

ПРИНЯТО

На Педагогическом совете  
МБДОУ детский сад №1  
«Колосок»  
Протокол №4 от 17.02.2021г.

СОГЛАСОВАНО

На заседании Совета  
родителей  
от 17.02.2021г.  
Протокол №2.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего  
МБДОУ детский сад №1  
«Колосок»  
от 17.02.2021г. №10

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме занятий воспитанников**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детский сад №1 «Колосок» Комсомольского района  
Чувашской Республики

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее – Положение) регламентирует режим занятия воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад №1 «Колосок» Комсомольского района Чувашской Республики (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, Устава Учреждения и других нормативно-правовых актов.

## 2. Режим занятий воспитанников

2.1. Занятия в Учреждении осуществляются в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образования Учреждения, расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года. Все шесть групп в Учреждении имеют общеразвивающую направленность.

2.2. Занятия проводятся в соответствии с действующими СП 2.4.3648-20.

2.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.

2.4. В Учреждении используются следующие виды двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

2.5. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- для детей от 1 г до 2 лет- 10 минут;
- для детей от 2 до 3 лет - 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – 25 минут;
- для детей от 6 до 7(8) лет – 30 минут.

2.6. Для воспитанников старше 5 лет один раз в неделю, в соответствии с расписанием, занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность

непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

2.7. Объем образовательной нагрузки ежедневно в первой половине дня:

- для детей от 1 г до 2 лет- не более 10 минут;
- для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - не более 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 45 минут;
- для детей от 6 до 7(8) лет – не более 1,5 часов.

2.8. Занятия в группах проводятся фронтально, по подгруппам.

2.9. Перерыв между занятиями не менее 10 минут.

2.10. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

2.11. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

2.12. В группах раннего возраста (с 1г. 6 мес. до 3 лет) и старшего дошкольного возраста (с 5 лет до 6 лет) занятия планируются в первой и во второй половине дня.

2.13. Занятия проводятся:

- воспитателями в групповых помещениях;
- музыкальным руководителем в музыкальном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей;
- инструктором по физической культуре в физкультурном зале во всех возрастных группах (кроме групп до 3 лет) по физическому развитию детей;
- учителем –логопедом в кабинете учителя-логопеда, в группе.

2.14. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста с 1г. 6 мес. до 3 лет- 10 занятий в неделю продолжительностью 10 минут;
- для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет – 10 занятий в неделю продолжительностью 15 минут;
- для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю продолжительностью 20 минут;
- для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет – 12 занятий в неделю продолжительностью не более 25 минут;
- для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет – 13 занятий в неделю продолжительностью 30 минут.

2.15. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения Основной общеобразовательной программы ДООУ, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

2.16. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

2.17. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

### 3. Ответственность

3.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги –специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

3.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме Основной общеобразовательной программы Учреждения;

- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;

Соответствие принимаемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

### 4. Заключительные положения

Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.