Муниципальная бюджетная организация дополнительного  
образования детей «детско-юношеская спортивная школа»  
Красноармейского района Чувашской Республики

Рассмотрена:

На педагогическом совете  
МБО ДО «ДЮСШ»  
Красноармейского района ЧР  
протокол № 1  
от 31 августа 2018 г.

МБО ДО «ДЮСШ»

района ЧР

М.С. Соленова

Образовательная программа МБО ДО «ДЮСШ»  
Красноармейского района Чувашской Республики

2018-2019 учебный год



СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка

1. Образовательная деятельность МБОДО «ДЮСШ» Красноармейского района Чувашской Республики в 2018-2019 учебном году.
   1. Основные направления образовательной деятельности
   2. Организация образовательной деятельности
   3. Порядок зачисления в ДЮСШ и перевод на различные этапы подготовки
   4. Порядок комплектования групп.
2. Ресурсное обеспечение образовательного процесса МБОДО «ДЮСШ» Красноармейского района Чувашской Республики

2.1 Педагогические кадры

Пояснительная записка

Данная программа - документ, определяющий направленность, объем, содержание и порядок организации образовательной деятельности в МБОДО «ДЮСШ» Красноармейского района Чувашской Республики разработана на основе Методических рекомендаций по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации от 12.12.2006г. № СК-02-10/3685, письма Департамента молодёжной политики, воспитания и социальной защиты детей МО и РФ от 29.09.2006г. №06-1479, программы развития учреждения, и санитарно - эпидемиологических правил и нормативов СанПин 2.4.4.1251-03.

Общеразвивающие программы по видам спорта, разработанные на основе примерных, типовых программ по видам спорта, рекомендованные Федеральным агентсвом по физической культуре и спорту, являются приложениями дополнительной общеобразовательной программы.

При разработке нормативных показателей МБОДО «ДЮСШ» Красноармейского района Чувашской Республики были использованы документы: Закон «Об образовании в Российской Федерации»,\_\_ Типовое положение об ДЮСШ, Устав МБОДО «ДЮСШ» Красноармейского района Чувашской Республики, правила внутреннего трудового распорядка, СанПиН 2.4.4.125-03 (Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей), Письмо Минобрнауки России от 11.12.2006 г. № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей», Планом работы ДЮСШ; локальными актами.

Школа осуществляет образовательную деятельность в соответствии с действующим законодательством РФ, лицензией (№ 793 от 24 сентября 2014 года), выданной Министерством образования и молодежной политики Чувашской Республики.

Образовательная деятельность осуществляется на спортивном объекте, расположенном по адресу:

-429620, Чувашская Республика, Красноармейский район, село Красноармейское, улица 30 лет Победы, д. 14

Юридический адрес: 429620, Чувашская Республика, Красноармейский район, село Красноармейское, улица 30 лет Победы, д. 14 тел./факс (83530)2-11-98 / (83530)2-11-98

Тип образовательного учреждения - организация дополнительного образования, основное предназначение которого - реализация общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности.

Основные задачи учреждения:

* обеспечение необходимых условий для личного развития, укрепление здоровья, профессионального самоопределения и творческого труда детей в возрасте преимущественного от 6 до 18 лет;
* адаптация их к жизни в обществе;
* формирование общей культуры;
* организация содержательного досуга;
* удовлетворение потребности детей в занятиях физической культуры и

спортом.

Школа, являясь организацией дополнительного образования, создана с целью спортивной подготовки детей, подростков и молодежи. Содержание образования в ДЮСШ определяется образовательной программой, разрабатываемой, принимаемой, реализуемой Организацией самостоятельно.

Организация самостоятельно разрабатывает программу своей деятельности с учетом запросов обучающихся, потребностей семьи, образовательных организаций, детских общественных объединений и организаций, особенностей социально- экономического развития региона и национально-культурных традиций.

ДЮСШ осуществляет образовательный процесс в соответствии с уровнями образовательных программ - этапами спортивной подготовки:

* спортивно-оздоровительный этап (обучение осуществляется в течение всего периода образовательного процесса),
* этап начальной подготовки (нормативный срок освоения до 3 лет);

На этапе начальной подготовки ставятся задачи: привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом, направленным на развитие их личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств.

* учебно-тренировочный этап (нормативный срок освоения до 5 лет);

На учебно-тренировочном этапе: улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие; повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программ по видам спорта.

1. Образовательная деятельность МБОДО «ДЮСШ»  
**Красноармейского района Чувашской Республики**в 2018-2019 учебном году

1.1 Направления образовательной деятельности

Основные направления образовательной деятельности МБОДО «ДЮСШ» Красноармейского района Чувашской Республики:

* создание условий для осуществления образовательной деятельности и тренировочного процесса в рамках дополнительного образования в области физической культуры и спорта на платной и бесплатной основах.
* организация подготовки спортивного резерва и спортсменов высокого уровня хтя достижения ими высоких спортивных результатов.

Школа предоставляет бесплатные образовательные услуги по дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности в рамках муниципального задания.

**1.2 0рганизация образовательной деятельности.**

2.Образовательная деятельность и учебно-тренировочный процесс в МБОДО «ДЮСШ» Красноармейского района Чувашской Республики осуществляется в соответствии с данной Программой, годовым календарем спортивно-массовых мероприятий и расписанием учебно-тренировочных занятий.Обучение и воспитание в ДЮСШ ведутся на русском и чувашском языке. В школе работают отделения: легкой атлетики, лыжных гонок, волейбола, баскетбола, футбола, бокса, настольного тенниса и вольной борьбы.В группы начальной подготовки принимаются дети, возраст которых к 1 сентября текущего года соответствует нормам СанПиН 2.4.4.1251-03**.** В рамках реализации дополнительных образовательных программ ДЮСШ организует круглогодичный образовательный процесс. Комплектование основного состава детей в группах проходит с 1 сентября по 30 сентября каждого учебного года. Учебный год в ДЮСШ начинается с 1 сентября (если это число приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день).Занятия обучающихся в ДЮСШ могут проводиться в любой день недели, включая воскресенья и каникулы.Продолжительность учебного года, учебной недели устанавливаются годовым календарным учебным графиком, утверждаемым руководителем ДЮСШ и согласованным с отделом образования администрации Красноармейского района.

В период каникул и праздничные дни секции работают по планам спортивных

мероприятий по видам спорта, спортивной тренировки, походов и т.д.

Продолжительность обучения определяется образовательной программой.

Распорядок занятий, продолжительность занятий и перерывов между ними устанавливаются расписанием занятий, утверждаемым руководителем ДЮСШ.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не может превышать на этапах:

* спортивно-оздоровительном и начальной подготовки - 2-х академических

часов;

* учебно-тренировочном - 3-х академических часов при не менее, чем четырёхразовых тренировочных занятиях в неделю (при проведении занятий на местности допускается продолжительность одного занятия до 4 академических

часов);

* в группах, где нагрузка составляет 20 часов и более в неделю - четырёх академических часов, а при двухразовых тренировочных занятиях в день - трёх академических часов.

Основными формами организации учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия (работа по индивидуальным планам обязательна на этапе спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства), медико-восстановительные (реабилитационные) мероприятия, тестирование, прохождение углубленного медицинского осмотра кроме групп начальной подготовки первого года обучения), участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и перед соревнованиями, инструкторская и судейская практика.

Рабочее время педагога исчисляется в астрономических часах.

В соответствии со спецификой Школы как учреждения физкультурно­-спортивной направленности учебные занятия проводятся спаренными. Продолжительность одного академического часа-45 минут. Неустановленные перерывы (10 минут) суммируются и используются для выполнения другой педагогической работы. Другая часть педагогической работы, требующая затрат рабочего времени, которое не конкретизировано по количеству часов, вытекает из должностных обязанностей тренеров-преподавателей, предусмотренных Уставом Школы, правилами внутреннего трудового распорядка, тарифно­квалификационными (квалификационными) характеристиками, и регулируется графиками и планами работы, в т.ч. личными планами педагогического работника.

Начало занятий в ДЮСШ не ранее 8.00 ч, а их окончание - не позднее 20.00 ч.

Школа организует работу в течение всего календарного года. В течение года Школой могут быть организованы учебно-тренировочные сборы и спортивно-оздоровительный лагерь.

Основными формами организации учебно-тренировочного процесса являются:

* групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия (работа по индивидуальным планам обязательна на этапе спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства),
* медико-восстановительные (реабилитационные) мероприятия, тестирование, прохождение углубленного медицинского осмотра (кроме групп начальной подготовки первого года обучения),
* участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и перед соревнованиями,
* инструкторская и судейская практика.

Количество учебных часов в неделю на каждую группу, периодичность занятия каждой группы устанавливается с учетом учебной программы, года обучения, возраста учащихся, результативности деятельности и утверждается директором.

Время и последовательность занятий учебных групп в течение дня и недели определяется расписанием занятий. Расписание занятий составляется заместителем директора но учебно-воспитательной работе и утверждается директором школы.

Продолжительность одного занятия:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Группа | Год обучения | Загруженность учащихся в неделю (кол-во занятий) | Продолжительность одного занятия (академ. час) |
| СО | весь период | 2-3 | 2 часа |
| НП | 1 | 3 | 2 часа |
| 2 | 3-4 | не более 3 часов |
| УТ | 1-2 | 4 | 3 |
| 3 | 5 | не более 3,5 часов |
| 4-5 | 6 | не более 3,5 часов |
|  | | | |

1.3 Порядок зачисления в ДЮСШ и различные этапы подготовки.

Прием в ДЮСШ осуществляется в соответствии с Порядком приема детей в муниципальные бюджетные образовательные учреждения дополнительного образования детей Красноармейского района, определенным Учредителем.

При приеме ДЮСШ знакомит родителей (законных представителей) с настоящим Уставом, лицензией на право ведения образовательной деятельности, основными образовательными программами, реализуемыми ДЮСШ и другими документами, регламентирующими организацию образовательного процесса.

Количество учебных групп определяет Учредитель.

В учебные группы принимаются все желающие в возрасте от 6 до 17 лет, имеющие стойкую мотивацию к занятиям избранным видам спорта и не имеющие медицинских противопоказаний, но по объективным и субъективным причинам не желающие принимать участие в соревновательной деятельности.

При зачислении родители (законные представители) предъявляют паспорт и в обязательном порядке представляют:

* письменное заявление о приеме ребенка в ДЮСШ;
* свидетельство о рождении ребенка или паспорт (копия заверяется в ДЮСШ);
* медицинский полис (копия);
* медицинское заключение о состоянии здоровья ребёнка с указанием возможности заниматься в физкультурно-спортивной направленности.

1.4 Порядок комплектования групп на различных этапах подготовки.

Комплектование групп в Школе производится следующим образом:

Спортивно-оздоровительные (С О) группы формируются как из вновь зачисляемых в Школу, так из учащихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта.

В группы начальной подготовки (НП) зачисляются все желающие заниматься спортом, не имеющие медицинских противопоказаний, в установленном для вида спорта минимальном возрасте. Длительность обучения на этапе НП - до двух лет.

В учебно-тренировочные группы (УТ) формируются на конкурсной основе из учащихся, прошедших необходимую начальную подготовку в течение не менее одного года и выполнивших контрольные нормативы по общей и специальной физической подготовке. В исключительных случаях на учебно-тренировочный этап могут быть зачислены лица, не прошедшие начальную подготовку, но показавшие по результатам контрольных нормативов соответствие данному этапу подготовки. Перевод по годам обучения на этом этапе осуществляется при условии выполнения учащимися контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке. Контрольные нормативы по годам обучения устанавливаются соответствующими образовательными программами по видам спорта.

Перевод занимающихся по годам обучения на всех этапах многолетней подготовки осуществляется при условии положительной динамики роста спортивных показателей и способностей занимающихся к освоению программы соответствующего года и этапа подготовки (т.е. выполнение норматива по спортивной подготовке и нормативов по общей физической подготовке).

2**.** Ресурсное обеспечение образовательной деятельности **МБО ДО «ДЮСШ» Красноармейского района**

Чувашской Республики в 2018-2019 учебном году

2Л. Программное обеспечение образовательной деятельности

В МБО ДО «ДЮСШ» Красноармейского района Чувашской Республики в 2018-2019 учебном году реализуются дополнительные образовательные программы физкультурно-спортивной направленности по видам спорта.

Все дополнительные образовательные программы составлены на основании примерных программ спортивной подготовки для детско-юношеских школ, специализированных детско-юношеских спортивных школ олимпийского резерва по видам спорта, являются основным документом, определяющим направленность и содержание образовательной деятельности на отделениях по видам спорта.

Образовательные программы, реализуемые в 2018-2019 учебном году

**в МБО ДО «ДЮСШ» Красноармейского района Чувашской Республики**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| N | Основные и дополнительные общеобразовательные | | программы |
| п/п | вид образовательной программы (основная, дополнительная) | Наименование (направленность) образовательной программы | нормативный срок освоения |
| 1 | 2 | 4 | 5 |
| 1. | «Лёгкая атлетика» | физкультурно-спортивная | до 8 лет |
| 2. | «Лыжные гонки» | физкультурно-спортивная | до 8 лет |
| 3. | «Баскетбол» | физкультурно-спортивная | до 8 лет |
| 4. | «Волейбол» | физкультурно-спортивная | до 8 лет |
| 5. | «Футбол» | физкультурно-спортивная | до 8 лет |
| 6 | «Вольная борьба» | физкультурно-спортивная | до 8 лет |
| 7 | «Бокс» | физкультурно-спортивная | до 8 лет |
| 8 | «Настольный теннис» | физкультурно-спортивная | до 8 лет |

2.3 Педагогические кадры.

Образовательная деятельность и тренировочный процесс будут проходить под руководством 3 штатных тренеров-преподавателей, 13 совместителя. Среди тренеров-преподавателей почетное звание имеет: Григорьев Владимир Николаевич, тренер-преподаватель по вольной борьбе — «Заслуженный тренер Чувашской Республики», первую квалификационную категорию имеют - 6 тренеров-преподавателей.

Комплектование педагогическими кадрами на 2018-2019 учебный год

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  П/п | ФИО | Год  рождения | Занимаемая  должность | Учебное  объединение  (направление  деятельности) | Образование | Стаж  работы | Имеют  квалификационную  категорию |  |
| 1 | Соленова  Марина  Сергеевна | 1984 | Тренер-  преподаватель | Вольная  борьба | высшее | 4 года | нет |  |
| 2 | Антонов Юрий  Леонидович | 1974 | Тренер-  преподаватель | Лыжные  ГОНКИ | высшее | 4 года | нет |  |
| 3 | Петров Михаил Юрьевич | 1986 | Тренер-  преподаватель | Футбол | высшее | 4 года | нет |  |
| 4 | Моисеев  Владимир  Валерианович | 1965 | Тренер-  преподаватель | Легкая  атлетика | высшее | 29 лет | 1 кат. |  |
| 5 | Малинин  Владимир  Сергеевич | 1989 | Тренер-  преподаватель | Футбол | высшее | 3 года | нет |  |
| 6 | Хайбуллнн  Эдикт  Аглеметдинович | 1989 | Тренер-  преподаватель | Футбол | ср. спец. | 4 года | нет |  |
| 7 | Иванова Вера Юрьевна | 1963 | Тренер-  преподаватель | Легкая  атлетика | высшее | 30 лет | 1 кат. |  |
| 8 | Филиппов  Эдуард  Георгиевич | 1946 | Тренер-  преподаватель | Легкая  атлетика | высшее | 31 год | нет |  |
| 9 | Григорьев Петр Иванович | 1983 | Тренер-  преподаватель | Лыжные  гонки | высшее | 4 года | нет |  |
| 10 | Афанасьев  Владимир  Николаевич | 1970 | Тренер-  преподаватель | Лыжные  гонки | высшее | 26 лет | 1 кат. |  |
| 11 | Чаховский  Валерий  Петрович | 1965 | Тренер-  преподаватель | Баскетбол | высшее | 29 лет | 1 кат. |  |
| 12 | Семенов  Виталий  Вячеславович | 1967 | Тренер-  преподаватель | Волейбол | высшее | 4 года | нет |  |
| 13 | Яковлев Петр Сергеевич | 1949 | Тренер-  преподаватель | Бокс | ср. спец. | 7 лет | 1 кат. |  |
| 14 | Тимофеев  Андрей  Александрович | 1970 | Тренер-  преподаватель | Бокс | высшее | 5 лет | 1 кат. |  |
| 15 | Павлов Леонид Вениаминович | 1977 | Тренер-  преподаватель | Вольная  борьба | среднее | 15 лет | 1 кат. |  |
| 16 | Николаев Исай Анатольевич | 1985 | Тренер-  преподаватель | Вольная  борьба | высшее | 2 года | нет |  |
| 17 | Григорьев Владимир Николаевич | 1957 | Тренер-  преподаватель | Вольная  борьба | высшее | 25 лет | нет |  |
|  |

|  |
| --- |
|  |