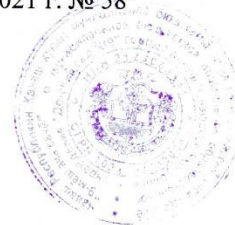


РАССМОТРЕН  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1 от 30.08.2021 г.

УТВЕРЖДЕН  
Приказом МБДОУ  
«Детский сад № 9» г. Канаш  
От 30.08.2021 г. № 58



**Режим дня**  
на холодный и теплый период времени  
в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении  
«Детский сад № 9» города Канаш Чувашской Республики  
На 2021-2022 учебный год

**Режим дня на холодный период времени на 2021-2022 учебный год  
Вторая группа раннего возраста № 1 «Теремок»**

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста (3-й год жизни)
Прием детей, прогулка, совместная деятельность воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	<b>07.00 - 08.05</b>
Утренняя гимнастика	<b>08.05- 08.15</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>08.15 - 08.40</b>
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ООД	<b>08.40 – 09.00</b>
<b>Организованная образовательная деятельность (1 подгруппа)</b>	<b>09:00 – 09:10</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к ООД	<b>09.10 - 09.20</b>
<b>Организованная образовательная деятельность (2 подгруппа)</b>	<b>09.20 – 09.30</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей, второй завтрак	<b>9.30 – 9.50</b>
Второй завтрак	<b>9.50 – 10.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>10.00- 11.10</b>
Возвращение с прогулки	<b>11.10 - 11.30</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>11.30 - 11.50</b>
Подготовка ко сну	<b>11.50 – 12.00</b>
Дневной сон	<b>12.00 – 15.00</b>
Постепенный подъем, гимнастика после сна	<b>15.00 – 15.15</b>
Полдник	<b>15.15 – 15.30</b>
Чтение художественной литературы	<b>15.30-15.40</b>
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ООД	<b>15.40-15.45</b>
<b>Организованная образовательная деятельность (1 подгруппа)</b>	<b>15.45 – 15.55</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к ООД	<b>15.55 – 16.05</b>
<b>Организованная образовательная деятельность (2 подгруппа)</b>	<b>16.05-16.15</b>
Совместная деятельность воспитателя с детьми	<b>16.15-16. 45</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой, прогулка	<b>16.45-17.30</b>

**Режим дня на холодный период времени на 2021-2022 учебный год  
Вторая группа раннего возраста № 3 «Светлячок»**

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста (3-й год жизни)
Прием детей, совместная деятельность воспитателя с детьми,	<b>07.00 - 08.05</b>
Утренняя гимнастика	<b>08.05 – 08.15</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>08.15 - 08.40</b>
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ООД	<b>08.40 – 09.00</b>
<b>Организованная образовательная деятельность (1 подгруппа)</b>	<b><i>09:00 – 09:10</i></b>
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к ООД	<b>09.10 - 09.20</b>
<b>Организованная образовательная деятельность (2 подгруппа)</b>	<b><i>09.20 – 09.30</i></b>
Самостоятельная игровая деятельность детей,	<b>9.30 – 9.50</b>
Второй завтрак	<b>9.50-10.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>10.00- 11.10</b>
Возвращение с прогулки	<b>11.10 - 11.30</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>11.30 - 11.50</b>
Подготовка ко сну	<b>11.50 – 12.00</b>
Дневной сон	<b>12.00 – 15.00</b>
Постепенный подъем, гимнастика после сна	<b>15.00 – 15.15</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.15 – 15.30</b>
Чтение художественной литературы	<b>15.30-15.40</b>
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ООД	<b>15.40-15.45</b>
<b>Организованная образовательная деятельность (1 подгруппа)</b>	<b><i>15.45 – 15.55</i></b>
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к ООД	<b>15.55 – 16.05</b>
<b>Организованная образовательная деятельность (2 подгруппа)</b>	<b><i>16.05-16.15</i></b>
Совместная деятельность воспитателя с детьми	<b>16.15-16. 45</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой, прогулка	<b>16.45-17.30</b>

**Режим дня на холодный период времени на 2021-2022 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Длительность</b>	<b>Младшая группа (4-й год жизни)</b>
-------------------------	---------------------	---

**Младшая группа № 5 «Смешарики»**

Прием детей в детский сад, прогулка, совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	<b>1 ч</b>	<b>7.00 – 8.00</b>
Утренняя гимнастика	<b>10 мин</b>	<b>8.00 – 8.10</b>
Самостоятельная игровая деятельность	<b>10 мин</b>	<b>8.10 – 8.20</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>20 мин</b>	<b>8.20 - 8.40</b>
Утренний круг	<b>10 мин</b>	<b>8.40 – 8.50</b>
Подготовка к ООД	<b>10 мин</b>	<b>8.50-9.00</b>
Развивающее занятие (ООД)	<b>15 мин</b>	<b>9.00 - 9.15</b>
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ООД	<b>10 мин</b>	<b>9.15 – 9.25</b>
Развивающее занятие (ООД)	<b>15 мин</b>	<b>9.25 – 9.40</b>
Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	<b>50 мин</b>	<b>9.40 – 10.30</b>
Второй завтрак	<b>10 мин</b>	<b>10.30 -10.40</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>1 ч</b>	<b>10.40 - 11.40</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей	<b>20 мин</b>	<b>11.40 – 12.00</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>40 мин</b>	<b>12.00 – 12.40</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>2 ч 20 мин</b>	<b>12.40 – 15.00</b>
Постепенный подъем, гимнастика после сна	<b>15 мин</b>	<b>15.00 – 15.15</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей	<b>5 мин</b>	<b>15.15-15.20</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15 мин</b>	<b>15.20 – 15.35</b>
Чтение художественной литературы	<b>15 мин</b>	<b>15.35 – 15.50</b>
Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	<b>25 мин</b>	<b>15.50 – 16.15</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей	<b>45 мин</b>	<b>16.15 – 17.00</b>
Вечерний круг	<b>10 мин</b>	<b>17.00-17.10</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой, прогулка	<b>20 мин</b>	<b>17.10– 17.30</b>

Режим дня на холодный период времени на 2021-2022 учебный год

Младшая группа № 10 «Колокольчик»

<b>Режимные моменты</b>	<b>Длительность</b>	<b>Младшая группа (4-й год жизни)</b>
Прием детей в детский сад, прогулка, совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	<b>1 ч</b>	<b>7.00 – 8.00</b>
Утренняя гимнастика	<b>10 мин</b>	<b>8.00 – 8.10</b>
Самостоятельная игровая деятельность	<b>10 мин</b>	<b>8.10 – 8.20</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>20 мин</b>	<b>8.20 - 8.40</b>
Утренний круг	<b>10 мин</b>	<b>8.40 – 8.50</b>
Подготовка к ООД	<b>10 мин</b>	<b>8.50-9.00</b>
Развивающее занятие (ООД)	<b>15 мин</b>	<b>9.00 - 9.15</b>
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ООД	<b>10 мин</b>	<b>9.15 – 9.25</b>
Развивающее занятие (ООД)	<b>15 мин</b>	<b>9.25 – 9.40</b>
Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	<b>50 мин</b>	<b>9.40 – 10.30</b>
Второй завтрак	<b>10 мин</b>	<b>10.30 -10.40</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>1 ч</b>	<b>10.40 - 11.40</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей	<b>20 мин</b>	<b>11.40 – 12.00</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>40 мин</b>	<b>12.00 – 12.40</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>2 ч 20 мин</b>	<b>12.40 – 15.00</b>
Постепенный подъем, гимнастика после сна	<b>15 мин</b>	<b>15.00 – 15.15</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей	<b>5 мин</b>	<b>15.15-15.20</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15 мин</b>	<b>15.20 – 15.35</b>
Чтение художественной литературы	<b>15 мин</b>	<b>15.35 – 15.50</b>
Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	<b>25 мин</b>	<b>15.50 – 16.15</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей	<b>45 мин</b>	<b>16.15 – 17.00</b>
Вечерний круг	<b>10 мин</b>	<b>17.00-17.10</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой, прогулка	<b>20 мин</b>	<b>17.10– 17.30</b>

**Режим дня на холодный период времени на 2021-2022 учебный год.**

**Младшая группа № 9 «Тилли-милли-трямдия»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Длительность</b>	<b>Младшая группа (4-й год жизни)</b>
Прием детей в детский сад, прогулка, совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	<b>1 ч</b>	<b>7.00 – 8.00</b>
Утренняя гимнастика	<b>10 мин</b>	<b>8.00 – 8.10</b>
Самостоятельная игровая деятельность	<b>10 мин</b>	<b>8.10 – 8.20</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>20 мин</b>	<b>8.20 - 8.40</b>
Утренний круг	<b>10 мин</b>	<b>8.40 – 8.50</b>
Подготовка к ООД	<b>10 мин</b>	<b>8.50-9.00</b>
Развивающее занятие (ООД)	<b>15 мин</b>	<b>9.00 - 9.15</b>
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ООД	<b>10 мин</b>	<b>9.15 – 9.25</b>
Развивающее занятие (ООД)	<b>15 мин</b>	<b>9.25 – 9.40</b>
Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	<b>50 мин</b>	<b>9.40 – 10.30</b>
Второй завтрак	<b>10 мин</b>	<b>10.30 -10.40</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>1 ч</b>	<b>10.40 - 11.40</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей	<b>20 мин</b>	<b>11.40 – 12.00</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>40 мин</b>	<b>12.00 – 12.40</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>2 ч 20 мин</b>	<b>12.40 – 15.00</b>
Постепенный подъем, гимнастика после сна	<b>15 мин</b>	<b>15.00 – 15.15</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей	<b>5 мин</b>	<b>15.15-15.20</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15 мин</b>	<b>15.20 – 15.35</b>
Чтение художественной литературы	<b>15 мин</b>	<b>15.35 – 15.50</b>
Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	<b>25 мин</b>	<b>15.50 – 16.15</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей	<b>45 мин</b>	<b>16.15 – 17.00</b>
Вечерний круг	<b>10 мин</b>	<b>17.00-17.10</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой, прогулка	<b>20 мин</b>	<b>17.10– 17.30</b>

**Режим дня на холодный период времени на 2021-2022 учебный год  
Средняя группа № 8 «Сказка»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Длительность</b>	<b>Средняя группа (5-й год жизни)</b>
Прием детей в детский сад, совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	<b>1 ч</b>	<b>7.00 - 8.00</b>
Утренняя гимнастика	<b>8-10 мин</b>	<b>08.00 – 08.10</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей , подготовка к завтраку	<b>20 мин</b>	<b>8.10 – 8.30</b>
Завтрак	<b>15 мин</b>	<b>08.30 – 08.45</b>
Утренний круг	<b>15 мин</b>	<b>8.45 – 9.00</b>
Развивающее занятие (ООД)	<b>20 мин</b>	<b>9.00 – 9.20</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к ООД	<b>10 мин</b>	<b>9.20 - 9.30</b>
Развивающее занятие (ООД)	<b>20 мин</b>	<b>9.30 - 9.50</b>
Самостоятельная деятельность детей	<b>10 мин</b>	<b>9.50 - 10.00</b>
Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	<b>30 мин</b>	<b>10.00 – 10.30</b>
Второй завтрак	<b>10 мин</b>	<b>10.30 – 10.40</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>1 ч 10 мин</b>	<b>10.40 – 11.50</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей	<b>25 мин</b>	<b>11.50 – 12.15</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>25 мин</b>	<b>12.15 – 12.40</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>2 ч 20 мин</b>	<b>12.40 – 15.00</b>
Постепенный подъем, гимнастика после сна	<b>15 мин</b>	<b>15.00 – 15.15</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей	<b>15 мин</b>	<b>15.15.-15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15 мин</b>	<b>15.20 – 15.45</b>
Чтение художественной литературы	<b>20 мин</b>	<b>15.45 – 16.05</b>
Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	<b>20 мин</b>	<b>16.05 – 16.25</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей	<b>35 мин</b>	<b>16.25 – 17.00</b>
Вечерний круг	<b>10 мин</b>	<b>17.00 – 17.10</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой, прогулка	<b>20 мин</b>	<b>17.10 – 17.30</b>



**Режим дня на холодный период времени на 2021-2022 учебный год  
Средняя группа № 2 «Почемучки»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Длительность</b>	<b>Средняя группа (5-й год жизни)</b>
Прием детей в детский сад, совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	<b>1 ч</b>	<b>7.00 - 8.00</b>
Утренняя гимнастика	<b>8-10 мин</b>	<b>08.00 – 08.10</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей , подготовка к завтраку	<b>20 мин</b>	<b>8.10 – 8.30</b>
Завтрак	<b>15 мин</b>	<b>08.30 – 08.45</b>
Утренний круг	<b>15 мин</b>	<b>8.45 – 9.00</b>
Развивающее занятие (ООД)	<b>20 мин</b>	<b>9.00 – 9.20</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к ООД	<b>10 мин</b>	<b>9.20 - 9.30</b>
Развивающее занятие (ООД)	<b>20 мин</b>	<b>9.30 - 9.50</b>
Самостоятельная деятельность детей	<b>10 мин</b>	<b>9.50 - 10.00</b>
Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	<b>30 мин</b>	<b>10.00 – 10.30</b>
Второй завтрак	<b>10 мин</b>	<b>10.30 – 10.40</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>1 ч 10 мин</b>	<b>10.40 – 11.50</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей	<b>25 мин</b>	<b>11.50 – 12.15</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>25 мин</b>	<b>12.15 – 12.40</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>2 ч 20 мин</b>	<b>12.40 – 15.00</b>
Постепенный подъем, гимнастика после сна	<b>15 мин</b>	<b>15.00 – 15.15</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей	<b>15 мин</b>	<b>15.15.-15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15 мин</b>	<b>15.20 – 15.45</b>
Чтение художественной литературы	<b>20 мин</b>	<b>15.45 – 16.05</b>
Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	<b>20 мин</b>	<b>16.05 – 16.25</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей	<b>35 мин</b>	<b>16.25 – 17.00</b>
Вечерний круг	<b>10 мин</b>	<b>17.00 – 17.10</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой, прогулка	<b>20 мин</b>	<b>17.10 – 17.30</b>

**Режим дня на холодный период времени на 2021-2022 учебный год**

**Старшая группа № 12 «Улыбка»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Длительность</b>	<b>Старшая группа (6-й год жизни)</b>
Прием детей в детский сад, прогулка, совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	<b>1 ч 10 мин</b>	<b>7.00 – 8.10</b>
Утренняя гимнастика	<b>10 мин</b>	<b>8.10 – 8.20</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей	<b>10 мин</b>	<b>8.20 – 8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>15 мин</b>	<b>8.30 - 8.45</b>
Утренний круг	<b>15 мин</b>	<b>8.45 – 9.00</b>
Развивающее занятие (ООД)	<b>25 мин</b>	<b>9.00 – 9.25</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к ООД	<b>10 мин</b>	<b>9.25 - 9.35</b>
Развивающее занятие (ООД)	<b>20 мин</b>	<b>9.35 – 9.55</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей	<b>5 мин</b>	<b>9.55 – 10.00</b>
Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	<b>30 мин</b>	<b>10.00 – 10.30</b>
Второй завтрак	<b>10 мин</b>	<b>10.30-10.40</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>1 ч 20 мин</b>	<b>10.40 – 11.00</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей	<b>40 мин</b>	<b>12.00 – 12.30</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>20 мин</b>	<b>12.30 – 12.50</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>2 ч 10 мин</b>	<b>12.50 – 15.00</b>
Постепенный подъем, гимнастика после сна	<b>20 мин</b>	<b>15.00 – 15.20</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей	<b>10 мин</b>	<b>15.20 -15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15 мин</b>	<b>15.30 – 15.45</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к ООД	<b>15 мин</b>	<b>15.45 – 16.00</b>
Развивающее занятие (или кружковая работа)	<b>25 мин</b>	<b>16.00 – 16.25</b>
Чтение художественной литературы	<b>25 мин</b>	<b>16.25 – 16.50</b>
Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	<b>10 мин</b>	<b>16.10 – 17.00</b>
Вечерний круг	<b>10 мин</b>	<b>17.00 – 17.10</b>
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой, прогулка	<b>20 мин</b>	<b>17.10 – 17.30</b>

**Режим дня на холодный период времени на 2021-2022 учебный год**

**Старшая группа № 7 «Солнышко»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Длительность</b>	<b>Старшая группа (6-й год жизни)</b>
Прием детей в детский сад, прогулка, совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	<b>1 ч 10 мин</b>	<b>7.00 – 8.10</b>
Утренняя гимнастика	<b>10 мин</b>	<b>8.10 – 8.20</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей	<b>10 мин</b>	<b>8.20 – 8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>15 мин</b>	<b>8.30 - 8.45</b>
Утренний круг	<b>15 мин</b>	<b>8.45 – 9.00</b>
Развивающее занятие (ООД)	<b>25 мин</b>	<b>9.00 – 9.25</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к ООД	<b>10 мин</b>	<b>9.25 - 9.35</b>
Развивающее занятие (ООД)	<b>20 мин</b>	<b>9.35 – 9.55</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей	<b>5 мин</b>	<b>9.55 – 10.00</b>
Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	<b>30 мин</b>	<b>10.00 – 10.30</b>
Второй завтрак	<b>10 мин</b>	<b>10.30-10.40</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>1 ч 20 мин</b>	<b>10.40 – 11.00</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей	<b>40 мин</b>	<b>12.00 – 12.30</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>20 мин</b>	<b>12.30 – 12.50</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>2 ч 10 мин</b>	<b>12.50 – 15.00</b>
Постепенный подъем, гимнастика после сна	<b>20 мин</b>	<b>15.00 – 15.20</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей	<b>10 мин</b>	<b>15.20 -15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15 мин</b>	<b>15.30 – 15.45</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к ООД	<b>15 мин</b>	<b>15.45 – 16.00</b>
Развивающее занятие (или кружковая работа)	<b>25 мин</b>	<b>16.00 – 16.25</b>
Чтение художественной литературы	<b>25 мин</b>	<b>16.25 – 16.50</b>
Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	<b>10 мин</b>	<b>16.10 – 17.00</b>
Вечерний круг	<b>10 мин</b>	<b>17.00 – 17.10</b>
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой, прогулка	<b>20 мин</b>	<b>17.10 – 17.30</b>

**Режим дня на холодный период времени на 2021-2022 учебный год**

**Подготовительная группа № 6 «Пчелки»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Длительность</b>	<b>Подготовительная группа (7-й год жизни)</b>
Прием детей в детский сад, совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	<b>1 ч 10 мин</b>	<b>7.00 – 8.10</b>
Утренняя гимнастика	<b>12 мин</b>	<b>8.10 – 8.22</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей	<b>13 мин</b>	<b>8.22 – 8.35</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>15 мин</b>	<b>8.35 - 8.50</b>
Утренний круг	<b>10 мин</b>	<b>8.50 – 9.00</b>
<i>Развивающее занятие (ООД)</i>	<i>30 мин</i>	<i>9.00 – 9.30</i>
Самостоятельная игровая деятельность детей , подготовка к ООД	<b>10 мин</b>	<b>9.30 – 9.40</b>
<i>Развивающее занятие (ООД)</i>	<i>30 мин</i>	<i>9.40 – 10.10</i>
Самостоятельная деятельность детей	<b>5 мин</b>	<b>10.10-10.15</b>
Второй завтрак	<b>5 мин</b>	<b>10.15– 10.20</b>
<i>Развивающее занятие (ООД)</i>	<i>30 мин</i>	<i>10.20 – 10.50</i>
Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	<b>15 мин</b>	<b>10.50 – 11.05</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>1 ч 20 мин</b>	<b>11.05-12.25</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей	<b>10 мин</b>	<b>12.25 – 12.35</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>25 мин</b>	<b>12.35 – 13.00</b>
Подготовка ко сну,	<b>10 мин</b>	<b>13.00 – 13.10</b>
Дневной сон	<b>2 ч</b>	<b>13.10 – 15.10</b>
Постепенный подъем, гимнастика после сна	<b>15 мин</b>	<b>15.10 – 15.25</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей	<b>5 мин</b>	<b>15.25 – 15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15 мин</b>	<b>15.30 – 15.45</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей , подготовка к ООД	<b>15 мин</b>	<b>15.45 – 16.00</b>
Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ) (или кружковая работа)	<b>30 мин</b>	<b>16.00 – 16.30</b>
Чтение художественной литературы	<b>30 мин</b>	<b>16.30 – 17.00</b>
Вечерний круг	<b>10 мин</b>	<b>17.00– 17.10</b>
Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	<b>10 мин</b>	<b>17.10-17.20</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой, прогулка	<b>10 мин</b>	<b>17.20 – 17.30</b>

**Режим дня на холодный период времени на 2021-2022 учебный год**

**Подготовительная группа № 11 «Красная Шапочка»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Длительность</b>	<b>Подготовительная группа (7-й год жизни)</b>
Прием детей в детский сад, совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	<b>1 ч 10 мин</b>	<b>7.00 – 8.10</b>
Утренняя гимнастика	<b>12 мин</b>	<b>8.10 – 8.22</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей	<b>13 мин</b>	<b>8.22 – 8.35</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>15 мин</b>	<b>8.35 - 8.50</b>
Утренний круг	<b>10 мин</b>	<b>8.50 – 9.00</b>
<i>Развивающее занятие (ООД)</i>	<i>30 мин</i>	<i>9.00 – 9.30</i>
Самостоятельная игровая деятельность детей , подготовка к ООД	<b>10 мин</b>	<b>9.30 – 9.40</b>
<i>Развивающее занятие (ООД)</i>	<i>30 мин</i>	<i>9.40 – 10.10</i>
Самостоятельная деятельность детей	<b>5 мин</b>	<b>10.10-10.15</b>
Второй завтрак	<b>5 мин</b>	<b>10.15– 10.20</b>
<i>Развивающее занятие (ООД)</i>	<i>30 мин</i>	<i>10.20 – 10.50</i>
Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	<b>15 мин</b>	<b>10.50 – 11.05</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>1 ч 20 мин</b>	<b>11.05-12.25</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей	<b>10 мин</b>	<b>12.25 – 12.35</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>25 мин</b>	<b>12.35 – 13.00</b>
Подготовка ко сну,	<b>10 мин</b>	<b>13.00 – 13.10</b>
Дневной сон	<b>2 ч</b>	<b>13.10 – 15.10</b>
Постепенный подъем, гимнастика после сна	<b>15 мин</b>	<b>15.10 – 15.25</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей	<b>5 мин</b>	<b>15.25 – 15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15 мин</b>	<b>15.30 – 15.45</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей , подготовка к ООД	<b>15 мин</b>	<b>15.45 – 16.00</b>
Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ) (или кружковая работа)	<b>30 мин</b>	<b>16.00 – 16.30</b>
Чтение художественной литературы	<b>30 мин</b>	<b>16.30 – 17.00</b>
Вечерний круг	<b>10 мин</b>	<b>17.00– 17.10</b>
Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	<b>10 мин</b>	<b>17.10-17.20</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой, прогулка	<b>10 мин</b>	<b>17.20 – 17.30</b>

**Режим дня на холодный период времени на 2021-2022 учебный год**

**Подготовительная группа № 4 «Непоседы»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Длительность</b>	<b>Подготовительная группа (7-й год жизни)</b>
Прием детей в детский сад, совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	<b>1 ч 10 мин</b>	<b>7.00 – 8.10</b>
Утренняя гимнастика	<b>12 мин</b>	<b>8.10 – 8.22</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей	<b>13 мин</b>	<b>8.22 – 8.35</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>15 мин</b>	<b>8.35 - 8.50</b>
Утренний круг	<b>10 мин</b>	<b>8.50 – 9.00</b>
<i><b>Развивающее занятие (ООД)</b></i>	<i><b>30мин</b></i>	<i><b>9.00 – 9.30</b></i>
Самостоятельная игровая деятельность детей , подготовка к ООД	<b>10 мин</b>	<b>9.30 – 9.40</b>
<i><b>Развивающее занятие (ООД)</b></i>	<i><b>30 мин</b></i>	<i><b>9.40 – 10.10</b></i>
Самостоятельная деятельность детей	<b>5 мин</b>	<b>10.10-10.15</b>
Второй завтрак	<b>5 мин</b>	<b>10.15– 10.20</b>
<i><b>Развивающее занятие (ООД)</b></i>	<i><b>30 мин</b></i>	<i><b>10.20 – 10.50</b></i>
Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	<b>15 мин</b>	<b>10.50 – 11.05</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>1 ч 20 мин</b>	<b>11.05-12.25</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей	<b>10 мин</b>	<b>12.25 – 12.35</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>25 мин</b>	<b>12.35 – 13.00</b>
Подготовка ко сну,	<b>10 мин</b>	<b>13.00 – 13.10</b>
Дневной сон	<b>2 ч</b>	<b>13.10 – 15.10</b>
Постепенный подъем, гимнастика после сна	<b>15 мин</b>	<b>15.10 – 15.25</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей	<b>5 мин</b>	<b>15.25 – 15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15 мин</b>	<b>15.30 – 15.45</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей , подготовка к ООД	<b>15 мин</b>	<b>15.45 – 16.00</b>
Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ) (или кружковая работа)	<b>30 мин</b>	<b>16.00 – 16.30</b>
Чтение художественной литературы	<b>30 мин</b>	<b>16.30 – 17.00</b>
Вечерний круг	<b>10 мин</b>	<b>17.00– 17.10</b>
Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	<b>10 мин</b>	<b>17.10-17.20</b>
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой, прогулка	<b>10 мин</b>	<b>17.20 – 17.30</b>

