

РАССМОТРЕН
на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от 31.08.2021 года

УТВЕРЖДЕН
Заведующий МБДОУ
детский сад №2 «Рябинушка»
_____ В.А. Герасимова
Приказ № 45-ОД от 31.08.2021 г.

**Режим дня на холодный период 2021-2022 учебного года
(с 01.09.2021г. по 31.05.2022г.)
(Режим выстроен в соответствии с требованиями СП 2.4.1.3648-20)**

| Режимный момент | 2-3г. | 3-4г. | 4-5л. | 5-6л. | 6-7л. |
|--|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Прием детей, свободная игра | 7.30-8.00 | 7:30-8:00 | 7:30-8:07 | 7:30-8:15 | 7:30-8:30 |
| Утренняя гимнастика | - | 8:00-8:10 | 8:07-8:15 | 8:15-8:20 | 8:30-8:35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.00-8.30 | 8:10-8:40 | 8:15-8:40 | 8:20-8:50 | 8:35-8:50 |
| Утренний круг | - | 8:40-9:00 | 8:40-9:00 | 8:50-9:00 | 8:50-9:00 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 8.30-9.10 | 9:00-10:00 | 9:00-10:10 | 9:00-10:30 | 9:00-11:20 |
| Второй завтрак | 9:10-9:20 | 10:00-10:10 | 10:10-10:20 | 10:30-10:40 | 11:20-11:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.20-11.45 | 10:10-12:00 | 10:20-12:10 | 10:40-12:20 | 11:30-12:30 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 11.45-12.20 | 12:00-12:20 | 12:10-12:30 | 12:20-12:30 | 12:30-12:40 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.00-12.30 | 12:20-13:00 | 12:30-13:00 | 12:30-13:00 | 12:40-13:10 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12.30-15.00 | 13:00-15:00 | 13:00-15:00 | 13:00-15:00 | 13:10-15:00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно--оздоровительные процедуры | 15.00-15.15 | 15:00-15:20 | 15:00-15:20 | 15:00-15:30 | 15:00-15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 | 15:20-15:40 | 15:20-15:40 | 15:30-15:50 | 15:30-15:50 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 15.30-16.15 | 15:40 | 15:40-16:30 | 15:50-16:50 | 15:50-16:50 |
| Вечерний круг | 16.15-16.30 | 16:30-16:40 | 16:30-16:40 | 16:50-17:00 | 16:50-17:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.30-17.30 | 16:40-17:30 | 16:40-17:30 | 17:00-17:30 | 17:00-17:30 |