

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Первомайская средняя общеобразовательная школа»  
Алатырского района Чувашской Республики

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом

МБОУ «Первомайская средняя общеобразовательная школа» Алатырского района Чувашской Республики

(Протокол от 24.10. 2019 № 10)

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказ МБОУ «Первомайская средняя общеобразовательная школа»  
Алатырского района Чувашской Республики

Приказ № 49/1 от 05.11.2019г.

**Режим занятий воспитанников**

МБОУ «Первомайская средняя общеобразовательная школа»  
Алатырского района Чувашской Республики

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МБОУ «первомайская средняя общеобразовательная школа» Алатырского района Чувашской Республики (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в дошкольной группе в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы дошкольной группы, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

**2. Режим работы дошкольной группы**

2.1. Режим работы дошкольной группы: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольная группа функционирует в режиме сокращенного дня (группа кратковременного пребывания) (4-х часового пребывания) с 8.00 до 12.00.

**3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в дошкольной группе.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;
- 15 мин в младшей подгруппе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней подгруппе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей подгруппе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной подгруппе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатель проводит физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

#### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 8–10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 10–15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольной группы.