

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
Протокол №\_\_1\_\_от 30.08.19 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Директор школы  
С.И. Тазетдинов  
Приказ №\_\_60\_\_от 30.08.2019г.

Согласовано: на родительском комитете  
Протокол №\_3\_от 27.08.19 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся МБОУ**  
**«Алтышевская основная общеобразовательная школа»**  
**Алатырского района Чувашской Республики**

1. Общие положения:

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Алтышевская основная общеобразовательная школа» Алатырского района Чувашской Республики (далее-школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в РФ», СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 25.12.2013 №72, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительностью учебного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год:

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Учебный год очно-заочной, заочной форм обучения начинается с 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель, без учета ГИА в 9-х классах -33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году -4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы:

Каникулярный период	Продолжительность каникул в календарных днях		
	1 класс	2-8 классы	9 класс
Осенние каникулы	7	7	7
Зимние каникулы	14	14	14
Дополнительные каникулы	7		
Весенние каникулы	9	9	9
Летние каникулы	94	94	
<b>Итого</b>	<b>131</b>	<b>124</b>	<b>Без учета ГИА 30 дн.</b>

Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1 класса в середине 3 четверти – 7 дней.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

– по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 8 ч 00 минут

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после третьего 20 минут .

#### 2-9 классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8-00-8-40	10 мин
2-й	8-50-9-30	10 мин
3-й	9-40-10-20	10 мин
4-й	10-30-11-10	20 мин
5-й	11-30-12-10	10 мин
6-й	12-20-13-00	10 мин
7-й	13-10-13-50	10 мин

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

### 5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

