические качества лыжников, специальные подготовительные упражнения для развития физических качеств лыжников, способы передвижения на равнине, пологих подъемах и спусках, понятия о технике классического хода, конькового хода, об эволюции лыж и снаряжения лыжника, о значении лыжных мазей. Будут уметь: правильно ухаживать за лыжами и бережно их хранить, соблюдать технику безопасности на улице во время движения к месту занятия и на тренировочных занятиях, выполнять упражнения, направленные на развитие физических качеств (ходьба, бег, прыжки), владеть приемами правильного падения при спуске и вставания после падения, выполнять комплексы специальных упражнений на лыжах и роликах для развития силовой выносливости мышц ног и плечевого пояса. |
| 13. | ДООП «Лыжные гонки»<br>Карпов А.Н.                                | Ахматовская<br>СОШ<br>10-14 лет                             | 1 год | Реализуя данную программу, решаются следующие задачи: популяризация лыжных гонок и привлечение максимального количества детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом, укрепление здоровья обучающихся, закаливание организма, ведение здорового образа жизни, воспитание личностных качеств юных спортсменов, овладение основами выбранного вида спорта – лыжные гонки.   |
| 14. | ДООП «Лыжные гонки»<br>Стешин Д.А.                                | Кувакинская<br>СОШ<br>7-13 лет                              | 1 год | Программа направлена на приобщение обучающихся к ведению здорового образа жизни, укрепление здоровья, повышение общей работоспособности, формирование сборной команды школы для участия в районных соревнованиях по лыжным гонкам.  |
| 15. | ДООП «Чемпионы»<br>(баскетбол)<br>Кулюкина Л.Н.,<br>Кулюкина М.В. | Первомайская<br>СОШ,<br>Староайбесенская<br>СОШ<br>9-16 лет | 1 год | Основными целями программы являются: создание условий для массового привлечения детей и подростков к занятиям баскетболом и отбора наиболее перспективных учащихся к многолетней подготовке спортсменов-баскетболистов;<br>создание условий для полноценного физического развития и укрепления здоровья обучающихся посредством приобщения к регулярным занятиям баскетболом,   |

|     |   |                                   |       |   |
|-----|---|-----------------------------------|-------|---|
|     |   |                                   |       | формирование навыков здорового образа жизни, воспитание спортсменов - патриотов своей школы, своего поселка, своего района, своей страны.   |
| 16. | ДООП «Юный баскетболист»<br>Кулюкина Л.Н. | Первомайская СОШ<br>9-14 лет      | 1 год | Реализуя данную программу, у детей развиваются такие качества как: выносливость, быстрота, сила, координация движений, ловкость, точность, прыгучесть, формируются личные качества ребенка: общительность, воля, смелость, настойчивость, целеустремленность, дисциплинированность, умение работать в команде; укрепляется здоровье.  |
| 17. | ДООП «Лыжные гонки»<br>Кулюкина Л.Н.      | Первомайская СОШ<br>9-16 лет      | 1 год | Целью программы является обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья обучающихся посредством занятий лыжными гонками.  |
| 18. | ДООП «Баскетбол»<br>Кулюкина М.В.         | Староайбесинская СОШ<br>10-15 лет | 1 год | В результате освоения программы учащиеся будут знать: основное содержание правил игры в баскетбол, правила техники безопасности, оказание первой помощи при травмах и ушибах, контрольные упражнения (двигательные тесты) для оценки физической и технической подготовленности и требования к технике и правилам их выполнения, упражнения для развития физических способностей, подвижные игры с элементами баскетбола; будут уметь: играть в баскетбол с соблюдением основных правил, выполнять технические приемы (ведение, передачи, броски), владеть тактико-техническими приемами баскетбола. |
| 19. | ДООП «Лыжные гонки»<br>Кулюкина М.В.      | Староайбесинская СОШ<br>8-11 лет  | 1 год | Программа направлена на: удовлетворение индивидуальных потребностей в занятиях физической культурой и спортом, развитие способностей обучающихся в избранном виде спорта, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, выявление, развитие и поддержку талантливых детей, профессиональную ориентацию, формирование общей культуры, профилактику асоциального поведения.  |
| 20. | ДООП «Баскетбол»<br>Абышев М.А.           | Стемаская ООШ<br>11-15 лет        | 1 год | Данная программа предусматривает углубленное изучение спортивной игры – баскетбол, подготовку обучающихся к баскетбольным соревнованиям разных уровней, способствует укреплению здоровья, воспитывает дисциплинированность, коллективизм, взаимопомощь.   |
| 21. | ДООП «Волейбол»<br>Федотов П.В.           | Стемаская ООШ<br>12-16 лет        | 1 год | Программа направлена не только на получение детьми образовательных знаний, умений и навыков по волейболу, а обеспечивает организацию содержательного досуга, удовлетворение потребности детей в активных формах познавательной деятельности и двигательной активности.  |