

# Какие санитарные правила должны соблюдаться в школах



Филиал ФБУЗ  
г. Новочебоксарск

# ТРЕБОВАНИЯ

- С 1 января 2021 года по действуют правила СП 2.4.3648-20. Они действительны по 1 января 2027 года.
- С 1 марта 2021 года действуют новые гигиенические нормативы, часть из которых также касается школ. Это СанПиН 1.2.3685-21.

# ЗАНЯТИЯ



- Занятия в школе должны начинаться не раньше восьми часов утра.
- Не допускается проведение «нулевых» уроков и обучение в три смены.
- Занятия второй смены должны заканчиваться не позднее 19 часов.


# НАГРУЗКА

- 1 класс: не больше 4 уроков и раз в неделю – 5 уроков за счёт урока физической культуры
- 2-4-е классы: не более 5 уроков и раз в неделю – 6 уроков за счёт физкультуры
- 5-6-е классы – не более 6 уроков
- 7-11-е классы – не более 7 уроков

# ГАДЖЕТЫ

Использование интерактивных досок и компьютеров на уроках строго ограничено по времени. При этом во время занятий и перемен для школьников должны проводиться физкультминутки и гимнастика для глаз, контроль за осанкой детей.





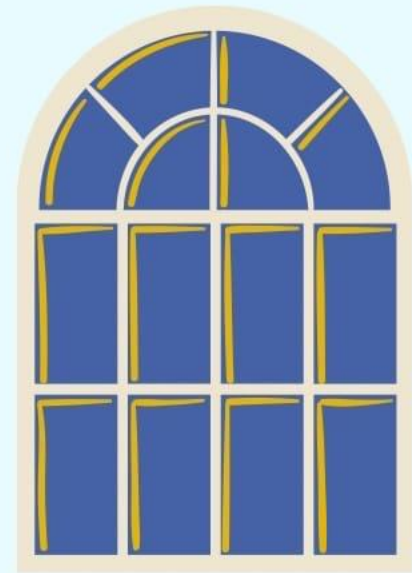
Продолжительность использования интерактивной доски на уроке для детей до 10 лет не должна превышать 20 минут, старше 10 лет – 30 минут.



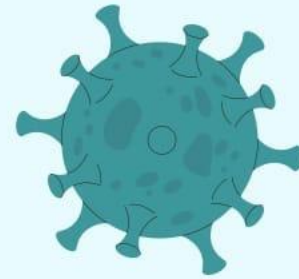
Детям 1-2-х классов нельзя проводить перед компьютером более 20 минут, ученикам 10-11-х классов – 35 минут.

# ПРОВЕТРИВАНИЕ КАБИНЕТОВ

- Если на улице от  $+10^{\circ}\text{C}$  до  $+6^{\circ}\text{C}$ , то в малые перемены класс нужно проветривать на протяжении 4-10 минут, в большие перемены – 25-35 минут.
- Если температура от  $-5^{\circ}\text{C}$  до  $-10^{\circ}\text{C}$ , разрешается проветривать помещения 1-3 и 10-15 минут.



# ЗДОРОВЬЕ



- Нельзя допускать до занятий детей и взрослых с признаками инфекционного заболевания (температура, кашель, насморк).
- Ежедневно у всех в школе должны измерять температуру тела, а в самой организации – находиться антисептики для рук. Эти требования продлены до 2022 года (в рамках условий COVID-19)

