



## **Роль физического воспитания в развитии и здоровья детей дошкольного возраста**

**Автор : Костина С.З. ,воспитатель 1 категории  
МБДОУ «Ишлейский детский сад «Буратино»**

## **Аннотация.**

- **Каждый из нас хочет видеть своих детей физически здоровыми, счастливыми, но не все задумываются о том, как сделать так, чтобы дети, вырастая, жили в ладу с собой, окружающим миром, другими людьми. А ведь за всем этим стоит здоровый образ жизни. Именно он дает физические и духовные силы, здоровую нервную систему, способность противостоять вредным влияниям, чувствовать радость от того, что живешь.**

## **Цель проекта:**

- **организовать физическое воспитание в ДОУ таким образом, чтобы оно обеспечивало каждому ребенку разностороннее и гармоничное развитие, помогало ему использовать резервы своего организма для сохранения, укрепления здоровья и повышения его уровня; приобщение детей и родителей к физической культуре и здоровому образу жизни.**

## **Основными задачами детского сада по физическому воспитанию дошкольников является:**

- укрепление здоровья детей;
- формирование двигательных умений и навыков ребёнка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развития физических качеств;
- создание условий для реализации потребностей детей в двигательной активности;
- воспитание потребностей в здоровом образе жизни;
- обеспечение физического, психического благополучия.

# Формы организации двигательной деятельности детей:







# Работа с родителями:

- консультации;
- практикумы;
- совместные занятия;
- походы выходного дня;
- районные соревнования среди детских садов;
- семейные старты.



