

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Пикшикская средняя общеобразовательная школа»
Красноармейского района Чувашской Республики
429622, Чувашская Республика, Красноармейский район, деревня Пикшики,
улица Восточная, дом 2, тел. (83530)38-2-84

ПРИНЯТО

решением педагогического совета
(протокол от 18.11.2019 г. №03)

СОГЛАСОВАНО

С советом родителей
(протокол от 16.11.2019г. №02)

УТВЕРЖДЕНО

приказом от 18.11.2019 г. №131

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ДОШКОЛЬНОЙ ГРУППЕ МБОУ «ПИКШИКСКАЯ СОШ»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в дошкольной группе МБОУ «Пикшикская СОШ» (далее МБОУ) определяет режим занятий воспитанников (далее – Положение).

1.2. Режим занятий обучающихся МБОУ разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 №26 «Об утверждении СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Уставом МБОУ, Основной образовательной программой дошкольного образования МБОУ.

1.3. Положение регламентирует режим занятий воспитанников дошкольной группы МБОУ «Пикшикская СОШ».

2. Режим функционирования дошкольной группы МБОУ «Пикшикская СОШ»

2.1. Дошкольная группа МБОУ «Пикшикская СОШ» работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 07-30 до 17.30 (10 часов).

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБОУ.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов.

Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

3.2. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа.

3.3. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

3.4. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3.5. Время начала непосредственно образовательной деятельности варьируется в соответствии с режимом дня, определенным программой для группы:

09.00-2 младшая группа

09.05- средняя группа

09.00- старшая группа

3.6. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.10. Формами двигательной деятельности детей в МБОУ являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы МБОУ.

3.11. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.12. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные занятия проводятся специалистом в музыкальном зале.

3.13. Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3.14. С 1 июня по 31 августа организуются каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность проводится в виде организованных занятий по художественно-эстетическому развитию. Организация совместной деятельности проводится в игровой форме (в виде досуговой деятельности: викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, спортивных праздников, драматизаций и т.п.), увеличивается продолжительность прогулки.

3.15. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

3.16. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3.17. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом МБОУ и родителями (законными представителями) ребёнка.

4. Вступление в силу, внесение изменений и дополнений в настоящее положение

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с 18.11.2019 года

4.2. Внесение поправок и изменений в Положение производится на заседании педагогического совета.

4.3. Настоящее Положение действительно до принятия новой редакции.