

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа имени олимпийского чемпиона В. Н. Ярды»
Шумерлинского района

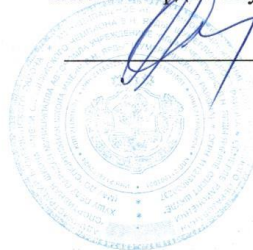
Принято на тренерском совете

Протокол № 1
от 30.08.2019г.

Утверждаю

Директор МАУ ДО «Спортивная школа
им. В. Н. Ярды» Шумерлинского района


_____ А. С. Васильева



Дополнительная общеобразовательная программа-
дополнительная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности «Хоккей»
для обучающихся 6-18 лет
(срок реализации 3 года)

Тренер: Арсютов В. В.

д. Торханы

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа для спортивной школы разработана на основе нормативно-правовых документов, определяющих функционирование спортивных школ, основополагающих принципов и положений теории и методики спортивной тренировки, результатов научных исследований и обобщения передового опыта работы детско-юношеских спортивных школ. Среди ряда методических принципов следует выделить следующие:

- **Принцип комплексности** предполагает тесную взаимосвязь всех сторон учебно-тренировочного процесса (виды подготовки, воспитательной работы, восстановительных мероприятий и контроля) в оптимальном соотношении.

- **Принцип преемственности** определяет системность изложенного программного материала по этапам годичного и многолетнего циклов и его соответствия требованиям высшего спортивного мастерства, при обеспечении преемственности задач, методов и средств подготовки, объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, роста показателей уровня подготовленности.

- **Принцип вариативности** предусматривает вариативность программного материала в зависимости от этапа многолетней подготовки, возрастных индивидуальных особенностей юных хоккеистов.

Программа является основным регламентирующим документом, охватывает комплекс параметров подготовки хоккеистов на 5 лет обучения. Предусматривает последовательность и непрерывность многолетнего процесса, преемственность в решении задач укрепления здоровья, создания предпосылок для достижения высоких спортивных результатов.

Основными задачами многолетней подготовки являются: привлечение большого количества детей и подростков к занятиям по хоккею, обеспечение всестороннего физического развития и укрепления здоровья, формирование высокого уровня технико-тактического мастерства, воспитание морально-этических и волевых качеств личности.

Основными показателями работы являются – стабильность состава занимающихся, динамика прироста индивидуальных показателей по выполнению программных требований по уровню подготовленности учащихся (физической, тактической, игровой и теоретической), показываемые результаты в соревнованиях.

1. Строгая преемственность задач, средств и методов тренировки детей, подростков, юношей, юниоров и взрослых спортсменов.

2. Неуклонное возрастание объема средств общей и специальной физической подготовки (с максимумом в группах спортивного совершенствования), соотношение между которыми постепенно изменяются: из года в год увеличивается объем специальной физической подготовки (по отношению к общему объему тренировочной нагрузки) и соответственно уменьшается до оптимальных пределов удельный вес общей физической подготовки.

3. Строгое соблюдение принципа постепенности применения тренировочных и соревновательных нагрузок в процессе многолетней тренировки юных хоккеистов.

В настоящей программе определены этапы многолетней подготовки хоккеистов, структура и основные положения работы хоккейной школы, содержание материала занятий по группам и годам подготовки, а также соответствующие контрольные нормативы.

Основным документом, определяющим целенаправленность и содержание тренировочного процесса является настоящая Программа.

В отдельных случаях в соответствии с конкретными условиями работы (климатические условия, наличие материальной базы и другое) администрация и тренерский совет школы могут вносить частные изменения в содержание Программы с согласия руководителя, сохраняя при этом ее основную направленность.