

Приложение №3  
к приказу № 26 -УВ  
от «31» августа 2021 г.

Утверждено  
Заведующий  
\_\_\_\_\_ О.В. Мочалова  
Приказ № 26– УВ  
от «31» августа 2021 г.

**Режим дня**  
**младшей группы «Цветочный городок»**  
**на 2021-2022 учебный год**  
(холодный период года)

Режим дня составлен с расчетом 12- часового пребывания детей в детском саду.

Прием детей. Свободная игра	6.30-8.10
Утренняя гимнастика.	7.36-7.41
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Игры, организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Игры, организованная детская деятельность, занятия, занятия со специалистами	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-16.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	16.40-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин.	17.00-17.20
Самостоятельные игры, уход детей домой.	17.20-18.30

Приложение №3  
к приказу № 26 -УВ  
от «31» августа 2021 г.

Утверждено  
Заведующий  
\_\_\_\_\_ О.В. Мочалова  
Приказ № 26– УВ  
от «31» августа 2021 г.

**Режим дня**  
**младшей группы «Солнышко»**  
**на 2021-2022 учебный год**  
(холодный период года)

Режим дня составлен с расчетом 12- часового пребывания детей в детском саду.

Прием детей. Свободная игра	6.30-8.10
Утренняя гимнастика.	7.42-7.47
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Игры, организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Игры, организованная детская деятельность, занятия, занятия со специалистами	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-16.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	16.40-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин.	17.00-17.20
Самостоятельные игры, уход детей домой.	17.20-18.30

Приложение №3  
к приказу № 26 -УВ  
от «31» августа 2021 г.

Утверждено  
Заведующий  
\_\_\_\_\_ О.В. Мочалова  
Приказ № 26– УВ  
от «31» августа 2021 г.

**Режим дня  
группы раннего возраста «Кораблик»  
на 2021-2022 учебный год  
(холодный период года)**

Режим дня составлен с расчетом 12- часового пребывания детей в детском саду.

Прием детей, самостоятельная деятельность	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	7.35-7.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	7.40-8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.00-8.30
Игры. Самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Организованная детская деятельность по подгруппам	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30-11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность.	15.35-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-16.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.40-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.20-18.30

Приложение №3  
к приказу № 26 -УВ  
от «31» августа 2021 г.

Утверждено  
Заведующий  
\_\_\_\_\_ О.В. Мочалова  
Приказ № 26– УВ  
от «31» августа 2021 г.

**Режим дня  
средней группы «Непоседы»  
на 2021-2022 учебный год**  
(холодный период года)

Режим дня составлен с расчетом 12- часового пребывания детей в детском саду.

Прием детей. Свободная игра	6.30-8.10
Утренняя гимнастика.	7.55-8.01
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Организованная детская деятельность, игры, занятия со специалистами	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Игры, кружки, организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-16.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.20-18.30

Приложение №3  
к приказу № 26 -УВ  
от «31» августа 2021 г.

Утверждено  
Заведующий  
\_\_\_\_\_ О.В. Мочалова  
Приказ № 26– УВ  
от «31» августа 2021 г.

**Режим дня  
средней группы «Звездочки»  
на 2021-2022 учебный год**  
(холодный период года)

Режим дня составлен с расчетом 12- часового пребывания детей в детском саду.

Прием детей. Свободная игра	6.30-8.10
Утренняя гимнастика.	7.48-7.54
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Организованная детская деятельность, игры, занятия со специалистами	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Игры, кружки, организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-16.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.20-18.30

Приложение №3  
к приказу № 26 -УВ  
от «31» августа 2021 г.

Утверждено  
Заведующий  
\_\_\_\_\_ О.В. Мочалова  
Приказ № 26– УВ  
от «31» августа 2021 г.

**Режим дня  
средней группы «Знайки»  
на 2020-2021 учебный год**  
(холодный период года)

Режим дня составлен с расчетом 12- часового пребывания детей в детском саду.

Прием детей. Свободная игра	6.30-8.10
Утренняя гимнастика.	7.48-7.54
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Организованная детская деятельность, игры, занятия со специалистами	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Игры, кружки, организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-16.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.20-18.30

Приложение №3  
к приказу № 26 -УВ  
от «31» августа 2021 г.

Утверждено  
Заведующий  
\_\_\_\_\_ О.В. Мочалова  
Приказ № 26– УВ  
от «31» августа 2021 г.

**Режим дня  
средней группы «Радуга»  
на 2021-2022 учебный год**  
(холодный период года)

Режим дня составлен с расчетом 12- часового пребывания детей в детском саду.

Прием детей. Свободная игра	6.30-8.10
Утренняя гимнастика.	7.41-7.47
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Организованная детская деятельность, игры, занятия со специалистами	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Игры, кружки, организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-16.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.20-18.30

Приложение №3  
к приказу № 26 -УВ  
от «31» августа 2021 г.

Утверждено  
Заведующий  
\_\_\_\_\_ О.В. Мочалова  
Приказ № 26– УВ  
от «31» августа 2021 г.

**Режим дня  
старшей группы «Капелька»  
на 2021-2022 учебный год**  
(холодный период года)

Режим дня составлен с расчетом 12- часового пребывания детей в детском саду.

Прием детей. Свободная игра	6.30-8.05
Утренняя гимнастика.	8.05-8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.15-8.35
Утренний круг	8.35-8.55
Игры, организованная детская деятельность, занятия со специалистами	8.55-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.40-12.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.20-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-17.00
Возвращение с прогулки, Вечерний круг	17.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин,	17.10-17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-18.30



Приложение №3  
к приказу № 26 -УВ  
от «31» августа 2021 г.

Утверждено  
Заведующий  
\_\_\_\_\_ О.В. Мочалова  
Приказ № 26– УВ  
от «31» августа 2021 г.

**Режим дня  
старшей группы «Островок»  
на 2021-2022 учебный год**  
(холодный период года)

Режим дня составлен с расчетом 12- часового пребывания детей в детском саду.

Прием детей. Свободная игра	6.30-8.15
Утренняя гимнастика.	7.56-8.04
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.15-8.35
Утренний круг	8.35-8.55
Игры, организованная детская деятельность, занятия со специалистами	8.55-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.40-12.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.20-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-17.00
Возвращение с прогулки, Вечерний круг	17.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин,	17.10-17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-18.30

Приложение №3  
к приказу № 26 -УВ  
от «31» августа 2021 г.

Утверждено  
Заведующий  
\_\_\_\_\_ О.В. Мочалова  
Приказ № 26– УВ  
от «31» августа 2021 г.

**Режим дня**  
**подготовительной к школе группы «Сказка»**  
**на 2021-2022 учебный год**  
(холодный период года)

Режим дня составлен с расчетом 12- часового пребывания детей в детском саду.

Прием детей. Свободная игра	6.30-8.10
Утренняя гимнастика.	7.54-8.04
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.10-8.30
Утренний круг	8.30-8.50
Игры, организованная детская деятельность, занятия со специалистами	8.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.40-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.50-13.15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Игры, кружки, организованная детская деятельность, занятия со специалистами	15.20-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-17.00
Возвращение с прогулки, вечерний круг	17.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-18.30

Приложение №3  
к приказу № 26 -УВ  
от «31» августа 2021 г.

Утверждено  
Заведующий  
\_\_\_\_\_ О.В. Мочалова  
Приказ № 26– УВ  
от «31» августа 2021 г.

**Режим дня**  
**подготовительной к школе группы «Почемучки»**  
**на 2021-2022 учебный год**  
(холодный период года)

Режим дня составлен с расчетом 12- часового пребывания детей в детском саду.

Прием детей. Свободная игра	6.30-8.05
Утренняя гимнастика.	8.05-8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.15-8.35
Утренний круг	8.35-8.55
Игры, организованная детская деятельность, занятия со специалистами	8.55-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.40-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.50-13.15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Игры, кружки, организованная детская деятельность, занятия со специалистами	15.20-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-17.00
Возвращение с прогулки, вечерний круг	17.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-18.30

**Режим дня детей младшей группы**  
(тёплый период года)

Прием детей на улице. Свободная игра	7.00-8.10
Утренняя гимнастика (на улице).	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.20-8.55
Утренний круг	8.55-9.15
Свободная деятельность детей	9.15-9.35
Подготовка к прогулке. Занятия на прогулке. Свободная игра	9.35-12.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Свободные игры детей	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-19.00
Вечерний круг	16.50-17.00
Уход детей домой	19.00

Приложение №3  
к приказу № 26 -УВ  
от «31» августа 2021 г.

Утверждено  
Заведующий  
\_\_\_\_\_ О.В. Мочалова  
Приказ № 26– УВ  
от «31» августа 2021 г.

**Режим дня  
младшей группы «Маленькая страна»  
на 2021-2022 учебный год**  
(холодный период года)

Режим дня составлен с расчетом 12- часового пребывания детей в детском саду.

Прием детей. Свободная игра	6.30-8.10
Утренняя гимнастика.	7.35-7.40
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Игры, организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Игры, организованная детская деятельность, занятия, занятия со специалистами	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-16.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	16.40-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин.	17.00-17.20
Самостоятельные игры, уход детей домой.	17.20-18.30