

УТВЕРЖДАЮ
Глава администрации
Красноармейского района
Чувашской Республики



А.Н. Кузнецов

« _____ » сентября 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районных соревнований по легкой атлетике (кросс) в рамках
Всероссийского дня бега «Кросс Нации – 2021», сдачи норм ВФСК «ГТО»

И. Цели и задачи

Соревнования по легкоатлетическому кроссу проводятся в целях пропаганды здорового образа жизни, популяризации бега на выносливость, как одного из самых доступных и эффективных средств в укреплении здоровья, сдачи норм ВФСК «ГТО», повышения спортивного мастерства и выявления талантливых молодых спортсменов.

II. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся **24 сентября 2021 года в лесопарковой зоне с. Красноармейское Красноармейского района.** Торжественное открытие в **13.30** час.

Главный судья соревнований – Моисеев Владимир Валерианович, с. Красноармейское, ССВК.

III. Участники соревнований и программа

Соревнования личные. Участвуют команды ООШ; СОШ; сельских поселений; организаций, учреждений и предприятий Красноармейского района Чувашской Республики. Состав команды неограниченный.

Программа:

Дистанции:

| | | |
|----------------------|-----------------|----------|
| - мужчины (ветераны) | 70 лет и старше | - 2000 м |
| - женщины (ветераны) | 70 лет и старше | - 2000 м |
| - мужчины | 65 - 69 лет | - 2000 м |
| - женщины | 65 - 69 лет. | - 2000 м |
| - мужчины | 60 - 64 лет | - 2000 м |
| - женщины | 60 - 64 лет. | - 2000 м |
| - мужчины | 55 - 59 лет | - 2000 м |
| - женщины | 55 - 59 лет. | - 2000 м |
| - мужчины | 50 - 54 лет | - 2000 м |
| - женщины | 50 - 54 лет. | - 2000 м |
| - мужчины | 45 - 49 лет | - 2000 м |
| - женщины | 45 - 49 лет. | - 2000 м |
| - мужчины | 40 - 44 лет | - 2000 м |
| - женщины | 40 - 44 лет. | - 2000 м |
| - мужчины | 35-39 лет | - 3000 м |
| - женщины | 35 -39 лет. | - 2000 м |
| - мужчины | 30-34 лет | - 3000 м |

| | | |
|-----------|-------------|----------|
| - женщины | 30 -34 лет. | - 2000 м |
| - мужчины | 25-29 лет | - 3000 м |
| - женщины | 25 -29 лет. | - 2000 м |
| - мужчины | 18-24 лет | - 3000 м |
| - женщины | 18-24 лет. | - 2000 м |

IV. Безопасность участников и зрителей

За обеспечение безопасности участников и зрителей ответственность несут главная судейская коллегия, тренеры и представители команд. Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, соблюдением всех требований Роспотребнадзора, всем участникам при себе иметь средства индивидуальной защиты.

V. Награждение

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются дипломами, медалями; победители в каждой возрастной группе награждаются призами администрации Красноармейского района Чувашской Республики. Все участники награждаются памятными сувенирами.

VI. Финансирование

Приобретение дипломов, медалей, сувениров, оплата обслуживающего персонала за счет отдела социального развития и архивного дела администрации Красноармейского района Чувашской Республики. Расходы по командированию (проезд, суточные или питание) – за счет командирующих организаций.

VII. Заявки

Предварительные, технические заявки на участие в соревнованиях в формате Excel подаются по эл. почте: sportschool-krarm@mail.ru, тел. 8 (83530) 2-11-98 до 16ч.00 мин. 22 сентября 2021 г.

VIII. Медицинское обеспечение.

Оказание медицинской помощи участникам соревнований осуществляется в соответствии приказа Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 года № 134 н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) ВФСК «ГТО».

Данное положение является официальным вызовом на соревнования. Команды, подающие заявки на участие в соревнованиях, соглашаются с обработкой и хранением персональных данных спортсменов, указанных в заявке.

Форма технической заявки: (Excel)

| № п.п. | Фамилия, имя, отчество | Год рождения | Команда | ID- номер | вид |
|--------|------------------------|--------------|---------------------|---------------|-------|
| 1 | Сидоров Иван Иванович | 01.01.2001 | Красноармейская СОШ | 18-21-0006483 | 2000м |
| | | | | | |

**Районные соревнования по легкой атлетике (кросс) в рамках Всероссийского дня бега «Кросс Нации-2021»,
сдачи норм ВФСК «ГТО»**

лесопарковая зона с. Красноармейское

24 сентября 2021 года

РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

| № | Возрастная группа | Дисциплина | Пол | Заявлено человек | Число забегов | Круг | Место регистрации | Начало регистрации | Окончание регистрации | Прибытие к месту соревнований | Начало соревнования |
|------------------------------------|-------------------|------------|---------|------------------|---------------|-----------------|-------------------|--------------------|-----------------------|-------------------------------|---------------------|
| ПАРАД ОТКРЫТИЯ СОРЕВНОВАНИЙ | | | | | | | | | | | |
| 1 | | | | | 1 | Финальный забег | 1 | 13.25 | 13.40 | 13.42 | 13.30 |
| 2 | 70 лет и ст. | 2000 м | женщины | | 1 | Финальный забег | 1 | 13.25 | 13.40 | 13.42 | 13.45 |
| 3 | 65-69 лет | 2000 м | женщины | | | | | | | | |
| 4 | 60-64 лет | 2000 м | женщины | | | | | | | | |
| 5 | 55-59 лет | 2000 м | женщины | | | | | | | | |
| 6 | 50-54 лет | 2000 м | женщины | | | | | | | | |
| 7 | 70 лет и ст. | 2000 м | мужчины | | 1 | Финальный забег | 2 | 13.40 | 13.55 | 13.57 | 14.00 |
| 8 | 65-69 лет | 2000 м | мужчины | | | | | | | | |
| 9 | 60-64 лет | 2000 м | мужчины | | | | | | | | |
| 10 | 55-59 лет | 2000 м | мужчины | | | | | | | | |
| 11 | 50-54 лет | 2000 м | мужчины | | | | | | | | |
| 12 | 45-49 лет | 2000 м | женщины | | 1 | Финальный забег | 3 | 13.55 | 14.10 | 14.12 | 14.15 |
| 13 | 40-44 лет | 2000 м | женщины | | | | | | | | |
| 14 | 45-49 лет | 2000 м | мужчины | | 1 | Финальный забег | 1 | 14.10 | 14.25 | 14.27 | 14.30 |
| 15 | 40-44 лет | 2000 м | мужчины | | | | | | | | |
| 16 | 35-39 лет | 2000 м | женщины | | 1 | Финальный забег | 2 | 14.25 | 14.40 | 14.42 | 14.45 |
| 17 | 30-34 лет | 2000 м | женщины | | | | | | | | |
| 18 | 25-29 лет | 2000 м | женщины | | | | | | | | |
| 19 | 18-24 лет | 2000 м | женщины | | | | | | | | |
| 20 | 35-39 лет | 3000 м | мужчины | | 1 | Финальный забег | 3 | 14.40 | 14.55 | 14.57 | 15.00 |
| 21 | 30-34 лет | 3000 м | мужчины | | | | | | | | |
| 22 | 25-29 лет | 3000 м | мужчины | | | | | | | | |
| 23 | 18-24 лет | 3000 м | мужчины | | | | | | | | |

Награждение победителей и призеров по окончании видов программы.