

- для детей от 12 до 18 лет 1 блюдо – 200 гр. (норма – 250-300 гр.); мясо, котлета 100 гр. (норма 100-120 гр.); гарнир – 150-180 (норма 180-230 гр.); 3 блюдо – 200 гр. (норма – 200 гр.), салат – 80 гр. (норма 100-150 гр.)

Питание воспитанников – сбалансировано, потребность в основных пищевых веществах выполняется:

Выполнение норм питания для детей от 7 до 11 лет

	суточная норма	Всего за 12 дней	Среднее за день	Отклонение от норм
Мясо	47,5	589,00	49,08	1,58
Колбаса	7,5	102,50	8,54	1,04
Птица	25,5	315,00	26,25	0,75
Рыба (сельдь)	30	359,75	29,98	-0,02
Масло сливочное	15	215,20	17,93	2,93
Масло растительное	7,5	95,35	7,95	0,45
Молоко	150	1421,35	118,45	-31,55
Кисломолочные	75	905,00	75,42	0,42
Творог	25	293,80	24,48	-0,52
Сыр	5	52,80	4,40	-0,60
Сметана	5	64,00	5,33	0,33
Яйцо	23,5	294,40	24,53	1,03
Мука	7,5	109,30	9,11	1,61
Крупа, бобовые	23,5	332,70	27,73	4,23
Макаронные изделия	7,5	115,40	9,62	2,12
Сахар	20	424,10	35,34	15,34
Кондитерские изделия	5	60,00	5,00	0,00
Соки	100	1200,00	100,00	0,00
Фрукты сухие	7,5	80,00	6,67	-0,83
Фрукты свежие	100	1208,00	100,67	0,67
Картофель	125	1499,60	124,97	-0,03
Овощи, зелень	175	2102,75	175,23	0,23
Хлеб пшеничный	75	891,25	74,27	-0,73
Хлеб ржаной	40	480,00	40,00	0,00
Какао	0,6	4,00	0,33	-0,27
Кофе (кофейный напиток)	2	48,00	4,00	2,00
Чай	0,2	3,00	0,25	0,05
Кисель		72,00	6,00	

Выполнение норм питания для детей от 12 до 18 лет

	суточная норма	Всего за 12 дней	Среднее за день	Отклонение от норм
Мясо	52,5	623,56	51,96	-0,54
Колбаса	10	123,00	10,25	0,25
Птица	38	450,80	37,57	-0,43
Рыба (сельдь)	40	473,48	39,46	-0,54
Масло сливочное	17,5	231,50	19,29	1,79

Масло растительное	9	122,90	10,24	1,24
Молоко	150	1266,35	105,53	-44,47
Кисломолочные	90	1000,00	83,33	-6,67
Творог	30	357,12	29,76	-0,24
Сыр	6	66,00	5,50	-0,50
Сметана	5	66,00	5,50	0,50
Яйцо	23,5	294,94	24,58	1,08
Мука	10	114,94	9,58	-0,42
Крупа, бобовые	25	346,38	28,87	3,87
Макаронные изделия	10	115,40	9,62	-0,38
Сахар	23,5	378,35	31,53	8,03
Кондитерские изделия	7,5	90,00	7,50	0,00
Соки	100	1200,00	100,00	0,00
Фрукты сухие	10	80,00	6,67	-3,33
Фрукты свежие	100	1227,90	102,33	2,33
Картофель	125	1511,20	125,93	0,93
Овощи, зелень	200	2429,85	202,49	2,49
Хлеб пшеничный	100	1199,75	99,98	-0,02
Хлеб ржаной	60	720,00	60,00	0,00
Какао	0,6	8,00	0,67	0,07
Кофе (кофейный напиток)	2	24,00	2,00	0,00
Чай	0,2	3,00	0,25	0,05
Кисель		72,00	6,00	

На основании изложенного примерное 12-ти дневное меню (осенне-зимнее) для обучающихся в образовательных учреждениях по возрастным группам обучающихся 7-11 и 12-18 лет соответствует требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Начальник территориального отдела
Управления Роспотребнадзора по Чувашской
Республике - Чувашии в г. Шумерля:



В.Ю. Якубова