**Пояснительная записка к годовому учебному плану**

* 1. **Нормативно-правовая база**, регламентирующая ведение образовательногопроцесса. Образовательная деятельность в МБОДО «ДЮСШ» Красноармейского района ведется на основании Лицензии: серия 21Л01 № 0000235 от 24 сентября 2014 года, выданной Министерством образования и молодежной политики Чувашской Республики на ведение образовательной деятельности. Лицензия выдана бессрочно. Учебный план составлен на основании закона РФ «Об образовании», типового положения «Об образовательном учреждении дополнительного образования детей», Устава МБОДО «ДЮСШ», методических рекомендаций по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации. Занятия в МБОДО «ДЮСШ» проводятся по программам, разработанным тренерами-преподавателями. Учебные программы рассмотрены на тренерско-педагогическом совете и утверждены директором МБОДО «ДЮСШ» на основе: - Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730; - приказа Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»; - приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам». В учебных программах учтены основные положения Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЭ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», а также СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 № 41.

**1.2. Общая характеристика образовательного процесса.** МБОДО «ДЮСШ» осуществляет свою деятельность в соответствии с предметом и целями деятельности, определенными в соответствии с федеральными законами, иными нормативными правовыми актами, муниципальными правовыми актами и Уставом путем выполнения работ, оказания услуг в сферах физической культуры и спорта. Основной целью деятельности МБОДО «ДЮСШ» является: оздоровление, физическое развитие детей и юношества, развитие массовой физической культуры и спорта, организация активного отдыха, обучение детей и подростков видам спорта, культивируемым в учреждении. Задачами МБОДО «ДЮСШ» являются: На спортивно-оздоровительном этапе подготовки: - укрепление здоровья и закаливание; обучение основам техники и широкому кругу двигательных навыков; развитие физических качеств, формирование устойчивого интереса, мотивации к занятиям и к здоровому образу жизни; воспитание морально-этических и волевых качеств; сохранность контингента. На этапе начальной подготовки: - привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом, направленным на развитие их личности; утверждение здорового образа жизни; воспитание морально-этических и волевых качеств; становление спортивного характера, мотивации к систематическим занятиям спортом и к здоровому образу жизни; поиск талантливых в спортивном отношении детей. На тренировочном этапе (Т) (этапе спортивной специализации): - улучшение состояния здоровья; повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программ спортивной подготовки по видам спорта; формирование интереса к целенаправленной многолетней спортивной подготовке; воспитание физических, морально-этических и волевых качеств, профилактика вредных привычек и правонарушений. Предметом деятельности МБОДО «ДЮСШ» является дополнительное образование детей и взрослых. Для достижения поставленных целей и задач МБОДО «ДЮСШ» осуществляет следующие основные виды деятельности: - реализует образовательные общеразвивающие программы дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности по видам спорта: легкая атлетика, вольная борьба, лыжные гонки, волейбол, баскетбол, футбол, настольный теннис, бокс. МБОДО «ДЮСШ» самостоятельно разрабатывает программу своей деятельности, с учетом запросов детей, потребностей семьи, образовательных учреждений, детских и юношеских общественных объединений и организаций, особенностей социально- экономического развития региона и национально-культурных традиций. МБОДО «ДЮСШ» организует работу с детьми в течение всего календарного года, организует и проводит массовые мероприятия, создает необходимые условия для совместного труда, отдыха детей, родителей (законных представителей). Основными формами учебно-тренировочной работы являются: групповые, индивидуальные, теоретические и практические занятия, участие в соревнованиях, в учебно-тренировочных сборах, спортивно-оздоровительных лагерях. Учебно-тренировочные занятия проводятся в сроки, указанные в расписании. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется администрацией МБОДО «ДЮСШ» по представлению тренера-преподавателя в целях установления более благоприятного режима учебно-тренировочных занятий, отдыха обучающихся, обучения их в общеобразовательных учреждениях и учреждениях дополнительного образования, с учетом возрастных особенностей и установленных санитарно-гигиенических норм. Учебно-тренировочные занятия проводятся в спортивно-оздоровительных группах, группах начальной подготовки, учебно- тренировочных группах. Количество и состав групп определяется приказом директора МБОДО «ДЮСШ» в соответствии с санитарными требованиями и нормативами. Конкретная продолжительность учебных занятий, а также перерывов между ними предусматривается Уставом учреждения и локальными актами МБОДО «ДЮСШ». Продолжительность учебного года 46 недель. Учебный план рассчитан на 6-ти дневную рабочую неделю. Часовая нагрузка определена нормативно-правовыми документами и возрастной категорией учащихся. Учебный план составляется в соответствии с программой, которая включает в свое содержание теоретическую подготовку и практические занятия. Учебный план составляется в часах, которые распределены по этапам подготовки или годам обучения, в соответствии с режимом учебно-тренировочной работы. Это позволяет обеспечивать преемственность и единое направление учебно-тренировочного процесса на всем протяжении обучения. С увеличением общего годового объема часов изменяется (по годам обучения) соотношение времени на различные виды подготовки. Из года в год повышается удельный вес нагрузок на спортивно- техническую, специальную физическую, тактическую и интегральную подготовку. Постепенно уменьшается, а затем стабилизируется объем нагрузок, направленных на общую физическую подготовку (ОФП). 1.3. Недельная максимальная нагрузка по годам обучения: Спортивно-оздоровительный этап (СО) - весь период ¬ СОГ – до 6 часов. Этап начальной подготовки (НП) (до 3 лет) ¬ ГНП-1 – до 6 часов. ¬ ГНП-2, ГНП-3 – до 9 часов. Тренировочный этап (ТГ), этап спортивной специализации: Период начальной специализации (до 2 лет) ¬ УТГ-1, УТГ-2 - до 12 часов. Период углубленной специализации (до 3 лет) ¬ УТГ-3 , УТГ-4, УТГ-5 – до 20 часов. Недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода задач подготовки. Общий годовой объем учебно-тренировочной работы, предусмотренный указанными режимами, может быть сокращен на 25 %, начиная с тренировочного этапа. Распределение в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней подготовки. На основе учебного плана тренер-преподаватель планирует свой тренировочный процесс для каждой группы или учащегося. Контроль над выполнением учебного плана ведется заместителем директора и методистом: через проверку журналов, посещения учебно-тренировочных занятий. Отслеживается стабильность состава занимающихся в группах, диагностика индивидуальных показаний развития физических качеств, уровень гигиены, освоение основ техники в избранном виде спорта. Освоением объемов тренировочных нагрузок, предусмотренный программами по видам спорта с учетом возрастных особенностей, а также освоение теоретического объема программы, медико-восстановительные мероприятия, медицинский контроль, участие в спортивных соревнованиях, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика учащихся.