**Меры профилактики клещевого вирусного энцефалита.**

Клещевой вирусный энцефалит - острое, инфекционное, вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы. Последствия заболевания: от полного выздоровления до нарушения здоровья, приводящих к инвалидности и смерти.

**Как можно заразиться?**

Возбудитель болезни (Арбовирус) передаётся человеку в первые минуты присасывания заражённого вирусом клеща вместе с обезболивающей слюной.

При посещении эндемичных по КВЭ территорий лесах, лесопарках, на индивидуальных садово-огородных участках. При заносе клещей животными (собаками, кошками) или людьми - на одежде, с цветами, ветками и т.д.(заражения людей, не посещающих лес),а также при употреблении в пищу сырого молока коз, овец, коров, буйволов, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке. Поэтому в неблагополучных территориях по клещевому энцефалиту необходимо употреблять этот продукт только после кипячения. Следует подчеркнуть, что заразным является не только сырое молоко, но и продукты приготовленные из него: творог, сметана. При втирании в кожу вируса, при раздавливании клеща или расчёсывании места укуса.

В настоящее время заболевание клещевым энцефалитом регистрируется на многих территориях России, где имеются основные его переносчики - клещи. Наиболее неблагоприятными регионами по заболеваемости являются Северо-Западный, Уральский, Сибирский и Дальневосточный регионы, а из прилегающих к Московской области - Тверская и Ярославская области.

**Какие основные признаки болезни?**

Для заболевания характерна весенне-осенняя сезонность, которая связана с периодом наибольшей активности клещей. Инкубационный период длится 10-14 дней. Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, головной болью, подъёмом температуры, тошнотой, рвотой.

**Кто подвержен заражению?**

К заражению клещевым энцефалитом восприимчивы все люди, не зависимо от пола и возраста.

**Как можно защититься от клещевого вирусного энцефалита?**

Заболевание клещевым энцефалитом можно предупредить с помощью неспецифической и специфической профилактики. Неспецифическая профилактика включает применение специальных защитных костюмов или приспособленной одежды, которая не должна допускать заползания клещей под нее. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые у запястий укрепляют резинкой. Заправляют рубашку в брюки, брюки - в носки и сапоги. Обязателен головной убор.

Для защиты от клещей используют отпугивающие средства - репелленты,которыми обрабатывают открытые участки тела и одежду. Перед использованием препаратов  следует внимательно изучить инструкцию.

Каждый человек, находясь в природном очаге клещевого энцефалита в сезон активности насекомых, должен периодически (каждый час) осматривать одежду и тело самостоятельно или при помощи других людей, а выявленных клещей снимать.

**Как снять с тела клеща?**

Снимать клеща следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания. Лучше захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, повернуть тело клеща вокруг оси и извлечь его из кожных покровов. Место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70 % спирт, 5 % йод, другое спиртосодержащее средство). После этого необходимо тщательно вымыть руки с мылом.

Снятого клеща нужно доставить на исследование в микробиологическую лабораторию, проводящую такие исследования. В зависимости от полученных результатов необходимо выполнять рекомендации врача. Если нет возможности обратиться за медицинской помощью сразу после присасывания, сделайте это незамедлительно, как такая возможность появится.

Эффективный метод профилактики клещевого энцефалита – вакцинация, которая проводится в медицинских организациях после консультации врача. Следует помнить, что завершить весь прививочный курс против клещевого энцефалита необходимо за 2 недели до выезда (выхода) в зону, где имеется риск нападения клеща.

Биолог филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Чувашской Республике – Чувашии в городе Новочебоксарске»

 Данилова В.И.