

**Аннотация к рабочей программе по учебному курсу
«Физическая культура» на уровне основного общего образования**

основание	<p>Рабочая программа по физической культуре 5 -9- классы (ФГОС) разработана на основе Федерального Государственного образовательного стандарта основного общего образования, на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Юманайская средняя общеобразовательная школа им. С.М.Архипова».</p> <p>Понятийная база и содержание курса основаны на положениях нормативно-правовых актов Российской Федерации, в том числе:</p> <ul style="list-style-type: none">• Законе «Об образовании»;• Федеральном законе «О физической культуре и спорте»;• Приказе Минобрнауки от 30 августа 2010 г. № 889• указе президента Российской Федерации о Всероссийском комплексе «Готов к труду и обороне» ГТО № 172 от 24 марта 2014 г.
Общая характеристика курса	<p>Содержание программы направлено на достижение результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Юманайская средняя общеобразовательная школа им.С.М.Архипова» в части требований, заданных федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования к предметной области «Физическая культура».</p> <p>Предметом обучения физической культуре в основной школе является двигательная активность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.</p> <p>Важнейшим требованием проведения современного урока по физической культуре является обеспечение дифференцированного и индивидуального подхода к учащимся с учетом состояния здоровья, пола, физического развития, двигательной подготовленности, особенностей развития психических свойств и качеств, соблюдения гигиенических норм.</p>

<p>Цели изучения</p>	<p><i>Целью школьного</i> физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</p> <p>Образовательный процесс учебного предмета «Физическая культура» в основной школе направлен на решение следующих задач:</p> <ul style="list-style-type: none"> - содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены; - обучение основам базовых двигательных действий; - дальнейшее развитие координационных и кондиционных двигательных действий; - формирование основ знаний о личной гигиене; - выработку представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля; - углубленное представление об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах; - воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время; - выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи; - формирование адекватной оценки собственных физических возможностей; - воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности; - содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.
<p>Место учебного предмета в учебном плане</p>	<p>Программа по физической культуре составлена на основе требований к предметным результатам освоения основной образовательной программы, представленной в федеральном государственном образовательном стандарте</p>

	<p>основного общего образования, и рассчитана на общую учебную нагрузку в объеме 525 ч. На уровне основного общего образования учебный предмет «Физическая культура» является обязательным для изучения и является одной из составляющих предметной области «физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности». На изучение учебного предмета «Физическая культура» в соответствии с Примерным учебным планом основного общего образования ориентировочно отводится 525 часов, по 105 часа ежегодно (3 часа в неделю, 35 учебных недель).</p> <p>Третий час на преподавание учебного предмета «Физическая культура» был введен приказом Минобрнауки от 30 августа 2010 г. № 889. В приказе было указано: «Третий час учебного предмета «Физическая культура» использовать на увеличение двигательной активности и развитие физических качеств обучающихся, внедрение современных систем физического воспитания».</p> <p>Третий дополнительный урок физической культуры в МБОУ «Юманайская СОШ им. С.М.Архипова» реализуется за счет расширения базовой части рабочей программы по следующим разделам: баскетболу, волейболу. Третий урок включен в рабочую программу как соревновательно – игровой.</p> <p>Соревновательно – игровой метод способствует успешному использованию накопленного двигательного опыта, облегчающего освоение программного материала, т. е. позволяет сконцентрировать внимание на главном двигательном действии за счет выполнения ведущих элементов из изучаемого умения или навыка. Эффективность соревновательно – игрового метода выражается в активации двигательной деятельности на уроках физической культуры за счет подключения эмоций учащихся.</p>
<p>УМК</p>	<p>Физическая культура. 5-7 классы. Учебник для общеобразовательных организаций. Под редакцией М.Я. Вилянского. Москва «Просвещение» 2016.</p> <p>В.И Лях. Физическая культура. 8-9 классы. Учебник для общеобразовательных организаций. Москва «Просвещение» 2018.</p>