

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Чуварлейская средняя общеобразовательная школа»
Алатырский район Чувашская Республика

Рассмотрено
Педагогическим советом
МБОУ «Чуварлейская СОШ»
Протокол № 5 от 29.08.2019 г.

Утверждено.
Директор школы А.Ю. Смирнов
Приказом № 32А от 31.08. 2019 г.

РЕЖИМ ДНЯ

**дошкольной группы МБОУ «Чуварлейская средняя общеобразовательная школа»
разновозрастной группы (старшая и подготовительная).**

Холодный период года

Режимные моменты	
Приём, осмотр, игры, дежурство	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, игры	8.20-8.55
Подготовка к НОД	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность.	9.00-10.35
Игры ,подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, труд, индивидуальная работа	15.50-16.05

Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	15.40-17.00
--	-------------

Тёплый период года.

Режимные моменты	
Утренний приём, игры	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00
Игры, подготовка к прогулке, занятиям и выход на прогулку	9.00--9.20
Занятия на участке	9.20-9.50
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные ванны, труд	10.50-12.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.15-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05-15.00
Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку, досуг, наблюдения на участке, уход детей домой.	15.45 -17.00