

ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад №17» г. Канаш  
Протокол № 3 от 22.01.2018г.

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом МБДОУ  
«Детский сад № 17» г. Канаш  
№ 36/1 от 30 января 2018года

СОГЛАСОВАНО:  
на Общем собрании родителей  
МБДОУ «Детский сад №17» г. Канаш  
Протокол № 3 от 26.01.2018 г.

СОГЛАСОВАНО:  
на Управляющем совете  
МБДОУ «Детский сад №17» г. Канаш  
Протокол № 2 от 29.01.2018 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме образовательной деятельности воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад №17» города Канаш  
Чувашской Республики**

## **1. Общие положения**

1.1. Режим функционирования в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №17» города Канаш Чувашской Республики (далее – Учреждение), и режим организованной образовательной деятельности устанавливаются на основе документа «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Сан-Пин 2.4.1.3049-13, в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации», Устава Учреждения, учебного плана образовательного учреждения и Правил внутреннего распорядка, другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий воспитанников Учреждения.

## **2. Режим функционирования МБДОУ**

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7.00 до 17.30 (10,5 часов).

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

## **3. Режим занятий (организованной образовательной деятельности) воспитанников**

3.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов. Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет 3-4 часа. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий.

3.2. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа.

3.3. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов. В Учреждении с 10,5-часовым пребыванием детей 2,5-3 часа в день

3.4. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3.5. Время начала непосредственной образовательной деятельности варьируется в соответствии с режимом дня, определенным программой для каждой возрастной группы:

- 9.00 – младшая группа,
- 09.00 – средняя группа,
- 09.00 – старшая группа,
- 09.00 – подготовительная к школе группа.

3.6. Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

3.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить образовательную деятельность по физкультурной культуре, музыкальному воспитанию, художественно-эстетическому развитию.

3.10. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

3.11. Физическое развитие детей первого года жизни организуют в форме индивидуальных занятий, включающих комплексы массажа и гимнастики по назначению врача.

3.12. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуется деятельность по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

3.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.14. Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3.15. С 1 июня по 31 августа организуются каникулы, во время которых образовательная деятельность в виде организованных занятий не проводится. Образовательная деятельность проводится в игровой форме (в виде досуговой деятельности: викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, спортивных праздников, драматизаций и т.п.), увеличивается продолжительность прогулки.

3.16. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

3.17. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3.18. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.

3.19. Изменение режима образовательной деятельности определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образователь-

ных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

## **5. Вступление в силу, внесение изменений и дополнений в настоящее положение**

5.1. Настоящее Положение вступает в силу со дня подписания.

5.2. Внесение поправок и изменений в Положение производится на заседании Педагогического совета Учреждения.

5.3. Настоящее Положение действительно до принятия новой редакции.